

اظهارات

رئیس مجلس: قتل دولت در ارائه لایحه بودجه، مشکلات اساسی به‌دنبال دارد

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس مجلس شورای اسلامی در سخنانی اختصاص تنخواه برای ادرا کشور را همراه با تبعات منفی بسیاری دانست.

علی لاریجانی با بیان این که دولت باید هم لایحه بودجه کل و هم لایحه چند دوازدهمی را تقدیم مجلس کند، افزود: به‌علت تأخیر دولت در ارائه لایحه مجلس مجبور به تصویب لایحه چند دوازدهمی است که به‌طور کلی اختصاص تنخواه برای کشور تبعات منفی بسیاری دارد. هرچه در تقدیم لایحه‌بودجه تأخیر بیفتد، بررسی آن در مجلس مشکل تر می‌شود.

وی یادآور شد: دولت باید دو نوع لایحه بودجه بدهد، یعنی هم کل بودجه و هم چند دوازدهم، به تبع آن هرچه ارائه لایحه با تأخیر مواجه شود، بررسی آن در مجلس مشکل تر خواهد شد.

رئیس مجلس در پاسخ به سؤالی مبنی‌بر اینکه آیا اعتبار اجرای فاز دوم هفدهم‌دان پارانه‌ها در تنخواه سال ۹۲ دیده می‌شود، افزود: مجلس در ۹۱افزایش اعتبارات را برای این‌کار ممنوع کرد، از این رو تصمیم‌گیری باره اختصاص اعتبار به این موضوع به بعد از ارائه لایحه بودجه موکول می‌شود.

لاریجانی با بیان این که دولت همراه لایحه بودجه کل، لایحه چنددوازدهمی را تقدیم مجلس کند، گفت: بعداز تقدیم لایحه بودجه به مجلس، درباره اختصاص اعتبار برای اجرای فاز دوم هفدهمندی در سال ۹۲ تصمیم‌گیری می‌شود.

رئیس مجلس در پاسخ به سؤالی مبنی‌بر اینکه آیا اعتبار اجرای فاز دوم هفدهم‌دان پارانه‌ها در تنخواه سال ۹۲ دیده می‌شود، افزود: مجلس در ۹۱افزایش اعتبارات را برای این‌کار ممنوع کرد، از این رو تصمیم‌گیری باره اختصاص اعتبار به این موضوع به بعد از ارائه لایحه بودجه موکول می‌شود.

لاریجانی با بیان این که دولت همراه لایحه بودجه کل، لایحه

چنددوازدهمی را تقدیم مجلس کند، گفت: بعداز تقدیم لایحه بودجه به مجلس، درباره اختصاص اعتبار برای اجرای فاز دوم هفدهمندی در سال ۹۲ تصمیم‌گیری می‌شود.

دیدگاه‌های آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی درباره کتاب تحریر الوسیله امام (ره) منتشر می‌شود

جلدی تفسیرالشریعه مرحوم حضرت آیت‌الله‌العظمی‌فاضل لنگرانی رونمایی شد و حضرات آیت جواد آملی، شیخ محمد جواد فاضل لنگرانی، بجنوردی و حج‌الاسلام والمسلمین سروش محلاتی سخنرانی مطرح کردند.

در این دیدار که حجج الاسلام والمسلمین پویا، حاضری، نخیه، عرب‌پور، افرند و رجب‌آی از مسئولان موسسه تنظیم نشر آثار امام در قم گزارشی از فعالیت‌ها و برنامه‌های این موسسه برای نشر و ترویج آثار امام راحل (ره) ارائه کرد.

همچنین از برگزاری همایش تحریر الوسیله‌امام که پنجم

به‌نام گذشته با شهر مقدس قم در سالن همایش‌های مرکز فقهی

انته اظهار(ع) در این میان استقبال کم‌ظفر و پرشور طلاب و عاشقان امام‌تاجد، گزارش ارائه کرد و در آینده نزدیک به چاپ خواهد گفت: در این همایش از کتاب۲۸

فرهنگستان علوم پزشکی از پژوهشگران بر تر سال تقدیر کرد

سرویس سیاسی –اجتماعی: فرهنگستان علوم پزشکی از پژوهشگران برتر حوزه پزشکی در سال ۹۱ تقدیروشمن آن دکتر باقر لاریجانی را به عنوان دانشمند برگزیده همه‌اخیر علوم پزشکی برگزید.

به گزارش خبرنگار ما، روز پنجشنبه‌شهرآورده علمی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران با تقدیر از پژوهشگران برتر سال ۱۳۹۱در حوزه پزشکی و سلامت برتر گذر کرد. در این مراسم در بخش مقالات برتر علوم بالینی غیر جراحی، از دکتر علی ولایتی به عنوان رتبه اول و دکتر اردشیر قیام‌زاده، رتبه دوم تقدیر به عمل آمد. در بخش مقالات برتر علوم پراشی جراحی، دکتر محمدرضا صداقت و دکتر علیرضا برادران ریقی حائز رتبه سوم شدند و جشن‌شهرآورده دریافت کردند.

این جشنواره همچنین جایز خود را در رشته مقالات برتر علوم پایه به

ترتیب به دکتر حسین نجم آبادی و دکتر نورمحمد قلیسوند اهدا کرد.

دکتر محمد مسعودی و دکتر هادی هراتی، دو برگزیده‌دیگر جشنواره علمی فرهنگستان علوم پزشکی بودند که در بخش پژوهشگران جوان برتر موفق به دریافت نشان جشنواره و لوح افتخار شدند.

مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران هم در این جشنواره به عنوان مرکز تحقیقات برتر در کشور برگزیده شد. جشنواره علوم پزشکی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، از سال ۸۶باهداف تشویق و ترغیب پژوهشگران و اندیشمندان و همچنین کار همه‌ای مختلف علوم پزشکی بر گزار می‌شود. پژوهشگران فرهنگستان در دو بخش جایزه استاد نورالدین هادوی به مقاله برتر، دانشمند جوان، مرکز تحقیقاتی برتر و جایزه فریدون عزیزی به دانشمند برگزیده همه‌اخیر علوم پزشکی اعطا می‌شود.

لهایان کهن گاه

اظهار تاسف آیت‌الله‌العظمی موسوی اردبیلی از حادثه ۲۲بهمن

سرویس سیاسی – اجتماعی: آیت‌الله‌العظمی موسوی اردبیلی از مراجع عظام تقلید در تماس تلفنی با رئیس مجلس از اسامه‌ادب به حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س)، شکست قداست روز ۲۲ بهمن و جسات به اثر اظهار تاسف و تأثر کردند.

به گزارش خاتل ملت، تاسف‌ناک در تماس تلفنی با دکتر علی لاریجانی ضمن ابراز تاسف، اساستار پیگیری قانونی این نوع آشوب‌طلب‌ها که موجب هتک حرمت نظام مقدس جمهوری اسلامی می‌شود، شدند.

پرداخت عیدی مستمری بگیران ۱۵۸ اسفند

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس سازمان بهزیستی از پرداخت عیدی به تمامی مستمری بگیران تحت پوشش بهزیستی جرداد و گفت: در نیمه نخست اسفند عیدی مورد نظر همراه با مستمری پرداخت می‌شود.

همایون هاشمی در گفتگو با فارس با‌اشاره به تسهیلات در نظر گرفته از سوی سازمان بهزیستی برای پایان سال اظهار داشت: پرداخت به نخبگان به تمامی مستمری بگیران و همچنین برخی از نیازمندان واجد نشکبات بخشی از تمهیدات در نظر گرفته شده از سوی سازمان بهزیستی است و اسامیل نیازمندان سنوات گذشته به تمامی خانواده‌های تحت پوشش عیدی پرداخت می‌شود.

هاشمی تأکید کرد: بر اساس برنامه پیش‌بینی شده و همچنین اعتبارات تخصیص داده شده به هر مددجوی تحت پوشش بهزیستی به اندازه یک ماه عیدی پرداخت خواهد شد.

آغازنامووسی در کاروان‌های مرحله دوم عمره

نامووسی در کاروان‌های مرحله دوم عمره مفرده اسفاد از پنجشنبه در سراسر استان‌های کشور به جز چهار استان تهران، قم، البرز و قزوین آغازشد.

به گزارش ایرنا، مشمولان استان‌های با‌اشده از دیروز توانستند با مراجعه به دفاتر زیارتی و کاروان‌های زیر نظر سازمان حج و زیارت برای اعزام به مرحله دوم عمره مفرده اسفاد امسال نام نویسی کنند.

بر اساس این گزارش، مشمولان عمره اسفال، برای نام‌نویسی کاروان‌های مردم حله‌وم به مدت یک هفته از آغاز نام‌نویسی‌ها مهلت دارند.

دارندگان اولویت‌های ۳۰۰ تا ۳۰۰۰ باکم ثبت‌نامی سال ۸۷

همانند اعزام مرحله نخست عمره اسفال، می‌توانند در کاروان‌های مرحله دوم نام نویسی کنند.

به گفته مسئولان سازمان حج و زیارت، اعزام‌های مرحله دوم عمره

مفرده ۹۲–۹۱از اواسط اردیبهشت سال آینده آغازمی‌شود و ۱۶۶ تیر ۹۲

ادامه می‌یابد.

رهبر معظم انقلاب: جامعه مدرسین تجسم ۵۰ سال تلاش و مجاهدت است

نیم قرن حضور پاسداشت پنجاه سال تلاش فرهنگی علمی و سیاسی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم



آن است که از این سرمایه گرانقدر، بیشترین بهره‌مندی را نصیب جریان دینی و انقلابی در این میهن خدایی کند. و با دانشته‌های امروز، فردایی روشستر را تادارک ببینند و سخن و وعده‌الهی را تحقق بجخشند که فرمود: **اَلَيْسَ تَرٰ كَيْفَ ضَرَبَ اللّٰهُ كَلِمَةً طَبِيْعَةً خَشِيْرَةً طَبِيْعَةً اَسْهَلًا نَّائِبَةً وَفَوْقَهَا فِي السَّمَاءِ، تَوْرٰى اَكْثَرُ كَلِّهَا جِنّ بِاَذْنِ رَبِّهَا...**

و السلام علیکم و رحمة الله سیدعلی خامنه‌ای ۲۵ بهمن ۱۳۹۱

نقش جامعه مدرسین، در هدایت جامعه

رئیس دفتر مقام معظم رهبری نیز در این همایش گفت: آثار و دستاوردهای این نهاد و مقام علمی، در عرصه‌های مختلف و در عرصه‌های علمی و فرهنگی، بسیار زیاد و گوناگون است.

وی با بیان این که جدایی علما و علمای دینی از فعالیت علمی و فرهنگی، در واقع یک اشتباه است، افزود: برای بقای حوزه و انقلاب، این ارتباط گسترده لازم و ضروری است.

آیت‌الله محمد رضا مهدوی کنی، آیت‌الله محمد باقر عابدی و آیت‌الله محمد تقی جعفری نیز در این نشست شرکت کردند. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد.

وی با بیان این‌که تعاریف و عباراتی که امام راحل درباره جایگاه جامعه مدرسین به کار برده‌اند، بسیار گویا و شفاف‌الصل در نظر حاضر نشان کرد: نقش آفرینی جامعه مدرسین با توجه به فعالیت گروه‌های منحرف در جامعه، روز به روز بیشتر می‌شود.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب با اشاره به حضور علما و مراجع عظام در مجامع مدرسین، ارات و خروجی این مجموعه را بسیار مهم و مناسب ارزیابی کرد و گفت: امیدواریم کسانی که در آینده به جامعه مدرسین ملحق می‌شوند، همچنان این مسیر پالنده را ادامه دهند.

قدردانی از یک جریان مقدس

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم هدف از برگزاری اجلاس نهمین قرن حضور از قدردانی از یک جریان مقدس دانست که توانسته است وظایف خود را به خوبی انجام دهد. آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

وی با بیان این‌که این نهاد مقدس نسبت به مسائل انقلاب و مرجعیت بهشتی حساس بود، است، ادامه داد: ساقط کردن نظام شاهنشاهی کار ساده‌ای نبود که با عطا کرده است. هنر بزرگ بزرگان، پیشگویی‌ات حوزه‌ها و جهان‌های کهن و ریشه‌دار جامعه‌مدرسین، در فرصت و امید، سرمایه‌های خدادادی است که جهان‌شورای ملت ایران، لیاقت دریافت آن از فیضی الهی را به این ملت بزرگ بخشیده است.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به حضور علما و مراجع عظام در مجامع مدرسین، ارات و خروجی این مجموعه را بسیار مهم و مناسب ارزیابی کرد و گفت: امیدواریم کسانی که در آینده به جامعه مدرسین ملحق می‌شوند، همچنان این مسیر پالنده را ادامه دهند.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به حضور علما و مراجع عظام در مجامع مدرسین، ارات و خروجی این مجموعه را بسیار مهم و مناسب ارزیابی کرد و گفت: امیدواریم کسانی که در آینده به جامعه مدرسین ملحق می‌شوند، همچنان این مسیر پالنده را ادامه دهند.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

لهایان کهن گاه

رهبر معظم انقلاب: جامعه مدرسین تجسم ۵۰ سال تلاش و مجاهدت است

نیم قرن حضور پاسداشت پنجاه سال تلاش فرهنگی علمی و سیاسی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم



آن است که از این سرمایه گرانقدر، بیشترین بهره‌مندی را نصیب جریان دینی و انقلابی در این میهن خدایی کند. و با دانشته‌های امروز، فردایی روشستر را تادارک ببینند و سخن و وعده‌الهی را تحقق بجخشند که فرمود: **اَلَيْسَ تَرٰ كَيْفَ ضَرَبَ اللّٰهُ كَلِمَةً طَبِيْعَةً خَشِيْرَةً طَبِيْعَةً اَسْهَلًا نَّائِبَةً وَفَوْقَهَا فِي السَّمَاءِ، تَوْرٰى اَكْثَرُ كَلِّهَا جِنّ بِاَذْنِ رَبِّهَا...**

و السلام علیکم و رحمة الله سیدعلی خامنه‌ای ۲۵ بهمن ۱۳۹۱

نقش جامعه مدرسین، در هدایت جامعه

رئیس دفتر مقام معظم رهبری نیز در این همایش گفت: آثار و دستاوردهای این نهاد و مقام علمی، در عرصه‌های مختلف و در عرصه‌های علمی و فرهنگی، بسیار زیاد و گوناگون است.

وی با بیان این که جدایی علما و علمای دینی از فعالیت علمی و فرهنگی، در واقع یک اشتباه است، افزود: برای بقای حوزه و انقلاب، این ارتباط گسترده لازم و ضروری است.

آیت‌الله محمد رضا مهدوی کنی، آیت‌الله محمد باقر عابدی و آیت‌الله محمد تقی جعفری نیز در این نشست شرکت کردند. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد.

وی با بیان این‌که تعاریف و عباراتی که امام راحل درباره جایگاه جامعه مدرسین به کار برده‌اند، بسیار گویا و شفاف‌الصل در نظر حاضر نشان کرد: نقش آفرینی جامعه مدرسین با توجه به فعالیت گروه‌های منحرف در جامعه، روز به روز بیشتر می‌شود.

رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این همایش، رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این همایش، رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

لهایان کهن گاه

رهبر معظم انقلاب: جامعه مدرسین تجسم ۵۰ سال تلاش و مجاهدت است

نیم قرن حضور پاسداشت پنجاه سال تلاش فرهنگی علمی و سیاسی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم



آن است که از این سرمایه گرانقدر، بیشترین بهره‌مندی را نصیب جریان دینی و انقلابی در این میهن خدایی کند. و با دانشته‌های امروز، فردایی روشستر را تادارک ببینند و سخن و وعده‌الهی را تحقق بجخشند که فرمود: **اَلَيْسَ تَرٰ كَيْفَ ضَرَبَ اللّٰهُ كَلِمَةً طَبِيْعَةً خَشِيْرَةً طَبِيْعَةً اَسْهَلًا نَّائِبَةً وَفَوْقَهَا فِي السَّمَاءِ، تَوْرٰى اَكْثَرُ كَلِّهَا جِنّ بِاَذْنِ رَبِّهَا...**

و السلام علیکم و رحمة الله سیدعلی خامنه‌ای ۲۵ بهمن ۱۳۹۱

نقش جامعه مدرسین، در هدایت جامعه

رئیس دفتر مقام معظم رهبری نیز در این همایش گفت: آثار و دستاوردهای این نهاد و مقام علمی، در عرصه‌های مختلف و در عرصه‌های علمی و فرهنگی، بسیار زیاد و گوناگون است.

وی با بیان این که جدایی علما و علمای دینی از فعالیت علمی و فرهنگی، در واقع یک اشتباه است، افزود: برای بقای حوزه و انقلاب، این ارتباط گسترده لازم و ضروری است.

آیت‌الله محمد رضا مهدوی کنی، آیت‌الله محمد باقر عابدی و آیت‌الله محمد تقی جعفری نیز در این نشست شرکت کردند. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این نشست، رئیس دفتر رهبر معظم رهبری نیز در این همایش شرکت کرد.

وی با بیان این‌که تعاریف و عباراتی که امام راحل درباره جایگاه جامعه مدرسین به کار برده‌اند، بسیار گویا و شفاف‌الصل در نظر حاضر نشان کرد: نقش آفرینی جامعه مدرسین با توجه به فعالیت گروه‌های منحرف در جامعه، روز به روز بیشتر می‌شود.

رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این همایش، رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد. در این همایش، رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در این همایش شرکت کرد.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

لهایان کهن گاه

رئیس مجلس: قتل دولت در ارائه لایحه بودجه، مشکلات اساسی به‌دنبال دارد

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس مجلس شورای اسلامی در سخنانی اختصاص تنخواه برای ادرا کشور را همراه با تبعات منفی بسیاری دانست.

علی لاریجانی با بیان این که دولت باید هم لایحه بودجه کل و هم لایحه چند دوازدهمی را تقدیم مجلس کند، افزود: به‌علت تأخیر دولت در ارائه لایحه مجلس مجبور به تصویب لایحه چند دوازدهمی است که به‌طور کلی اختصاص تنخواه برای کشور تبعات منفی بسیاری دارد. هرچه در تقدیم لایحه‌بودجه تأخیر بیفتد، بررسی آن در مجلس مشکل تر می‌شود.

وی یادآور شد: دولت باید دو نوع لایحه بودجه بدهد، یعنی هم کل بودجه و هم چند دوازدهم، به تبع آن هرچه ارائه لایحه با تأخیر مواجه شود، بررسی آن در مجلس مشکل تر خواهد شد.

رئیس مجلس در پاسخ به سؤالی مبنی‌بر اینکه آیا اعتبار اجرای فاز دوم هفدهم‌دان پارانه‌ها در تنخواه سال ۹۲ دیده می‌شود، افزود: مجلس در ۹۱افزایش اعتبارات را برای این‌کار ممنوع کرد، از این رو تصمیم‌گیری باره اختصاص اعتبار به این موضوع به بعد از ارائه لایحه بودجه موکول می‌شود.

لاریجانی با بیان این که دولت همراه لایحه بودجه کل، لایحه چنددوازدهمی را تقدیم مجلس کند، گفت: بعداز تقدیم لایحه بودجه به مجلس، درباره اختصاص اعتبار برای اجرای فاز دوم هفدهمندی در سال ۹۲ تصمیم‌گیری می‌شود.

رئیس مجلس در پاسخ به سؤالی مبنی‌بر اینکه آیا اعتبار اجرای فاز دوم هفدهم‌دان پارانه‌ها در تنخواه سال ۹۲ دیده می‌شود، افزود: مجلس در ۹۱افزایش اعتبارات را برای این‌کار ممنوع کرد، از این رو تصمیم‌گیری باره اختصاص اعتبار به این موضوع به بعد از ارائه لایحه بودجه موکول می‌شود.

لاریجانی با بیان این که دولت همراه لایحه بودجه کل، لایحه چنددوازدهمی را تقدیم مجلس کند، گفت: بعداز تقدیم لایحه بودجه به مجلس، درباره اختصاص اعتبار برای اجرای فاز دوم هفدهمندی در سال ۹۲ تصمیم‌گیری می‌شود.

دیدگاه‌های آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی درباره کتاب تحریر الوسیله امام (ره) منتشر می‌شود

جلدی تفسیرالشریعه مرحوم حضرت آیت‌الله‌العظمی‌فاضل لنگرانی رونمایی شد و حضرات آیت جواد آملی، شیخ محمد جواد فاضل لنگرانی، بجنوردی و حج‌الاسلام والمسلمین سروش محلاتی سخنرانی مطرح کردند.

در این دیدار که حجج الاسلام والمسلمین پویا، حاضری، نخیه، عرب‌پور، افرند و رجب‌آی از مسئولان موسسه تنظیم نشر آثار امام در قم گزارشی از فعالیت‌ها و برنامه‌های این موسسه برای نشر و ترویج آثار امام راحل (ره) ارائه کرد.

همچنین از برگزاری همایش تحریر الوسیله‌امام که پنجم

به‌نام گذشته با شهر مقدس قم در سالن همایش‌های مرکز فقهی

انته اظهار(ع) در این میان استقبال کم‌ظفر و پرشور طلاب و عاشقان امام‌تاجد، گزارش ارائه کرد و در آینده نزدیک به چاپ خواهد گفت: در این همایش از کتاب۲۸

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

آیت‌الله محمد یزدی در این اجلاس افزود: جریان مقدس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با شناختن و درک به موقع شرایط زمان و مکان و طیفه شرعی خود را انجام داده است.

تغییر رویه تخصیص سهام به کاربران آنلاین

پنج درصد از سهام شرکت ایرانول در حالی هفته گذشته در بازار دوم فرابورس برای اولین بار عرضه شد که نگرانی هایی در باره سهمیه در نظر گرفته شده برای معامله گران بر خط در زمینه ارایه سفارش خرید در قیمت های بسیار بالا نسبت به قیمت پایانی سهم عرضه شده، وجود داشت.

مدیر امور بورس ها و بازارهای سازمان بورس و اوراق بهادار در باره مشکلات موجود پیرامون قیمت های اعلامی در سفارش های خرید به بورس نیوز گفت: با توجه به مشاهده نشدن تمام سفارش های خرید توسط معامله گران بر خط و احتمال ضرر آنها به دلیل وجود اختلاف فاحش میان قیمت پیشنهادی این گروه از سرمایه گذاران نسبت به قیمت تعیین شده برای ریز عرضه اولیه، مقرر شده است تا سبقت به تخصیص سهام به کاربران آنهم در تغییر یابد.

محدود‌تر و خواجیه تصویر افزود: در صورت قطعی شدن این برنامه، در عرضه‌های اولیه بعدی به کاربران آنلاین روی شبکه کشف شده نهایی، به صورت تخصصی می‌باید تا جلوی این چنین مشکلات گرفت شود. روی این اثرات، به احتمال زیاد اجرای این برنامه با عرضه اولیه سهام نفت ایران، در فرابورس آغاز می‌شود.

این مقام مسئول در باره زمان عرضه اولیه سهام هلدینگ خلیج فارس که بیش از این پایان بهمن جاری اعلام شده بود، اظهار داشت: «ما دقیقاً می‌دانیم که عرضه هنوز قطعی نشده و مراحل اداری آن توسط شرکت بورس، سازمان خصوصی سازی و ورود این مجموعه در یک پیکری است. اما چنانچه عرضه این سهم در ماه‌های انجام نشده، به قطع و قطعی تا ابتدای سال عرضه خواهد شد.

خواجۀ نصیر پیرامون نبود امکان اخذ کد معاملاتی جدید در بازار قراردادهای آتی سکه طلا گفت: در حال حاضر محدودیتی برای اخذ کد جدید در این بخش از بازار سرمایه وجود ندارد، اما سرمایه‌گذاران نسبت به گذشته ملزم به رعایت شرایط بیشتری هستند که منجر به وضع کنونی بازار سکه و تداوم التهابات و نوسانات قیمت‌ها در آن، این رویه تا زمان پایدار شدن این شرایط همچنان به همین ترتیب ادامه می‌یابد.

گزارش دیگری حاکی است که افزایش قیمت ها و میزان تورم موجود در کشور را نه تنها با خرید کالاهای گوناگون از فروشگاه‌های می توان فهمید، بلکه شاید اولین جایی که فعالین بازار این رشد قیمت‌ها را لمس خواهند کرد در مواجهه با گزارش های عملکرد شرکت های تولیدکننده این قبیل محصولات است.

بر اساس گزارش بورس نیوز، شرکت گلتاش به عنوان تولیدکننده محصولات شوینده یکی از همان واحدهایی است که با نیم نگاهی به پیش بینی هر سهم سال مالی ۹۲ و همچنین عملکرد سال قبل آن می‌توان به راحتی افزایش نرخ فروش محصولات شوینده و در پی آن شد سودآوری "شگل" را دریافت.

چراکه با توجه به مقایسه پیش بینی عملکرد سال مالی ۹۲ نسبت به سال پایانی فقط با افزایش ۱۱ درصدی میزان فروش، درآمد برآوردی حاصل از فروش حدود ۲۲ درصد رشد کرده است و در نهایت همه سهمین موارد موجب افزایش ۲۲ درصدی سود پیش بینی شده هر سهم می‌باشد نسبت به سال پایانی شده است. مدیر مالی شرکت گفتاثر در بیان میزان نسبت نرخ فروش محصولات و دلایل آن گفت: از آنجایی که حدود ۲۷ درصد از مواد مورد نیاز تولید به صورت خارجی تأمین

می‌گردد، در سال جاری با افزایش نرخ ارز و رشد بهای تمام شده، محصولات شرکت فروش آنها با افزایش همراه شده، به گونه‌ای که سود مالی شرکت به طور مایکین با رشد ۶۵ درصدی مواجهه گردید و سود خالص شرکت نیز به ۱۱ میلیارد تومان رسید. در سال ۹۶، سود خالص شرکت به ۱۱ میلیارد تومان رسید.

این مقام مسئول در باره موانع موجود بر سر راه صادرات و واردات محصولات و مواد اولیه مورد نیاز اظهار داشت: واردات مواد اولیه مورد نیاز حدود ۴۷ درصد و در مقابل صادرات محصولات حدود ۴ درصد است. بنابراین درآمد حاصل از فروش صادرات صرفاً واردات مواد اولیه مورد نیاز می شود و تاکنون مشکل خاصی نه در بحث واردات و نه در زمینه صادرات مشاهده نشده است.

افزایش قیمت در رینگ فلزات

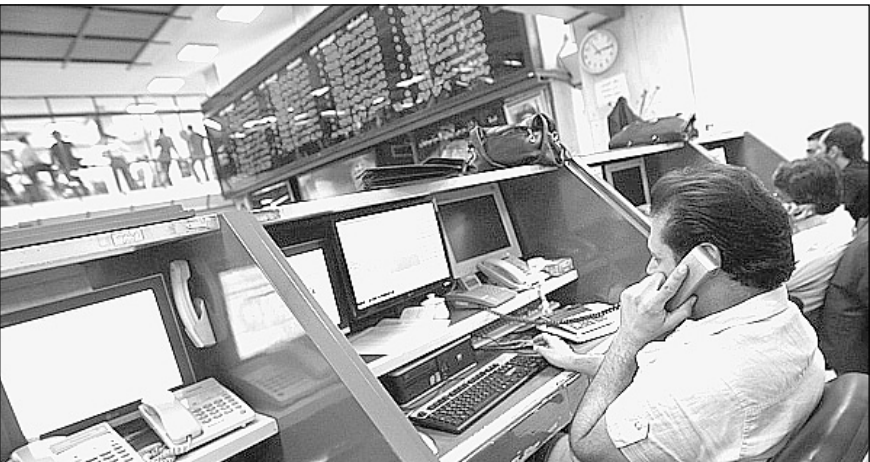
افزایش قیمت میلگرد و دیگر محصولات را عرضه	گفت: قیمت افزایش پیدا کرد که در رینگ های فولادی بزرگ، جایی که قیمت ها افزایش خواهند داشت.
افزایش قیمت ورق های فولاد با این اینکه قیمت محصولات فولادی پس از افزایش قیمت دلار روند بالایی را طی کرد؛ گفت: هم اکنون قیمت محصولات واقعی هستند.	پیدا کردن کلاس یا اشاره به ظاهر آن عرضه در بازار و در افزایش کشف
خوابجوی خاطرنشان کرد: پس از این افزایش، قیمت ها روند بالایی را طی خواهند کرد، مگر تغییر در بازار از رخ دهد.	دوب آهن

ری مرکزی

مدیریت ۳/۶ میلیون کد معاملاتی زیر سقف سپرده گذاری مرکزی

کاری پس از وصول مدارک کامل و مورد تأیید شرکت سهره به گدازی مرکز، اختصاص یافته و به نشانی پست الکترونیک اعلام شده ارسال خواهد شد.

سهمداران با مراجعه به این قسمت می توانند از آخرین میزان دارایی، دارایی‌های معامله و اطلاعات کارگزاران نقل خود در اختیار کارگزاران تقسیم امده شوند.



تعداد سهامداران مان رقم قابل توجهی است که بالای ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار کد سهامداری داریم. ۲۰۰۰ شرکت است پیگیری از زبان سهامداران، فعالیت قابل توجهی در بازار نداشته باشند ولی همین که افرادی هستند که با افزایش بار مالی شرکت

مجموعین اعتبار می‌باشد. سهامداران یا بهیچ‌حال فاکسل از سهام سهامداران در صورت درازد. از تکیه کرد بر خبری یا بانک‌ها از پذیرش سهام به عنوان وثیقه احتساب می‌کنند در حالی که شاید در این رابطه اطلاعات کافی ندارند که سپرده گذاری مرکزی به صورت کاملاً بی طرف از حقوق بانک نگهداری می‌کند و تا زمانی که وجه گزیده آزاد باشد، سهامداران از خود نخواهند شد. تسلیاتی تا در سپس گفت: شرکت سپرده گذاری مرکزی و تسویه و یکی از ارکان اجتهادی بازار سرمایه است که ناشن کمتر شنیده شده، اما آثار فاعلیش در زمینه ایجاد اقتصاد کمی‌تر مشاهده می‌شود تا جایی که می‌توان گفت که بازرگانی است که به تمامی اطلاعات سهامداران دسترسی دارد و می‌تواند به هر راه تصویر شناسنامه و کارت می‌شود که طریق بنده ارسال کنند و افزود: که کاربری در مدت روز

نماد معاملاتی نفت و گاز پارسیان و چند شرکت دیگر بورسی و فرابورسی هفته گذشته باز شد.

پیمه پس از (تقسیم سود)
دارو با توجه به
محدودیت نوسان
خراج ثبت قیبه
کشف قیمت د
نوسان قیمت

به گزارش فارس، در جریان معاملات بازار سهام
نماد معاملاتی نفت و گاز پارسین و چند شرکت
دیگر بورس و فرابورس باز شد.
براساس این گزارش، نماد نفت و گاز پارسین
پس از برگزاری مجمع سالانه و فوق العاده (تقسیم
سود ۱۸۱ تومانی هر سهم و افزایش سرمایه ۴۰۰
میلیارد تومانی) بدون محدودیت نوسان قیمت،

سروش اقتصادی - هم اکنون شرکت سپرده گذاری اوراق بهادار و تسویه و جیره پورس تهران در تسویه و جیره برای سپرده‌فalconت این تعداد کم عملیاتی، طرح ای تازه‌ای به اجرا گذاشته خواهد شد.

حامد سلطانی نژاد مدیر عامل سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه و جیره پورس تهران در گفتگو با خبرنگاران گفت: در این تعداد ۳۹۱ میلیون و ۸۰۰ هزار کم عملیاتی داریم و سهامداران با استفاده از سیستم اطلاع رسانی وضع کردیم، می‌توانند از طریق وضع کرده شده خود بصورت اینترنتی اطلاع پیدا کنند.

وی گفت: سپرده گذاری مرکزی چهار کارکرد اساسی در بازار سرمایه دارد. ثبت اطلاعات، تسویه پایاپای، مدیریت ریسک و اقامات رتبه‌بندی کارکرد مهم این مجموعه هستند. در برخی کشورهای دنیا مجموعه وظایف این نهاد را به سه یا شش کارکرد انجام می‌دهند. در برخی کشورها مثل ایران همه این فعالیت‌ها در یک کارکرد انجام می‌شود. در حوزه ثبت، سپرده گذاری اطلاعات بانکیت را می‌توان از ادواری نهاد ثبت می کنیم. در حوزة ادواری ثبت قانونی در زمان وقوع حوادث حقوقی را برعهده

داریم. در بحث تسویه پایایی خاص
سازاری تئید جانبی ایجاد می شود. به
این ترتیب که یک مشتری را کارگزار
استاد برای فروش در زمان معلوم سهام
فراخوانی می دهد و با بستن آن، سپرده
گذاری اقدام به خالص سازی
حساب آنها می کند. این اتفاق باعث
افزایش نقدشوندگی در بازار سهام
می شود. نقدشوندگی به معنی سیستم
که در آن استرداد دهنی روز دنیا مطابقت
دارد.

به گفته سلطانی نژاد وظیفه مدیریت ریسک با راه اندازی صندوق تسویه وجوه در سال جاری صدق می‌کند. درباره اقبال شرکتی هم هر اقدامی که در شرکت‌های بازار سرمایه منجر به کاهش یا افزایش ثروت سهامداران شود مثل افزایش سرمایه یا توزیع سود

تصویب طرحی با نواقص متعدد

اعلام دستورالعمل‌های ناگهانی، موضوعی است که با وجود ایجاد دغدغه‌ها و نگرانی‌های جدید برای فعالین بازار، به تدریج در حال تبدیل شدن به رویه‌ای عادی از سوی مسئولین شده است.

براساس گزارش بورس نیوز، اعلام دستورالعملی مبنی بر «عمل اعتباری‌دهی‌ها بر مبنای اعتباری‌دهی کارگزاری‌ها، از جمله تصمیماتی بود که به یکباره همکاران دانشگاهی کردلوین و تعیین این محدودیت‌ها برای خریدهای اعتباری در زمره مواردی است که برای جلوگیری از نکلن این اعتبارات به‌محیطین نامرئد کردن آنها ضروری بود. اما آنچه که مورد بحث غلب کارگزاران خصل است، از یک سو چگونگی و ضرب الاجل تعیین شده در خصوص مفاد این دستورالعمل می‌باشد. از سوی دیگر وجود ابهاماتی در قانونی بودن برخی از موارد عنوان شده پیرامون کفایت سرمایه، خرید و فروش اعتباری برای سهامداران یا نزدیکان کارگزاران می‌باشد.

این مشکلات ازجمله این‌ها هستند که می‌توان به افزایش گزافانه عرضه‌ها و التهاب در معاملات و نیز نگرانی‌های سرمایه‌گذاران اشاره کرده که در نهایت خروج بخشی از نقدینگی از بازار سرمایه را رقم زده است.

حال آنکه اگر در نحوه اجرای این طرح و زمان تعیین شده برای اعمال این محدودیت ها همه جوانب سنجیده می شد و با کارگزاران این تشکرک مساعی صورت می گرفت، نتایج به مراتب بهتر از آن چه در حال حاضر شاهد هستیم رخ می داد. مطالب عنوان شده نظرات و صحبت های چند تن از کارگزاران فعال در بازار سرمایه بود که به بیان گرانمای ها و دغدغه های خود می افزایم. دستور العملی بر داختن.

در همین ارتباط دبیر کل کانو کارگزاران بورس و اوراق بهادار
نمطوان کرد: تدوین و اجرای چنین دستورالعملی موجب کاهش
ریسک عدم وصول اعتبارات می شود و از نظر چارچوب کلی،
قلمادی به جا و ضروری بوده، اما پاره ای از مفاد این دستورالعمل
مورد اعتراض و تگناری کارگزاران است و به عبارت بهتر نیاز به
صلاحه در آنها احساس می شود.

[illegible]

وی در بیان دیگر نقایص وارد بر این طرح اظهار داشت:

یکی دیگر از موارد مورد بحث در این دستورالعمل، محدود کردن خریدهای اعتباری توسط سهامداران هر کارگزاری است. بدین ترتیب، بخشی از سهامدار یک شرکت کارگزاری محسوب می‌شود که به خرید اعتباری خود در آن شرکت سرمایه گذاری کرده و با حق استفاده از تسهیلات اعتباری در کارگزاری خود را ندارد و مجبور به انتقال خریدهای اعتباری خود به دیگر کارگزاری‌هاست. از همین رو این موضوع هم می‌تواند از جهات برخلاف قوانین مالی باشد.

این مقام مسئول در ادامه با بیان برخی موارد در نظر گرفته شده در این طرح تصریح کرد: یکی از نکاتی که بسیار حائز اهمیت بوده و به طور قطع باید در این دستورالعمل که به نوعی در جهت حمایت از کارگزاران است، به آن اشاره می شود، این است که خرید اعتباری، اختیاری که دارای انواع سهامی باشد به نسبت کارگزار باشد نه در اختیار مستند به چک در غیر اینصورت سهمی بعد از خرید اعتباری شده به انتقال باشد به نقدشوندگی بالاتر می زند و در کارگزاری مذکور تنها سهامی باقی می ماند که به نظر تخصصی در حدی نیست که بتوان در صورت لزوم با آن اعتبارات اعتباری را وصول کرد.

میر صانعی در بیان اقدامات انجام گرفته برای رفع این موانع اظهار کرد: مشروح این نواقص و مشکلات به صورت مکتوب به سازمان بورس ارایه شده است و با توجه به تعاملات صورت گرفته که امیدواریم به تدریج با رفع این مشکلات، از دغدغه ها و نگرانی های کارگزاران کاسته شود.

نیازمندیهای اطلاعات

[illegible]

لنگهار کي څاهه شهيد مستغان څا

ديواندره در ايجاد فرصت‌های شغلی اول شد

ديواندره-خيرنگار اطلاعات: شهرستان ديواندره بيا پر آخرين آمار اداره كل تعاون، كار و رفاه اجتماعي استان كردستان، در ايجاد فرصت‌های شغلی، مر تبه نخست استان را دارد.

معاون فرماندار ديواندره در كار گروه اشتغال و سرمايه‌گذاري اين شهرستان اعلام كرد: تا پايان دى امسال ۴۴۸۸ فرصت شغلی در سامانه ثبت اشتغال ديواندره به ثبت رسيده است و اين در حاليست كه ميزان اشتغال تعهد شده براي اين شهرستان ۳۷۵۰ فرصت شغلی بوده است. جعفر توان تلاش و همت مديران و كاركنان ادارات و نهادهای ديواندره را براي ايجاد فرصت‌های شغلی تعهد شده قابل تقدير و ستايش دانست و اظهار اميدواري كرد؛ مستولان ديواندره در ديگر عرصه‌های خدمت‌گرازي نيز سربلند و پيروز باشند.

دستگيري اعلان قتل ۲ راننده ايلامي

ايلام – خيرنگار اطلاعات: فرمانده انتظامي استان ايلام نحوه دستگيري عاملان قتل دو راننده خودرو در ايلام را تشریح كرد.

سردار علي دولي اظهار داشت: در پي مفقود شدن دو نفر راننده و اعلام موضوع از سوي خانوادهمای افراد مفقود شده و كشف دو جسد در ۲۹ آذر و ۱۹ بهمن امسال موضوع در دستور كار پليس قرار گرفت.

دولي ادامه داد: سرقت خودروهای افراد مفقود شده تنها سرخني اين ماجرا بود كه كشف آن در دستور كار پليس انتظامي استان ايلام قرار گرفت و پرايادي‌های پليسي قاتلان اين دو راننده كه اقدام به سرقت به عتف هم كرده بودند، در ايلام دستگير شدند.

دولي ادامه داد: عاملان جنايت كه دو برادر هستند نحوه به قتل رساندن اين دو نفر و به سرت بردن وسايط نقلیه آنها كه خودرو سواري از نوع پرايد بود را تشریح و انگيزه خود را رسيدين به پول حاصل از فروش قطعات اين خودروها اعلام كردند.

انهدام شبکه بزرگ قاچاق مسلحانه مواد مخدر در سيرجان

كرمان – خيرنگار اطلاعات: يكي از شبكه‌های بزرگ قاچاق مسلحانه مواد مخدر شرق كشور در سيرجان منهدم شد.

دادستان عمومي و انقلاب كerman گفت: سيرانان گنگام امام زمان (عج) موفق شدند مخفيگاه اعضای اين شبكه را كه محموله‌های سنگين مواد مخدر را از افغانستان وارد و به استان‌های مرزي كشور منتقل می كردند شناسايي و آنان را دستگير كنند.

به گفته بااگاه واحد به جز سركرده شبكه، پنج نفر از عوامل آن دستگير و بازداشت شده‌اند.

وي تصريح كرد: در اين رابطه مقاديري مهمات جنگي و ۶۵ كيلوگرم مواد مخدر از نوع تراك كنف و ضبط شد. وي افزود: همچنين پنج متعانه خودرو سواري متعلق به اين شبكه نيز توقيف شد.

سامانه پرداخت تلفني قبوض آب در شيراز فعال شد

شيراز-خيرنگار اطلاعات: سامانه تلفني ۱۵۲۲ پرداخت قبوض مشتركين آب در شيراز فعال شد.

نظر پور مدير عامل آفای شيراز با اشاره به اين مطلب كه اقدامات لازم براي راه‌اندازي سامانه تلفني صدور و پرداخت قبوض مشتركين انجام شده است، افزود: از اين پس مشتركين آب در شيراز از استفاده از سامانه ۱۵۲۲ می توانند اقدام به پرداخت قبض خود كنند.

او با يادآوری اين مطلب كه افراد می توانند از طريق يك شناسه اشتراك، بدهي خود را پرداخت كنند، راه‌اندازي اين سامانه را دستاورد ارزشمند و روشي مناسب براي صرفه‌جويي در هزينه‌ها دانست و گفت: كنترل ش خدمات الكترونيك شركت در روستاي دولت الكترونيك و ايجاد نيز دانيان در استان وقت و هزينه مشتركان از ديگر مزايای استفاده از اين سامانه است.

زندان مر كزی اصفهان به خارج شهر منتقل می‌شود

اصفهان-خيرنگار اطلاعات: زندان مر كزی اصفهان به مكان جديد انتقال می يابد و جناميای آن با مسئوليت استاندار اصفهان انجام شده است. رمضان اميري مدير كل زندان‌های استان اصفهان با اعلام اين خبر گفت: اعتبار و سرعت پيشروين اين روژه‌ها به زندان است و با توجه به فعاليت ۸۰ زندان در استان كركم جعيت در زندان مر كزی و اردوگاه اسدآباد بسيار زياد است.

او با اشاره به مشكلات زندان مر كزی اصفهان اضافه كرد: متأسفانه سيستم آتش نشاني و اطافي حريق در زندان مر كزی اصفهان و زندان كاشان وجود ندارد كه خواستار همكاري مسئولان استان براي ايجاد و فعاليت اين مهم در زندان هستيم. به گفته وي سرمايه‌هاى اين پروژه در زندان در استان اصفهان بسيار كم است كه اميدواريم توجه بيشتري به اين موضوع شود.

مشهد – خيرنگار اطلاعات:

قرآن خطی منسوب به دستخط مبارک امام موسی الکاظم(ع) به خط کوفی و پوست آهو یا قفنامه به دستخط شیخ بهایی در گنجینه مخطوطات کتابخانه مرکزی آستان قدس رضوی حفاظت و نگهداری می‌شود.

رئیس این سازمان بـا بیان مطلب بالا افزود: در صفحه اول این قرآن و قفنامه آن به خط و امضای شیخ بهایی در سال ۱۰۰۹ هجری قمری دیده می‌شود. محمد اصادی زاهدی اضافه کرد: در این اثر معنوی بخشی از قرآن از آیه ۲۵۲ سوره بقره تا آیه ۸۹ آل عمران با رقم به خط کوفی، روی پوست آهو نوشته شده است.

رئیس سازمان کتابخانه‌ها، موزه‌ها و مرکز اسناد آستان قدس رضوی به ویژگی‌های خط و تزئینات این اثر معنوی و هنری اشاره کرد و گفت: این قرآن دارای نقش و

یادواره شهدای جهاد کشاورزی خراسان شمالی بر گزار شد

بجنورد -خيرنگار اطلاعات: دومين يادواره شهدای جهاد كشاورزي خراسان شمالی با حضور آيت‌الله عالمي، نماينده ولي فقيه در وزارت جهاد كشاورزي و جمعي از مسئولان ارشد استانی و خانواده معظم شهدای جهاد كشاورزي در تالار حافظ بجنورد برگزار شد. محمود احمدی بيشت، استاندار خراسان شمالی در اين مراسم با تأکيد بر زنده نگه داشتن ياد و خاطره شهدا، گفت: اگر روزی ياد شهدا را فراموش كنيم به‌طور حتم نابود خواهيم شد.

او با تأکيد بر اينكه نظام ما قائل به نظام دينی و ولايت فقيه است، اضافه كرد: ياد به اين امر توجه و پيروي داشته باشيم و با تلاش بيشتري، پيشرفت را براي كشورمان حاصل

دستاوردهای بزرگ علمی، محصول خودباوری و اعتماد به نفس جوانان است

ديواندره - خيرنگار اطلاعات: فرماندار ديواندره گفت: دستاوردهای بزرگ علمی، رشد و پيشرفت در حوزه‌های مختلف محصول خودباوري و اعتماد به نفس جوانان است. ديواندره-خيرنگار اطلاعات: دومين يادواره شهدای جهاد كشاورزي خراسان شمالی با حضور آيت‌الله عالمي، نماينده ولي فقيه در وزارت جهاد كشاورزي و جمعي از مسئولان ارشد استانی و خانواده معظم شهدای جهاد كشاورزي در تالار حافظ بجنورد برگزار شد. محمود احمدی بيشت، استاندار خراسان شمالی در اين مراسم با تأکيد بر زنده نگه داشتن ياد و خاطره شهدا، گفت: اگر روزی ياد شهدا را فراموش كنيم به‌طور حتم نابود خواهيم شد.

او با تأکيد بر اينكه نظام ما قائل به نظام دينی و ولايت فقيه است، اضافه كرد: ياد به اين امر توجه و پيروي داشته باشيم و با آيدهمای خلافتان جوانان به

استفاده از آبياري نوين در زمين‌های كشاورزي رشتخوار

رشتخوار -خيرنگار اطلاعات: ۲۰۰ هكتار از اراضي كشاورزي رشتخوار از زير پوشش آبياري نوين مدير جهاد كشاورزي رشتخوار با اعلام اين مطلب افزود: به مناسبت سي و چهارم سال پيروزي انقلاب ۲۰۰ هكتار از اراضي كشاورزي رشتخوار از زير پوشش

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

هكتار از

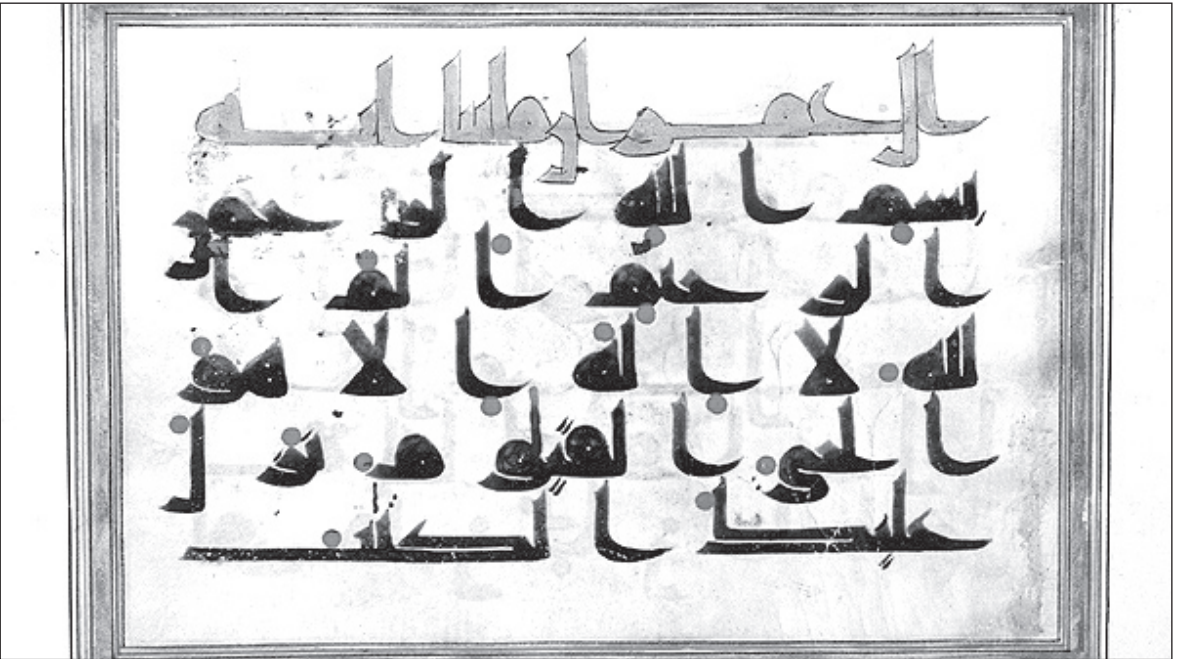
هكتار از

هكتار از

هكتار از

لنگهار کي څاهه شهيد مستغان څا

قرآن منسوب به دستخط امام موسی الکاظم(ع) در بزرگ‌ترین گنجینه قرآن خطی جهان اسلام



سجده مهر و تعدادی یادداشت‌های تاریخی و مهر متولیان وقت است. زاهدای با بیان اینکه بیش از ۱۶ هزار و ۵۰۰ نسخه قرآن، جزوه قرآن و دست‌نوشته قرآنی خطی در گنجینه مخطوطات کتابخانه مرکزی آستان قدس رضوی وجود دارد، افزود: این مجموعه نفیس را می‌توان از منظرهای مختلف مانند قرآن‌های منسوب به دستخط مبارک ائمه اطهار(ع) کتابت شده بر پوست آهو به خط کوفی مورد بررسی و پژوهش قرار داد. گنجینه مخطوطات آستان قدس رضوی به واسطه قداست معنوی، اهتمام مردمی و نگهداری و حفاظت دقیق علمی و تجربی روزانه پذیرای بسیاری از مصاحف و کتاب‌های خطی و اسناد تاریخی است که پس از ثبت و فهرست‌نویسی در اختیار علاقه‌مندان به آثار معنوی تاریخی قرار می‌گیرد.

برپایی جشنواره فروش فرش دستباف در استان کرمان

شهر کرمان، ۱۰ فروشگاه در سیرجان و شش فروشگاه در شهر رفسنجان فرش دستباف با تخفیف ۵ درصد به خریداران عرضه می‌شود.
گفته می‌وی ۷۲ تخفیف برای تعویض پاپس گرفتن فرش خریداری شده پیش‌بینی شده است.عباس پور یادآور شد: شهروندان در صورت فروش هرگونه مشکل هنگام خرید یا تعویض و پس دادن فرش می‌توانند شکایات خود را به کمیته نظارتی یا اتحادیه فروشنندگان فرش دستباف کرمان اطلاع دهند.

توسعه کتابخانه‌های سیار روستایی در اردبیل

وجود ۴۸۰ روستا در استان خبر داد و افزود: ۶۰۰ روستا وجود بخشدار بهره می‌برند.ضمیمه نخعی با توجه به تعداد روستاهای استان همکاری و هم افزایی دستگاههای اجرایی استان را برای پوشش فرهنگی و ارائه خدمات مناسب به کودکان مناطق محروم در نظر داشت. در این جلسه نمایندگان دستگاه‌های عضو به تبیین دیدگاه‌ها و برنامه‌های انجام شده، اشاره کردند.

افتتاح راه ۳ روستای بخش مرگزی بجنورد

او همچنین از بهره‌برداری راه روستایی خندقلو- پسرکالو از توابع بخش مرگزی شهرستان بجنورد خبر داد و گفت: در این راستا مسیری به طول ۳ کیلومتر از راه‌سازی و آسفالت شد.

وی اعتبار کلی این پروژه را ۱۰ میلیارد ریال بیان کرد و افزود: عرض پهنای محور ۷ متر است و ۵/۵ متر طول آسفالت گرم آن را دربردارد.او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۵۰ نفر جمعیت شامل دو روستای خندقلو و پسرکالو از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

او اضافه کرد: با افتتاح این محور حدود ۲۵۱ نفر جمعیت از نعمت یک راه مناسب برخوردار شدند.

لنگهار کي څاهه شهيد مستغان څا

شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۱-ربیع الثانی ۱۴۲۴- ۱۶ فوریه ۲۰۱۳- شماره ۲۵۵۳۰

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

موقفت شروط با هدهدفسندسی!

با اجرای مرحله دوم هدهدفسندسازی یارانه‌ها موفق به شرط آن‌که مراحل بعدی را نداشته باشند!

از افراد مستعفی جامه

سؤال از فرهنگستان زبان و ادب فارسی

فرهنگستان زبان و ادب فارسی لطفا پاسخ دهد که آیا «اصلاح قیمت‌ها» به معنای «افزایش قیمت‌ها» است یا نه!

تلفن به خط ارتباطی

هزینه پر کردن دندان را نمی‌پردازند

در حالی که بیشترین مشکل بازنتسنگان مربوط به دندان است بیمه تکمیل درمان از پرداخت هزینه پر کردن دندان‌های بازنتسنگان خودداری می‌کند.

بیجار (کردستان) -بازنتشته دندان شکسته

برای مداوی همسرم درمیتلا به سرطانی است، به بیامیستان ایران زمین در تهران ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان پرداختم.

ا ما پس از دوندگی‌های بسیار، بیمه آتیه سازان حافظ فقط یک‌پنجم این هزینه را پرداخت. از مسئولان ذی ربط تقاضا می‌شود به این موضوع رسیدگی کنند.

کرمناش، محشاه‌الله مرادی، بازنتشته آموزش و پرورش

حروف ریز قبوض برق

ارقام قبوض شرکت برق تهران بزرگ انقدر ریز چاپ می‌شود که فقط با عینک‌های نمره بالا می‌توان آن‌ها را خواند!

مشترک برق خانگی

توزیع کوپنی کالاهای اساسی از سر گرفته شود

دولت به جای پرداخت یارانه‌های نقدی، تمفیلی تر است که کوپن کالاهای اساسی را اعلام کند و اجناس آن را در اختیار مردم بگذارد.

تلفن به خط ارتباطی

پرداخت یارانه‌ها دردی را دوا نمی‌کند

واریز ۴۵ هزار تومان یارانه نقدی به حساب مردم چندروز دوترا از ماه‌های گذشته و حتی افزایش آن در شرایط فعلی اقتصادی مشکلی را حل نمی‌کند و به جای توزیع پول نقد بهتر است دولت جلوی افزایش تورم و گرانی مایحتاج عمومی را بگیرد که سودمندتر است.

خاتم شهرنود تهرانی

ثبت‌نام از متقاضیان خرید سکه

برای شکستن رشد نجومی قیمت سکه ضرورت دارد دولت نسبت به ثبت‌نام از متقاضیان آن اقدام کند تا در ضمن نقدینگی‌های سرگردان در بانک‌ها جمیع آوری و از رشد تورم جلوگیری شود.

پیش‌بینی خرید سکه

پیش‌بینی خرید سکه

پیش‌بینی خرید سکه

پیش‌بینی خرید سکه

پیش‌بینی

پیکر مطهر سردار شهید حسن شاطری در سمنان تشییع شد



روای دیگر به این آیین بخشیده بود.
رادر شهید حسن شاطری مسئول تاد باسازی لبنان که به دست دشمن یهوئینستی به شهادت رسید، دیروز دوش روز از نفران از مرد شهید پرور منان تشییع و به خاک سپرده شد.

این تشییع پیکر این سردار مقدس و دوستاندار شهیدان در این مراسم با سینه‌بازی و نوحه‌خوانی جانباز صهیونیست‌ها را به شست محکوم کردند و فضایی دیگر به این آیین بخشیدند.
رئیس جمهوری در پیامی شهادت سردار سرفراز شهید حسن شاطری را به محضر حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، عموم مردم قدرشناس ایران، هم‌زمان مؤمن و معزز کشور را تسلیت و عرض خوار و بیزه و پناه مادر، همسر و فرزندان عزیز ایشان تبریک و تسلیت عرض نموده ضمن آرزوی علو درجات برای آن سفر کر دده، سلامت، صبر و اجر تمامی بازماندگان را از یشگاه خاوند بزرگ مسألت دارم.

محموداحمدی‌نژادرئیس **جمهوری اسلامی ایران**
این پیام توسط علی‌الحسینی جانشین نماینده تام‌الاختیار رئیس‌جمهوری در سمنان راهیان‌نور در مراسم تشییع و خاکسپاری سردار شهید حسن شاطری در مصالای جمعه سمنان قرائت شد.
وزیر امورخارجه جند شکرمان نیز با ابراز تأسف و تأثر، شهادت سردار حسن شاطری رتشر، ستاد باسازی لبنان را به خانوادۀ و بازماندگان از شهادت تسلیت گفت.

صالحی با راج نهادن به خدمات خالصانه این سردار آزادی‌ساز و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر وی در حفظ کمتک به بازرسازی مناطق آسیب‌دیده جنوب لبنان، این حادثه ترورینستی را به شدت محکوم کرد.

جانشین فرمانده سپاه قدس نیز گفت: شهید حسن شاطری، در هفته والای نظام اسلامی ایران را در فرهنگ گسترش داد و معرفی کرد.

سردار اسماعیل قاتنی با اشاره به شهادت حسن شاطری از فرزندان این شهید اظهار داشت: با فعالیت شهید حاج حسن شاطری و همکارانش، مردم کشور‌های منطقه ادرات‌شان به ایران اسلامی بیشتر شد. وی با اشاره به فعالیت گسترده شهید حسن شاطری در با‌سازی خرابی‌های ناشی از حملات رژیم صهیونیستی در جریان ۳۳ روز لبنان، اظهارشان کرد که فعالیت این شهید، امیدبخش تمام آزادخواهان بود.

سرویس خبر: جانشین رئیس پلیس راهور از اعمال محدودیت‌های ترافیکی در بزرگراه صدر خبر داد. سرهنگ جمال یزدافراشان اظهار داشت: از فردا (یکشنبه) به علت انجام عملیات عمرانی محدودیت‌های ترافیکی در مسیر شرق به غرب و غرب به شرق در بزرگراه صدر اجرا می‌شود. وی ادامه داد: در مسیر غرب به شرق بزرگراه صدر بعد از مدرس از ۱۲ تا ۲۲ ظهر و مسیر شرق

اعلام زمان ثبت‌نام داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری و شوراها

سرویس خبر:سرویس راه اسراس جدوری زماپندی، شروع ثبت‌نام داوطلبان برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۷ اردیبهشت، برای شورا‌های اسلامی شهر و برای ۲۶ فروردین برای نخستین میاندوره‌ای مجلس شورای اسلامی ۱۷ فروردین و برای چهارمین میاندوره‌ای مجلس خبرگان ۱۵ فروردین است.
حسنعلى نوری مدیرکل دفتر انتخابات وزارت کشور با اعلام این مطلب و با بیان این که فراهم کردن مقدمات برگزاری انتخابات در وزارت کشور از چند ماه قبل آغاز شده است، در مشهد افزود: از برنامه زمان‌بندی تهیه نیتیم و کارها براساس زمان‌بندی انجام شده مهلت قابل توجهی شین شده برای فرآیندهای مختلف انتخابات، پیگیری می‌شود.

وی گفت: فضای کشور انتخاباتی شده و یکی از چالش‌هایی که در زمینه انتخابات داریم تخلفات و خلا‌های قانونی مربوط به آن است.

مدیرکل دفتر انتخابات وزارت کشور اظهار داشت: تبلیغات زدهندگان در کشور نمود دارد که برای خود را به این تبلیغات به عنوان تخرلف انتخاباتی، با خلا قانونی مواجه هستیم و مشخص نشده که مجری و دستگاه نظارتی چگونه باید در این زمینه بر خود کنترلی گرفت؛ البته بدیهه مدخل تخلف و تخلف از قانون با توجه به ترتیب به نظر می‌رسد که قوت‌دارد و عدم التزام به قانون نقده و در نظارت توسط دستگاه مربوط در آن گرفته می‌شود. نوری با تأکید بر ورود کارنگذار به این بخش و شفاف کردن آن افزود:

باید برخی خلا‌ها از این دست مورد توجه کارنگذاران قرار گیرد.

ا گفت: تا آخر اسامال ۱۵ هایش منطقه‌ای آموزش و پژوهش ویژه مجریان و دست‌اندرکاران انتخابات آتی ریاست جمهوری و شورا‌های اسلامی شهر و روستا‌د سطح کشور بر گزار می‌شود. وی در زمینه اصلاح قانون انتخابات شورا‌های اسلامی نیز افزود: در این دوره از انتخابات، تحصیلات داوطلبان عضویت در شورا‌های اسلامی برای روستا‌های ۲۰۰ تا ۱۰۰ خانوار از توانایی خواندن و نوشتن، برای روستا‌های بیش از ۲۰۰ خانوار مدرک دیپلم، برای شهر‌های تا ۲۰ هزار نفر مدرک فوق دیپلم و برای شهر‌های بیش از ۴۰ هزار نفر مدرک کارشناسی و اسامال آن در نظر گرفته شده است.

بارش شهاب سنگ در روسیه ۵۰ زخمی داشت

روسیه: بارش شهاب سنگ در بخش‌هایی از منطقه اورال روسیه یاشد. بارش دیروز بیش از ۵۰۰ زخمی برجا گذاشت.

بیشترین شهاب سنگ‌ها در استان «چلیابینسک» باریده است صدها خانه آسیب دیده و بیشترین خسارت در یک کارخانه سرب رخ داده که سقف آن فرو ریخت و شیشه‌های آن شکست.

به گزارش وزارت موقعیت‌های اضطراری روسیه در مجموع ۵۰۰ نفر بر اثر انفجار‌های زمین‌لرزه‌ها مجروح شدند که ۳۰ نفر در بیمارستان بستری شده‌اند. به دنبال بارش شهاب‌سنگ، نیرو‌های نظامی و سازمان‌های امدادرسانی منطقه اورال روسیه به حالت آماده‌باش در آمدند.

شهاب سنگ‌ها پس از ورود به جو به چند بخش تقسیم شده و قطعه اصلی که به دریاچه کوچکی در منطقه اورال اصابت کرده‌است و هم‌زمان با شهاب‌ان‌ر فلز برای به دست آوردن شهاب‌سنگ‌ها تاشی می‌کنند. بارش شهاب سنگ در شهر چلیابینسک به شدت ترس و وحشت مردم شد و حتی برخی آن را سقوط و انفجار هواپیما دانشتند. ساکنان چندین استان روسیه در منطقه اورال که با بمبارد دیروز شاهد باران شهاب سنگ بودند، بمبارد امروز هم شهاب بزرگ دیگری را در حال گذرا

در میان اشک و اندوه همزمان

پیکر مطهر سردار شهید حسن شاطری در سمنان تشییع شد

آزادیخواه جهان و به ویژه ملت‌های منطقه بوده و خدمات ارزشمن‌اند آن مجاهد شهید را در حافظه تاریخی ملت مبارز لبنان ماندگار خواهد کرد.

از آنجا که فرهنگ ایثار و شهادت همواره تقویت‌کننده عزم استوار ملت بوده‌ای و تقابلی و الهام‌بخش هویت ملی ما می‌باشد است، شهادت افتخارآمیز

این شهید و الاقام به مبارزان راه نفی سلطه و برپایی نظام مبتنی بر عدل و مهرورزی، روحی تازه بخشیده به هم‌زمان وفادارش را در ادامه‌راه غرورالفرین وی و تحقق اهداف متعالی این مصمم تر خواهد ساخت.
اینجانب شهادت افتخارآمیز این سرباز ولایت را که با احساس مسئولیت انقلابی، جبهه‌دار در ترویج آزادمان‌های بلند نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران کوشید و سرانجام جان عزیز خویش را بر سر این آرام‌نا‌ه‌ده، به محضر حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، عموم مردم قدرشناس ایران، هم‌زمان مؤمن و معزز کشور را تسلیت و عرض خوار و بیزه و پناه مادر، همسر و فرزندان عزیز ایشان تبریک و تسلیت عرض نموده ضمن آرزوی علو درجات برای آن سفر کر دده، سلامت، صبر و اجر تمامی بازماندگان را از یشگاه خاوند بزرگ مسألت دارم.

محموداحمدی‌نژادرئیس **جمهوری اسلامی ایران**
این پیام توسط علی‌الحسینی جانشین نماینده تام‌الاختیار رئیس‌جمهوری در سمنان راهیان‌نور در مراسم تشییع و خاکسپاری سردار شهید حسن شاطری در مصالای جمعه سمنان قرائت شد.

وزیر امورخارجه جند شکرمان نیز با ابراز تأسف و تأثر، شهادت سردار حسن شاطری رتشر، ستاد باسازی لبنان را به خانوادۀ و بازماندگان از شهادت تسلیت گفت.

صالحی با راج نهادن به خدمات خالصانه این سردار آزادی‌ساز و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر وی در حفظ کمتک به بازرسازی مناطق آسیب‌دیده جنوب لبنان، این حادثه ترورینستی را به شدت محکوم کرد.

جانشین فرمانده سپاه قدس نیز گفت: شهید حسن شاطری، در هفته والای نظام اسلامی ایران را در فرهنگ گسترش داد و معرفی کرد.

سردار اسماعیل قاتنی با اشاره به شهادت حسن شاطری از فرزندان این شهید اظهار داشت: با فعالیت شهید حاج حسن شاطری و همکارانش، مردم کشور‌های منطقه ادرات‌شان به ایران اسلامی بیشتر شد. وی با اشاره به فعالیت گسترده شهید حسن شاطری در با‌سازی خرابی‌های ناشی از حملات رژیم صهیونیستی در جریان ۳۳ روز لبنان، اظهارشان کرد که فعالیت این شهید، امیدبخش تمام آزادخواهان بود.

اعمال محدودیت‌های ترافیکی در بزرگراه صدر

سرویس خبر: جانشین رئیس پلیس راهور از اعمال محدودیت‌های ترافیکی در بزرگراه صدر خبر داد. سرهنگ جمال یزدافراشان اظهار داشت: از فردا (یکشنبه) به علت انجام عملیات عمرانی محدودیت‌های ترافیکی در مسیر شرق به غرب و غرب به شرق در بزرگراه صدر اجرا می‌شود. وی ادامه داد: در مسیر غرب به شرق بزرگراه صدر بعد از مدرس از ۱۲ تا ۲۲ ظهر و مسیر شرق

سرویس شهر سمنان -

رئیس‌جمهوری با بیان این که مهندسی ایرانی به معنای پیشترین استفاده از طبیعت در بالاترین سطح است، افزود: متخصصان یک ملت با نگاه خودیارانه فرهنگی با قدمتی ششصدی با مقصد سساله به چشم می‌خورد که با تغییرات آب و هوایی و شرایط نامساعد جوی هنوز پارچا و ماندگار است. وی در مراسم افتتاح طرح‌های حوزه نفت و اندیشه‌های ایرانی را در صنعت نفت و گاز اعلام کرد و اظهار داشت: باید برای قطر، قطره نفت و گاز کشور به عنوان ثروت ملی، برنامه‌ریزی داشته باشیم تا ملت ایران بتواند با بهره‌گیری از آن هزاران سال به صورت پیشرفته و عزیز

احمدی‌نژاد در مراسم افتتاح طرح جمع‌آوری و فروش گازهای همراه نفت (NGL) در جزیره سیری در استان چارک گفت: استان پوشش را فرزندان ملت ایران در گوشه و کنار کشور با اعتمادبه‌نفس بی‌نظیر و همت و ایستادگی خود مشغول ساختن کشور هستند، اضافه کرد: ملت ایران همواره با انکاء بر منابع مادی و انسانی پایان‌ناپذیر خود توانسته‌است به پیشرفت امنیت و عزت پایدار تان.

این پیام توسط علی‌الحسینی جانشین نماینده تام‌الاختیار رئیس‌جمهوری در سمنان راهیان‌نور در مراسم تشییع و خاکسپاری سردار شهید حسن شاطری در مصالای جمعه سمنان قرائت شد.
وزیر امورخارجه جند شکرمان نیز با ابراز تأسف و تأثر، شهادت سردار حسن شاطری رتشر، ستاد باسازی لبنان را به خانوادۀ و بازماندگان از شهادت تسلیت گفت.

صالحی با راج نهادن به خدمات خالصانه این سردار آزادی‌ساز و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر وی در حفظ کمتک به بازرسازی مناطق آسیب‌دیده جنوب لبنان، این حادثه ترورینستی را به شدت محکوم کرد.

جانشین فرمانده سپاه قدس نیز گفت: شهید حسن شاطری، در هفته والای نظام اسلامی ایران را در فرهنگ گسترش داد و معرفی کرد.

سردار اسماعیل قاتنی با اشاره به شهادت حسن شاطری از فرزندان این شهید اظهار داشت: با فعالیت شهید حاج حسن شاطری و همکارانش، مردم کشور‌های منطقه ادرات‌شان به ایران اسلامی بیشتر شد. وی با اشاره به فعالیت گسترده شهید حسن شاطری در با‌سازی خرابی‌های ناشی از حملات رژیم صهیونیستی در جریان ۳۳ روز لبنان، اظهارشان کرد که فعالیت این شهید، امیدبخش تمام آزادخواهان بود.

اعمال محدودیت‌های ترافیکی در بزرگراه صدر

سرویس خبر: جانشین رئیس پلیس راهور از اعمال محدودیت‌های ترافیکی در بزرگراه صدر خبر داد. سرهنگ جمال یزدافراشان اظهار داشت: از فردا (یکشنبه) به علت انجام عملیات عمرانی محدودیت‌های ترافیکی در مسیر شرق به غرب و غرب به شرق در بزرگراه صدر اجرا می‌شود. وی ادامه داد: در مسیر غرب به شرق بزرگراه صدر بعد از مدرس از ۱۲ تا ۲۲ ظهر و مسیر شرق

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه

به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی می‌رساند: به دلیل عدم حصول آلام مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت اول این شرکت تعاونی رسمیت نیافت اما مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت دوم در اساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۲/۱۵ در محل اجتماع (واقع در جاده صدر بعد از خیابان برق کوچه ۶) تشکیل می‌گردد.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

هیئت مدیره

آکهی مجمع عمومی عادی

آکهی فروش از طریق مزایده

این شرکت در نظر دارد تعدادی از قطعات لوله محفظه ۱/۲، سربویش، درب و درچه مهوله به قطر ۶۰ cm از جنس چدن خاکستری از طریق مزایده بفروش برساند. متقاضیان می‌توانند تا تاریخ ۹۱/۱۲/۱۰ جهت بازدید از قطعات و اخذ اسناد مزایده به واحد بازاریابی و فروش مراجعه و با یا شماره تلفن: ۲۸۹۸۷۹۷-۴۱۱۰ آقای زمانولی تماس حاصل نمایند.

امور بازاریابی و فروش

شرکت ریخته‌گری ماشین‌سازی تبریز

آکهی مجمع عمومی عادی

مردم وود با یادآوری بانگرای

و توجه فراوان نزدیک شدن این جسم آسمانی راگن‌کنند.

در همین حال یک دانشمند

روس اعلام کرد: ۵۰۰ هزار شهاب سنگ در فضا هستند که تنها چند هزار عدد از آنها برای برای می‌توانند خطر ساز باشند.بارش شهاب‌سنگ‌ها در منطقه اورال روسیه، بارش‌های گسترده‌ای درباره ماهیت آن داشته‌است و بسیاری بر این عقیده‌اند که این شهاب‌سنگ‌ها منشأ فلزی دارد.رئیس موسسه تحقیقاتی دفاع کوشسکی روسیه- که این بار گفته‌است: شهاب فردو آمده در منطقه اورال حدود ۲۰ متر طول داشته‌است که پس از ورود به جو زمین آتش گرفت و قطعات آن به‌زمین‌انبارش کرد.بارش شهاب‌سنگ در اورال روسیه در میان سیانم‌مداران و کشور نیز ترس و وحشت مردم شد و حتی برخی آن را سقوط و انفجار هواپیما دانشتند.

ساکان چندین استان روسیه در منطقه اورال که با بمبارد دیروز شاهد باران شهاب سنگ بودند، بمبارد امروز هم شهاب بزرگ دیگری را در حال گذرا

رئیس هیئت مدیره

۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره، خزانده و بازرسان

۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرسان ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

سرویس شهر سمنان -

رئیس‌جمهوری مهندسی ایرانی را نمونه‌دیگری از اندیشه ایرانی اعلام کرد و گفت: امروز در تمام نقاط ایران متخصصان یک ملت با نگاه خودیارانه فرهنگی با قدمتی ششصدی با مقصد سساله به چشم می‌خورد که با تغییرات آب و هوایی و شرایط نامساعد جوی هنوز پارچا و ماندگار است. وی در مراسم افتتاح طرح‌های حوزه نفت و اندیشه‌های ایرانی را در صنعت نفت و گاز اعلام کرد و اظهار داشت: باید برای قطر، قطره نفت و گاز کشور به عنوان ثروت ملی، برنامه‌ریزی داشته باشیم تا ملت ایران بتواند با بهره‌گیری از آن هزاران سال به صورت پیشرفته و عزیز

احمدی‌نژاد در مراسم افتتاح طرح جمع‌آوری و فروش گازهای همراه نفت (NGL) در جزیره سیری در استان چارک گفت: استان پوشش را فرزندان ملت ایران در گوشه و کنار کشور با اعتمادبه‌نفس بی‌نظیر و همت و ایستادگی خود مشغول ساختن کشور هستند، اضافه کرد: ملت ایران همواره با انکاء بر منابع مادی و انسانی پایان‌ناپذیر خود توانسته‌است به پیشرفت امنیت و عزت پایدار تان.

این پیام توسط علی‌الحسینی جانشین نماینده تام‌الاختیار رئیس‌جمهوری در سمنان راهیان‌نور در مراسم تشییع و خاکسپاری سردار شهید حسن شاطری در مصالای جمعه سمنان قرائت شد.
وزیر امورخارجه جند شکرمان نیز با ابراز تأسف و تأثر، شهادت سردار حسن شاطری رتشر، ستاد باسازی لبنان را به خانوادۀ و بازماندگان از شهادت تسلیت گفت.

صالحی با راج نهادن به خدمات خالصانه این سردار آزادی‌ساز و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر وی در حفظ کمتک به بازرسازی مناطق آسیب‌دیده جنوب لبنان، این حادثه ترورینستی را به شدت محکوم کرد.

جانشین فرمانده سپاه قدس نیز گفت: شهید حسن شاطری، در هفته والای نظام اسلامی ایران را در فرهنگ گسترش داد و معرفی کرد.

سردار اسماعیل قاتنی با اشاره به شهادت حسن شاطری از فرزندان این شهید اظهار داشت: با فعالیت شهید حاج حسن شاطری و همکارانش، مردم کشور‌های منطقه ادرات‌شان به ایران اسلامی بیشتر شد. وی با اشاره به فعالیت گسترده شهید حسن شاطری در با‌سازی خرابی‌های ناشی از حملات رژیم صهیونیستی در جریان ۳۳ روز لبنان، اظهارشان کرد که فعالیت این شهید، امیدبخش تمام آزادخواهان بود.

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه

به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی می‌رساند: به دلیل عدم حصول آلام مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت اول این شرکت تعاونی رسمیت نیافت اما مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت دوم در اساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۲/۱۵ در محل اجتماع (واقع در جاده صدر بعد از خیابان برق کوچه ۶) تشکیل می‌گردد.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه

به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی می‌رساند: به دلیل عدم حصول آلام مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت اول این شرکت تعاونی رسمیت نیافت اما مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت دوم در اساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۲/۱۵ در محل اجتماع (واقع در جاده صدر بعد از خیابان برق کوچه ۶) تشکیل می‌گردد.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

آکهی مجمع عمومی عادی

آکهی فروش از طریق مزایده

این شرکت در نظر دارد تعدادی از قطعات لوله محفظه ۱/۲، سربویش، درب و درچه مهوله به قطر ۶۰ cm از جنس چدن خاکستری از طریق مزایده بفروش برساند. متقاضیان می‌توانند تا تاریخ ۹۱/۱۲/۱۰ جهت بازدید از قطعات و اخذ اسناد مزایده به واحد بازاریابی و فروش مراجعه و با یا شماره تلفن: ۲۸۹۸۷۹۷-۴۱۱۰ آقای زمانولی تماس حاصل نمایند.

امور بازاریابی و فروش

شرکت ریخته‌گری ماشین‌سازی تبریز

آکهی مجمع عمومی عادی

مردم وود با یادآوری بانگرای

و توجه فراوان نزدیک شدن این جسم آسمانی راگن‌کنند.

در همین حال یک دانشمند

روس اعلام کرد: ۵۰۰ هزار شهاب سنگ در فضا هستند که تنها چند هزار عدد از آنها برای برای می‌توانند خطر ساز باشند.بارش شهاب‌سنگ‌ها در منطقه اورال روسیه، بارش‌های گسترده‌ای درباره ماهیت آن داشته‌است و بسیاری بر این عقیده‌اند که این شهاب‌سنگ‌ها منشأ فلزی دارد.رئیس موسسه تحقیقاتی دفاع کوشسکی روسیه- که این بار گفته‌است: شهاب فردو آمده در منطقه اورال حدود ۲۰ متر طول داشته‌است که پس از ورود به جو زمین آتش گرفت و قطعات آن به‌زمین‌انبارش کرد.بارش شهاب‌سنگ در اورال روسیه در میان سیانم‌مداران و کشور نیز ترس و وحشت مردم شد و حتی برخی آن را سقوط و انفجار هواپیما دانشتند.

ساکان چندین استان روسیه در منطقه اورال که با بمبارد دیروز شاهد باران شهاب سنگ بودند، بمبارد امروز هم شهاب بزرگ دیگری را در حال گذرا

رئیس هیئت مدیره

۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره، خزانده و بازرسان

۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرسان ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

لبنان
الْجَناب
الْجَناب
و
جَوان

رئیس‌جمهوری:

متخصصان با نگاه خودیارانه برای کشور تولید ثروت کنند

و همه فهم است.
رئیس‌جمهوری مهندسی ایرانی را نمونه‌دیگری از اندیشه ایرانی اعلام کرد و گفت: امروز در تمام نقاط ایران متخصصان یک ملت با نگاه خودیارانه فرهنگی با قدمتی ششصدی با مقصد سساله به چشم می‌خورد که با تغییرات آب و هوایی و شرایط نامساعد جوی هنوز پارچا و ماندگار است. وی در مراسم افتتاح طرح‌های حوزه نفت و اندیشه‌های ایرانی را در صنعت نفت و گاز اعلام کرد و اظهار داشت: باید برای قطر، قطره نفت و گاز کشور به عنوان ثروت ملی، برنامه‌ریزی داشته باشیم تا ملت ایران بتواند با بهره‌گیری از آن هزاران سال به صورت پیشرفته و عزیز

احمدی‌نژاد در مراسم افتتاح طرح جمع‌آوری و فروش گازهای همراه نفت (NGL) در جزیره سیری در استان چارک گفت: استان پوشش را فرزندان ملت ایران در گوشه و کنار کشور با اعتمادبه‌نفس بی‌نظیر و همت و ایستادگی خود مشغول ساختن کشور هستند، اضافه کرد: ملت ایران همواره با انکاء بر منابع مادی و انسانی پایان‌ناپذیر خود توانسته‌است به پیشرفت امنیت و عزت پایدار تان.

این پیام توسط علی‌الحسینی جانشین نماینده تام‌الاختیار رئیس‌جمهوری در سمنان راهیان‌نور در مراسم تشییع و خاکسپاری سردار شهید حسن شاطری در مصالای جمعه سمنان قرائت شد.
وزیر امورخارجه جند شکرمان نیز با ابراز تأسف و تأثر، شهادت سردار حسن شاطری رتشر، ستاد باسازی لبنان را به خانوادۀ و بازماندگان از شهادت تسلیت گفت.

صالحی با راج نهادن به خدمات خالصانه این سردار آزادی‌ساز و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر وی در حفظ کمتک به بازرسازی مناطق آسیب‌دیده جنوب لبنان، این حادثه ترورینستی را به شدت محکوم کرد.

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه

به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی می‌رساند: به دلیل عدم حصول آلام مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت اول این شرکت تعاونی رسمیت نیافت اما مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سالیانه ثبت دوم در اساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۲/۱۵ در محل اجتماع (واقع در جاده صدر بعد از خیابان برق کوچه ۶) تشکیل می‌گردد.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب بودجه پیشنهادی مالی ۳- افزایش سرمایه ۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس

برای نخستین بار در تاریخ اسکی ایران

محمد کیادر بندسری به مر حله نهایی

مسابقات قهرمانی جهان راه یافت



مقدمانی در بین ۳۰ نفر قرار بگیرند. در مسابقاتی که دیروز در بیست و پنجمین دوره رقابت‌های اسکی آلباین قهرمانی جهان برگزار شد، محمد کیادر بندسری با کسب رتبه ۲۵ به مرحله پایانی و اصلی این مسابقات راه یافت.دیگر اسکی بازان اعزامی کشورمان، رتبه های بالاتر از جایگاه ۳۰ بدست آوردند.

محمد کیادر بندسری در سال ۲۰۱۱ برای اولین بار اسکی ایران را در بازی‌های آسیایی زمستانی قزاقستان، صاحب مدال برنز کرد. این برای سومین بار است که اسکی ایران در رقابت‌های قهرمانی جهان شرکت می‌کند.

اخبار کوتاه ورزشی

فولاد ماهان، قهرمان لیگ بر تو واتر پلو شد

تیم واتر پلو فولاد ماهان سپاهان اسفهان، برای سومین دوره متوالی، قهرمان لیگ برتر باشگاه‌های کشور شد.

تیم فولاد ماهان سپاهان در دیدار آخر خود مقابل تیم استخر آزادی اهواز با نتیجه ۱۵ به ۵ بر برتری دست یافت تا به همراه تیم نفت و گاز امیدیه، برای حضور در جام باشگاه‌ای آسیا، اعزام کویت شود. تیم استخر آزادی اهواز، پس از تیم نفت و گاز امیدیه در سگوری سوم مسابقات قرار گرفت.

نتایج هفته پنجم از دور بر گشت لیگ بر تو والبال نشسته

پنجمین هفته از دور بر گشت لیگ برتر والبال نشسته (جام ایپار) با برگزاری ۴ دیدار در شهرهای کشور پیکویری شد.

دوب آهن اسفهان در فولاد شهر، میزبان شهرداری تبریز بود که میهمانش را با نتیجه ۳ بر یک شکست داد. فیروز قزوین با نتیجه ۳ بر صفر، مغلوب میهمان خود گشت‌شیر فولاد تبریز شد. سومین و آخرین دیدار این هفته لیگ برتر والبال نشسته در آبادان به میزبانی تیم صنعت نفت برگزار شد که میزبان با نتیجه ۳ بر صفر، نفت و گاز گیسپاران را مغلوب کرد. دیدارهای هفته ششم، امروز و پنجشنبه این هفته در تبریز و شیراز برگزار خواهد شد.

بهادر مولایی، و کورد جوانان جهان را شکست

بهادر مولایی، دارنده دو مدال طلا و نقره جوانان جهان در رقابت‌های فینال لیگ وزنه برداری بزرگسالان با مهار وزنه ۲۴۶ کیلوگرم در دوزرب، تحسین حاضران در تالار را برانگیخت.

مولایی که در حرکت یکضرب وزنه ۱۸۰ کیلوپی را بالای سر برده بود، در دوزرب پس از مسجل شدن صدرنشینی و قهرمانی ملی حقار، برای حرکت سوم خود وزنه ۲۴۶ کیلوپی را درخواست کردو با مهار آن به طوری غیر رسمی به میزبان یک کیلوگرم، و رکورد جوانان جهان را از ثقا بخشید. رکورد دوزرب جوانان ایران، آسیا و جهان در حرکت دوزرب دسته فوق سنگین در اختیار سعید علی حسینی قرار دارد. علی حسینی در رقابت‌های جوانان آسیا –سال ۲۰۰۸ با سه مهار وزنه های ۲۰۶ کیلوگرم در یکضرب و ۲۴۵ کیلوگرم در دوزرب، هر سه رکورد جهان را به نام خود به ثبت رساند.مولایی با مهار وزنه ۲۴۶ کیلوگرم در مجموع، برای نخستین بار به این حدصاب رسید تا در ۲۰ سالگی، نود یک قهرمان سنگین وزن دیگر را بر پای تیم ملی وزنه برداری کشورمان بدهد.

برگزاری مسابقات تیراندازی آزاد جام فجر در شوش

مسابقات تیر اندازی اهداف باورازی (تراپ) جام ده فجر، پنجشنبه گذشته در شوش برگزار شد.

محسن جهانی، رئیس هیأت تیراندازی شهرستان شوش در باره این مسابقات که در مجموعه ورزشی تختی شوش برگزار شد، گفت: در این مسابقات که برای نخستین بار در استان خوزستان و به میزبانی هیأت تیراندازی شهرستان شوش برگزار شد، هر سه مقام تیمی به تیر اندازان خوزستان رسید. وی گفت: تیم های اهواز، شوش و تیم آزاد استان خوزستان مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در نتایج انفرادی نیز سیدکمال نصیران از اهواز اول شد، عادل پخشانی پوراز دزفول به مقام دوم دست یافت و محمد قربانزاده از اهواز، مقام سوم انفرادی را کسب کرد.

تیم استقلال تهران با برتری مقابل تیم فجرسیاسی در ورزشگاه حافظیه شیراز، صدرنشینی خود را در لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های ایران، تثبیت کرد

هفته بیست و ششم لیگ برتر فوتبال، عصر دیروز با دیدار دو تیم استقلال و فجر سیاسی شیرا آغاز شد و با برتری پنج بر صفر ایی پوشان به پایان رسید. گل های اتووانین رادر این دیدار، جواد کونام(۲۰ از روی نقطه پناثی)، فرزاد حاتمی(۵۰ و ۷۲)، سیاوش اکبرپور(۶۶) و ارش برهانی(۹۰+۱) ثمر رساندند. نیمه نخست این دیدار تا دقیقه چهاردهم بدون هیچ اتفاق خاصی دنبال شد و در این دقیقه نخستین فرصت برای تیم فجر سیاسی به دست آمد که جابر انصاری از پشت محوطه جریمه، توپ را به سمت دروازه استقلال زد که بسا واکنش خوب مهدی رحمتی، این فرصت از دست رفت.

استقلال در دقیقه ۱۷ توسط عباس محمدضایی، صاحب موقعیتی شد که ضربه این بازیکن از فاصله ۳۰ متری بسا واکنش خلیل آزاد –دروازبان تیم فجر سیاسی- مهار شد. در دقیقه ۲۵، گل کرنر برای تیم استقلال به دست آمد که در شلوغی جلوی دروازه فجر سیاسی، فرصت گلزنی خوبی برای مهاجمان استقلال فراهم شد،ولی با پوشش خوب مدافعان فجر، این موقعیت تبدیل به ضد حمله شد که با پوشش خوب علی حمودی، این فرصت برای تیم فجر سیاسی از دست رفت. جابر انصاری نیز در دقیقه ۲۸ روی ارسال کرنر، صاحب موقعیت شد که ضربه سر مهاجم فجر سیاسی، بالای دروازه استقلال به اوت رفت.

در دقیقه سی و سوم، بهترین فرصت تیم فجرسیاسی توسط فرشید اسماعیلی از دست رفت. این بازیکن که از اشتباه پژمان منتظری در خوبی استفاده کرد در موقعیتی تک به تک با مهدی رحمتی به سمت دروازه استقلال شوت زد که این ضربه از بالای دروازه استقلال

سایت فدراسیون کشتی آمریکا، نوشت که انتظار می رود تماشاگران بسیاری در جام جهانی کشتی آزاد – ۲۰۱۳ ایران و ورزشگاه آزادی تهران را پر کنند.

در حالی که پنجشنبه و جمعه

ایسن هفته، جام جهانی کشتی آزاد در مجموعه ورزشی ۱۲ هزار نفری آزادی تهران برگزار می شود، فدراسیون کشتی آمریکا، خبر از اعزام کاروان بزرگ کشتی آمریکا به ایران داد. سایت کشتی آمریکا در امریکا در ادامه گزارش خود آورده است که دو چهره طلایی این کشور در المپیک لندن، یعنی جردن باروفس و جیک واورن در

آگهی مزایده شماره ۹۱/۲۷

یک سازمان دولتی در نظر دارد اموال مشروحه ذیل خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید و در یافت فرم شرایط شرکت در مزایده در زمان و محل اعلامی مراجعه و با جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن های ۸۱۲۷۷۸۶-۲۳۳۹۴۰۰-۰۵۴۱ تماس حاصل نمایند.

- تعداد ۳ باب ملک مسکونی
- تعداد ۲۵ دستگاه انواع خودرو سبک / تعداد ۱۳ دستگاه خودرو سنگین
- ۳- زمان بازدید به مدت ۵ روز اداری از تاریخ ۹۱/۱۱/۲۸ لغایت ۹۱/۱۲/۲۸ ساعت ۸ الی ۱۳
- مهلت ارائه پیشنهاد: ۴- زمان بازدید: زاهدان کمربندی شهید کلاتری روبروی ترمینال جدید جنب پادگان امام علی(ع) ۵- بازگشایی پاکات مورخ ۹۱/۱۲/۲۸

ضمنا هزینه آگهی به عهده برندگان مزایده می باشد.

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران در نظر دارد نسبت به خرید قطعات یدکی ساخت THOMASSEN مورد نیاز جهت استفاده در صنعت نفت از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت هایی که سابقه و توانایی ارائه پیشنهاد را دارند جهت شرکت در این مناقصه با توجه به شرایط ذیل دعوت بعمل می آید.

۱- شماره مناقصه: C91-215

۲- موضوع مناقصه: خرید "PF"THOMASSEN" RECIPROCATING COMPR

۳- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲۶.۷۶۹.۴۶۲ ریال ضمانتنامه بانکی معتبر و قابل تمدید

۴- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۵ روز پس از انتشار آگهی دوم

لازم است مناقصه گران پس از هماهنگی از طریق تلفن ۸۲۰۱۵۴۸/۸۲۰۱۵۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه صبح از ساعت ۹ الی ۱۲ و بعدازظهر از ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ به آدرس تهران - خیابان سپهبد قری نیش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه ۴ خرید خارجی - گروه Q مراجعه نمایند.

۵- مهلت ارائه پیشنهاد: ۳۰ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد

۶- زمان گشایش پیشنهادهای فنی: یک هفته پس از آخرین مهلت ارائه پیشنهاد

۷- مدت اعتبار پیشنهادهای مالی: پیشنهادهای مالی ارائه شده می بایست به مدت ۲ ماه از تاریخ گشایش پیشنهادهای فنی معتبر باشند.

۸- برنده مناقصه می بایست ضمانتنامه حسن انجام تعهدات معادل ۵ درصد مبلغ قرارداد را ارائه نماید.

۹- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

محل ارسال پیشنهادها: تهران - خیابان سپهبد قری نیش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه یازدهم دفتر گشایش پیشنهادها (از طریق پست سفارشی).

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

۵۰۴۶م.الف

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران در نظر دارد نسبت به خرید "STEEL TOOTH BITS" مورد نیاز جهت استفاده در صنعت نفت از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت هایی که سابقه و توانایی ارائه پیشنهاد را دارند جهت شرکت در این مناقصه با توجه به شرایط ذیل دعوت بعمل می آید.

۱- شماره مناقصه: ST-91-210

۲- موضوع مناقصه: خرید "STEEL TOOTH BITS"

۳- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱.۸۱۲.۶۳۴.۵۴۵ ریال ضمانتنامه بانکی معتبر و قابل تمدید

۴- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۵ روز پس از انتشار آگهی دوم

لازم است مناقصه گران پس از هماهنگی از طریق تلفن ۸۲۰۱۵۴۸/۸۲۰۱۵۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه صبح از ساعت ۹ الی ۱۲ و بعدازظهر از ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ به آدرس تهران - خیابان سپهبد قری نیش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه ۴ خرید خارجی - گروه W مراجعه نمایند.

۵- مهلت ارائه پیشنهاد: ۳۰ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد

۶- زمان گشایش پیشنهادهای فنی: یک هفته پس از آخرین مهلت ارائه پیشنهاد

۷- مدت اعتبار پیشنهادهای مالی: پیشنهادهای مالی ارائه شده می بایست به مدت ۲ ماه از تاریخ گشایش پیشنهادهای فنی معتبر باشند.

۸- برنده مناقصه می بایست ضمانتنامه حسن انجام تعهدات معادل ۵ درصد مبلغ قرارداد را ارائه نماید.

۹- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

محل ارسال پیشنهادها: تهران - خیابان سپهبد قری نیش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه یازدهم دفتر گشایش پیشنهادها (از طریق پست سفارشی).

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه SanStorage، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان



یکی از گل‌های خورده را جبران کدک به مدافع تیم استقلال، توپ را از روی خط دروازه برگرداند تا این فرصت در دقیقه ۶۹ برای فجری ها از دست برود. در دقیقه ۷۲ ارسال توپ به پشت مدافعان فجر، فرصت مناسبی را برای فرزاد حاتمی ایجاد کرد که این بازیکن در شرایط تک به تک با ضربه ای خوب، گل چهارم استقلال را به ثمر رساند. در دقیقه ۷۳ حسین کاظمی از تیم فجر، تعویض شد و به جای او هادی فجر، به میدان رفت. جباری در دقیقه ۷۵ میان خارج شد و به جای او، ارش برهانی به میدان آمد. فجری ها در دقیقه ۷۷، ضربه موقعیت تک به تک بدست آوردند که ضربه محمدرضا حسینی را مهدی رحمتی به خوبی دفع کرد؛ بعد از دفع توپ، او با مهاجم فجر برخوردی داشت که منجر به مصدومیش شد. در همین زمان، رحمتی به شدت از سوی تماشاگران حاضر در ورزشگاه تشویق شد. تماشاگران در شعارهایشان تساوید بر دو مقابل آلومینیوم متوقف



یاریگین هستند - می توان به نریمان اسرافیل اف، آلن کورگایف و انزور بولتوکاف اشاره کرد.

شد. آلومینیوم که با برکناری میثاقیان به دست پروریز مغفلوی سپرده شده است، در دقیقه ۱۵ توسط میثم مجیدی و در دقیقه ۷۲ توسط میلاد میلادودی به گل رسید. گل های نفت آبادان نیز توسط والری الکسانیان در دقیقه ۵۹ و روح الله عرب در دقیقه ۸۵ به ثمر رسید.

در دیگر دیدار دیروز، دوب آهن در خانه خود با نتیجه دو بر یک مقابل مس کرمان شکست خورد. مصطفی شجاعی (۱۶ و ۸۴) گل‌های مس را به ثمر رساند و سپهر مجیدی (۲۷) گل ذوب را وارد دروازه سر کرد.

فرهاد کاظمی پس از شکست از مس کرمان در واکنش سه توپین معدودی از تماشاگران اعلام کرد که استعفا ی خود را تقدیم هیأت مدیره ذوب آهن خواهد کرد.

فولاد از شکست گریخت
هفته بیست و ششم لیگ برتر فوتبال، دیروز در حالی ادامه یافت که فولاد خوزستان در آخرین دقیق بازی به رکورد شکست ناپذیری خود ادامه داد. تیم فولاد که در ازتلی میهمان ملوان بود، با گل لوسیانو پیرا در دقیقه ۱۸ از میزبانش پیش افتاد. ولی ملوان با گل های پژمان نوری و سید جلال رفاهی در دقایق ۲۷ و ۵۶ از مهاش پیش افتاد. ششگدان فرسکی با تلاش زیاد در آخرین دقیقه این دیدار توسط سروش رفعی، گل تساو را به ثمر رساندند تا رکورد شکست ناپذیری این تیم به ۱۸ بازی پیاپی برسد. احمدزاده، سرمربی تیم ملوان نندلرانی پس از این بازی از سمت سرمربیگری خود در تیم تیم استعفا داد.

پیروزی سایپا
در دیگر دیدار دیروز، تیم سایپا با نتیجه دو بر یک پیکان را مغلوب کرد. پیکان با گل دقیقه ۶۶ حیدریه از سایپا پیش افتاد، ولی این سایپا بود که در دقایق ۷۴ و ۷۷ توسط کاوه رضایی و سعید دقیقی، نتیجه دیدار را برگرداند تا بعد از ۱۰ هفته موفق به کسب سه امتیاز شود.

کاروان بزرگ کشتی آمریکا در راه جام جهانی ایران

خود را به تهران نمی آورند. در ترکیب سایر تیم‌ها، تک ستاره‌های به چشم می‌خورند، ولی تیم‌هایشان نمی‌توانند مدعی قهرمانی باشند. جام جهانی کشتی آزاد به صورت تیم به تیم و در گروه پنج تیمی برگزار می‌شودهر تیمی از هفت مسابقه، صاحب چهار پیروزی شود، برنده خواهد شد. تیم‌هایی توانند در روز دو کشتی گیر داشته باشند که برای هر پیکار، یکی از آنها به میدان می‌رود و تیم سسرگروه، دیدار فینال جام جهانی را برگزار خواهد کرد. تیم ملی کشتی آزاد ایران به غیر از رضا یزدانی، دیگر می‌توانش المپیکی خود را روانه میدان می‌کند.

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه JETCOT، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه JETCOT، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه JETCOT، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه JETCOT، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

شرکت مشاورت ایران
شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت مشاورت ایران در نظر دارد یک دستگاه JETCOT، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و در شرح ذیل تأمین نماید.

از متقاضیان و شرخ شرایط و دارای مجوز و رتبه از شـورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز جهت خرید اوراق مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان واقع در میدان دکتر حسایی، بلوار جنت مجتمع پردیس، دانشگاه علوم پزشکی و با از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس IETS.MPORG.IR مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال) می باشد همچنین قیمت اسناد و نحوه واریز وجه به ازای آن یکصد هزار ریال ۱۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب ۲۲۶۴۵۰۰۰۲۷۸۵۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه خاتم الانبیا(ع) زاهدان (کد شعبه ۸۳۱۰) می باشد.

متقاضیان محترم در مهلت حقدار، اسناد و مدارک خواسته شده را برابر شرایط مناقصه تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش، مدارک و قیمت های پیشنهادی خود را با اخر رسید به نشانی زاهدان - میدان دکتر حسایی - بلوار جنت - مجتمع پردیس دانشگاه - ستاد مرکزی - قریب خانه اداره حراست دانشگاه تحویل نمایند.

پاکات و پیشنهادهای واصله، روز کاری بعد از آخرین روز اعاده پاکات بازگشایی خواهد شد.

ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸م.الف

۵۰۰۸

سازمان ملل خواستار آزادی فوری اسرای فلسطینی شد

سرویس خارجی:سازمان ملل متحد ضمن محکوم کردن وضعیت اسفبار اسرای فلسطینی در زندان‌های اسرائیل، آزادی فوری آنها را خواستار شد.
ناوری پیلای، کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل درباره وضعیت سلامت اسرای فلسطینی در زندان‌های اسرائیل ابراز نگرانی کرد. پیلای نگرانی اش را به‌خصوص درباره وضعیت اسامر عیساوی، «اراز کره که بیش از ۲۰۰ روز از اعتصاب غذایش می‌گذرد و طبق برخی گزارش‌ها در آستانه مرگ است. وی همچنین خواستار آزادی فوری زندانی‌های فلسطینی شد که بدون محاکمه قضایی روانه زندان‌های اسرائیل شده‌اند. وی فلسطینی دیگر به نام‌های «تارک قناد» و «جعفر عزالدين» نیز از ۷۸ روز پیش در اعتراض به سیاست حبس بدون حکم قضایی در اسرائیل، دست به اعتصاب غذازدهاد. پیلای گفت:افزادداشت‌شده بایدبهدلیل استانداردهای جهانی محاکمه شده و در مقابل دادگاهی با ضمانت‌های قضایی قرار گیرد یا فوراً آزادشود.

از سوی بیش از ۱۰۰ فلسطینی در درگیری مقابل زندانی درام الله توسط نیروهای صهیونیست زخمی شدند. معترضان در حمایت از زندانیان زندان عوفر در اسرائیل تظاهرات کردند که توسط نیروهای امنیتی با گاز اشک‌آور و گلوله پلاستیکی هدف قرار گرفتند.لار آویو نیز اعلام کرد دو سرباز صهیونیست در این درگیری زخمی شدند.

دراین حال گردان‌های شهیدای الاقصی، شاخه نظامی جنبش فتح از گروه‌های فلسطینی خواست برای واکنش به جنایت‌های دشمن صهیونیستی در صورت پیش آمدن هرگونه خطری برای وضعیت سلامت اسرا، آمادگی کامل داشته باشند. گردان‌های شهیدای الاقصی با صدور بیانیه‌ای با بیان اینکه در مقابل شهادت اسرای اعتصاب کننده اکت نخواهد نشست، تاکید کرد و خامت حال هر کدام از اسرا، جهنمی برای دشمن صهیونیستی خواهد شد.

خبر دیگر اینکه سازمان دیدبان حقوق بشر با اشاره به اقدامات اسرائیل در جنگ

نست روز به علیه نوار غزه، این رژیم را در نقض قوانین جنگی متهم کرد. بر اساس گزارش سازمان دیدبان حقوق‌بشر، اسرائیل ۱۴ حمله‌های انجام‌داد که آنها اهداف مدعی و معتبر باارزنی هدف قرارگرفته و چهار حمله‌هایی نیز صورت داده که نظامیان را هدف قرار داد اما در این راستا از امکانات نابرابر و نامتناسبی بهره گرفت.

واکنش به شهرک سازی

لوران اوبیسو وزیر امور خارجه با صدور بیانیه‌ای بر نامه رژیم صهیونیستی برای ساخت ۳۵۰ آپارتمان در مناطق جنوبی بیت‌الحمم (محکوم کرد دراین بیانیه از مقامات این رژیم خواسته‌شده از ادامه ساختن سازبهای غیرقانونی در اراضی اشغالی خودداری کنند. درتحولی دیگر یکی از اعضای پارلمان انگلیس که هولوکاست را با تهاجم رژیم صهیونیستی به فلسطین مقایسه کرده بود، مرد بازخواست قرار گرفت. «دوید واره عضو حزب لیبرال انگلیس در ویلاگ خود نوشته بود، من از خواندن اتفاقات اینگونه بسیار ناخوشم که در دوره هولوکاست برای یهودیان رخ داده بسیار عجبگن می‌شوم اما یهودیان پس از آن همه از او ازینکه که دیده‌اند چگونه می‌توانند در عرض چند سال پس از آن پایان هولوکاست، این فجیاج را در سطحی دیگر از سوی اسرائیل در قبال فلسطینی‌ها ادامه دهند.

از سوی نیروهای امنیتی بلغارستان تحت فشار رژیم صهیونیستی به محل اقامت هیات نمایندگان پارلمانی حماس در شهر صوفیه پایتخت این کشور یورش برد و آنها را وادار به ترک فوری سازمان کردند. گفتنی است هیاتی از فراکسیون تغییر و اصلاح ایست به حماس به ریاست «اسماعیل الاشرف» و عضویت «واسیل رودولف» و «مشیر المصوری» در یورش پیش‌برین نخستین بار به بلغارستان کرده ر و باشماری از مسئولان این کشور دیدار و مصاحبه‌هایی با رسانه‌های بلغارستان انجام دادند.

مبارای زندانی یکنی

روزنامه صهیونیستی اهرتس گزارش داده که اسرائیل موافقت کرده است میلیون‌ها دلار غرامت به خانواده جاسوس کشته شده زندانی‌های این رژیم بپردازد.

یک ژانگیر (که که نامت‌های اسم «زندانی یکنی» شناخته می‌شد، در سال ۲۰۱۰ در زندان امنیتی «رمل» کشته شد. اسرائیل مدعی است وی در زندان خود را حلقی آویز کرد. یک پانگه‌های امنیتی تایمز اسرائیل نوشته است این جاسوس مردان پس از آن زندان افتاد که قصد داشت اطلاعات فعالیت‌های سرویس جاسوسی اسرائیل را در اختیار رسانه‌ها و دولت اسرائیل قرار دهد. برخی رسانه‌ها نیز گزارش داده‌اند که ژانگیر از جمله افرادخیل در ترور معمو (الدمیجر» از فرماندهان جنبش حماس بوده است. یوده است. محبوب ۲۰ ژانویه ۲۰۱۰ در هتلی در دبی به دست عوامل موساد ترور شد.

خیزش یکپار چه مردم بحرین در دومین سالگرد انقلاب

سرویس خارجی:هزاران یحیی شلیک گلوله‌های ساجمه‌ای و گازهای سمی زخمی‌شدند.از دیگر سربازانگه‌ها و یالان‌های جاسوسی پر فراز بحرین به پرواز درآمدند و نیروهای زرهی را در اطراف میدان‌اللاؤه مستقر شدند تا مانع از برگزایی تظاهرات گسترده و به هم پیوستن تجمعات شوند.این در حالی

است که در دومین سالگرد آغاز انقلاب مردمی بحرین، بانگ الله اکبر در سراسر بحرین طنین افراخوان دادند.اتلاف مرآه البحرین نوشت، نیروهای امنیتی بحرین در ۵۰ منطقه با جوانان معترض درگیر شدند.مهمچنین منابع بحرینی از مشاهده دود در فرودگاه بین‌المللی منامه نیروهای امنیتی رژیم آل خلیفه ده‌ها نفر از معترضان در مناطق مختلف بحرین با دستگیر کردند. از طرفی، درگیری بین معترضان و نیروهای امنیتی رژیم آل خلیفه بار دیگر در نزدیکی میدان اللؤلؤه رخ داد. مرکز شهر منامه که منطقه تجاری و اقتصادی است نیز شاهد درگیری بین معترضان و نیروهای امنیتی رژیم آل خلیفه بود. سنایس نیز شاهد درگیری بود و نیروهای امنیتی این شهر کوچک را به یادگان تبدیل کردند.

پارنایسن گزارش، مسازن مهدی عکاس خبرگزاری الان، مجاهد الشیخ عکاس خبرگزاری فرانسه وحسن جمالی عکاس خبری اسپوتنیکسرمی آمریکا نیز در منامه دستگیر شدند.مهمچنین جمعیت الوفاق نیز اعلام کرد که نیروهای رژیم سرائی متفرق در معترضان از گازهای سمی استفاده کردند. شمار زیادی از معترضان نیز به دلیل

سفر مشکوک هیأت امنیتی رژیم صهیونیستی به قاهره

نیروهای امنیتی مصر در راستای آمادگی برای برگزاری تظاهرات ملیونی مخالف باخشونت» در این کشور، در قاهره به حال آمادبای درآمده. اینتیمت‌شدن تظاهرات در میان تظاهرات هیئت‌نخست‌صورت اسرائیل، به‌دلیل، سوار بر جنگنده‌های صهیونیستی به این فرودگاه برخاند. منابع مصری اعلام کردند که هیئت امنیتی رژیم صهیونیستی در سفر به قاهره، در تحولات سینا و وضع موجود را با مسئولان مصری بررسی کرد. هیئت امنیتی اسرائیل متشکل از ۴ نفر پس از سفری چند ساعته به قاهره، با یک هواپیمای جنگی فرودگاه قاهره را ترک کرد.

منابع امنیتی مسئول گفتند که این هیئت با مسئولان مصری از جمله «آفت‌شاه» رئیس سازمان اطلاعات این کشور و شماری از شخصیت‌های امنیتی مصر دیدار و درباره نزدیک شدن اسرائیل به حمله به سینا و فرودپشتان، اوضاع به هفته آینده موکل کرد. در این راستا، گفتند که در این هیئت با مسئولان مصری از جمله «آفت‌شاه» رئیس سازمان اطلاعات این کشور و شماری از شخصیت‌های امنیتی مصر دیدار و درباره نزدیک شدن اسرائیل به حمله به سینا و فرودپشتان، اوضاع به هفته آینده موکل کرد.

سرویس خارجی: منابع آگاه فرودگاه قاهره از ورود مشکوک و نامحلی یک هیئت اسرائیلی بلندیای، سوار بر جنگنده‌های صهیونیستی به این فرودگاه برخاند. منابع مصری اعلام کردند که هیئت امنیتی رژیم صهیونیستی در سفر به قاهره، در تحولات سینا و وضع موجود را با مسئولان مصری بررسی کرد. هیئت امنیتی اسرائیل متشکل از ۴ نفر پس از سفری چند ساعته به قاهره، با یک هواپیمای جنگی فرودگاه قاهره را ترک کرد. منابع امنیتی مسئول گفتند که این هیئت با مسئولان مصری از جمله «آفت‌شاه» رئیس سازمان اطلاعات این کشور و شماری از شخصیت‌های امنیتی مصر دیدار و درباره نزدیک شدن اسرائیل به حمله به سینا و فرودپشتان، اوضاع به هفته آینده موکل کرد.

صاحب امتیاز: شرکت ابرانچاپ فوئسه اطلاعات

مدیر مسئول: سعیدمحمدوعالی

مسیر دبیر: علیرضاخانلی

نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۴۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویری: تحریریه ۲۲۳۵۰۰

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

نمابر آگهی ها ۲۱ و ۱۹ و ۲۲۳۵۰۰

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸-۱۴ و ۲۲۳۵۰۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

♦ سال هشتماد وهفتم ♦

القاعده ۴۵ زن و کودک شیعه را در سوریه ربود

سرویس خارجی: اعضای گروه

تروریستی، جبهه النصره، وابسته به

القاعده ۴۵ زن و کودک شیعه سوری را

در مسیر دمشق ربودند.

اعضای این گروه تروریستی

با حمله به یک مستگاه اتوبوس که از

روستای القوه عه در ادلب به سمت دمشق

در حرکت بود، ۵ زن و کودک به

اضافه راننده اتوبوس را ربوده و به مکان

ناامولی منتقل کردند. از سر نوشت

ربوده شدگان اطلاعی در دست نیست.

اهالی روستای شیعه نشین القوه حامی

بشار اسد هستند.

ازسوی اعضای جبهه‌النصره تمامی

خانه‌های شهرک «وردیه خالد الفصاهر»

در ادلب واقع در شمال سوریه که بیشتر

ساکنان آن از علوی‌ها تشکیل می‌دهند،

به آتش کشیده و ویران کردند. این اقدام

پس از آن رخ‌داد که روریست‌ها ساکنان

شهرک را قمارگاران دانسته و آنان را از محل

پرواز رانده و اعلام کردند شهرک مزبور

باید پاکسازی شود.

از سوی درگیری ارتش و

تروریست‌ها در منطقه «حامدیه»

در حومه ادلب ادامه دارد. یگان‌های

نگهبانی پانگه‌های امنیتی «الشبیخ» که یکی از

مهم‌ترین پانگه‌های نظامی ارتش سوریه

در حومه ادلب است با تروریست‌هایی

که می‌خواستند این منطقه حمله کنند

مقابله کردند.

دراین حال برای اولین بار ارتش

سوریه با تروریست‌ها در منطقه العزیزیه و

«الوالبیه» در حلب درگیر شد و ارتش

با حمله تروریست‌ها به این مناطق که

اغلب ساکنین آن مسیحی هستند مقابله

کرد که ده‌ها تروریست کشته شدند. از

سوی دیگر در منطقه «سرح» در جبل

الزویه، تروریست‌ها جسد ۵۰ عضو

جبهه النصره را در گروه‌های جمعی دفن

کردند. این تروریست‌ها در درگیری با

ارتش سوریه کشته‌شدند که تعداد آن

از آنها از اتباع کشورهای عربی دیگر

بودند.

این درحالی است که منابع خبری

از حضور تروریستهای آمریکایی در

کنار حصار تروریستهای مسلح در سوریه

خبر دادند که در محلات و اقدامات

خشونت‌آمیز علیه مردم و ارتش این

کشور مشارکت دارند.دو ویدیو در

یوتیوب منتشر شده که در یک تبعه غربی

را به‌الهیجه انگلیسی- آمریکایی در کنار

سورانی‌های نشان می‌دهد.افرادیکه

کند که ده‌ها تروریست کشته شدند. از

سوی دیگر در منطقه «سرح» در جبل

این گروه را زار در فهرست گروه‌های

تروریستی قرار داده است.

خبر دیگر اینکه «ویلیام هیگ» وزیر

خارجه انگلیس ضمن بازدید نسبت به

خطرات احتمالی نیروهای تندرو فعال

در سوریه برای اروپا و انگلیس، گفت

سوریه‌ترین پانگه‌های نظامی ارتش سوریه

بمب‌گذاری شده‌از دو محور، آن را مورد

حمله قرار داده و وارد آن شده و مقرهای

امنیتی آن را در اختیار گرفتند.

در همین حال مخالفان با پخش

تصاویری از آتش گرفتن سه فرزند

جنگنده ارتش سوریه در آسمان

استان‌های ادلب و حمص، اعلام کردند

توانسته‌اند دو فرزند جنگنده یک‌یک

فرزند جنگنده سئو خود متعلق به ارتش

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

سوریه را اسیرنکون کنند و در جریان

تقویم اطلاعات

شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۱

۵ ربیع الثانی ۱۴۳۴ - ۱۶ فوریه ۲۰۱۳

تظیر شرعی	۱۸ و ۱۷ دقیقه
غروب آفتاب	۱۷ و ۴۷ دقیقه
امداد مغرب	۶ و ۰۸ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز)	۲۳ و ۳۶ دقیقه
امداد صبح (فره)	۵ و ۲۵ دقیقه
طلوع آفتاب (فره)	۶ و ۴۹ دقیقه

سعودی و برخی کشورهای همسایه سوریه حضور داشته باشند. گفتنی است پنج عضو دائم شورای امنیت و برخی کشورهای منطقه اعضای گروه اقدام سوریه را تشکیل می دهند.

وی همچنین با اشاره به اینکه وزیر خارجه سوریه و رئیس ائتلاف ملی مخالفان به زودی به روسیه سفر خواهند کرد، مسکو را محل مناسبی برای مذاکرات دولت و مخالفان سوری

پیشنهاد کرد. یوگاندو اعلام کرد مسکو آمادگی دارد محل برقراری تماس بین دولت سوریه و مخالفان باشد. البته مسلمانان انتخاب زمان و مکان چنین مذاکراتی با طرفین این مناقشه است.

این درحالی است که وزارت خارجه سوریه به بیانیه‌ای اعلام کرد

دمشق اعلام مذاکره با مخالفان داخل و خارج کشور در خاک سوریه و مطابق

برنامه راه‌حل سیاسی است که دولت سوریه آن را مطرح و اجرای آن را آغاز

کرده است.

درحالی‌که وزارت خارجه سوریه به بیانیه‌ای اعلام کرد

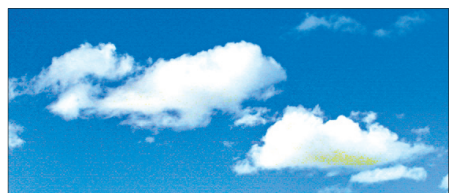
دمشق اعلام مذاکره با مخالف



چند وقت است که ازدواج کرده‌اید؟ آیا در این مدت با همسر تان بگو مگو کرده‌اید؟ نگویید که هیچ وقت با هم اختلاف نظری نداشته‌اید! که باور نمی‌کنیم. نگویید که هیچ وقت از دست همسر تان عصبانی نشده‌اید که این را هم نمی‌پذیریم! دعوا کردن، جر و بحث و کله و شکایت کردن جزء موارد طبیعی ارتباطی هستند و برای همه زوج‌ها چه پسر و چه جوان پیش می‌آیند... بعضی از افراد تصور می‌کنند اگر دعوا نکنند ثبات و سلامت ارتباط خود را تضمین کرده‌اند، به همین علت تلاش می‌کنند به همه نشان دهند که اصلاً دعوا نمی‌کنند. غافل از اینکه موفقیت حقیقی زمانی حاصل می‌شود که دو نفر بتوانند اختلافات یکدیگر را متوجه شده و سپس بپذیرند. تنها در این صورت است که دو نفر می‌توانند عشق واقعی خود را نثار یکدیگر کرده و از ثمرات واقعی ازدواج بهره بگیرند. هیچ دو زوجی مشکلاتشان را مانند دیگری حل نمی‌کنند و همچنین تعریف زوج‌ها از «حل کردن مشکل» نیز به طور کلی از یک خانواده به خانواده دیگر کاملاً متفاوت است. اما خانواده‌های سالم اغلب از سه تکنیک زیر برای حل مشکلاتشان بهره می‌گیرند

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



بی تردید روزی هر کس چون دانه‌های باران از آسمان به زمین فرو ریزد و هر جانداري سهم خویش را، چه کم یا زیاد، از آن برگیرد. پس هر گاه یکی از شما یان در تبار یا مال یا عمر برادرش فرونی دید، نباید موجب شر و فساد او شود، که مرد مسلمان تا آنگاه که طشت رسوایش از بام نیفتاده و بد آواز گیش دهان به دهان نگشته است، چونان قمارباز برنده‌ای است که غنیمت و ثروت را با اولین پیروزی انتظار کشد و نیز خسارتها را جبران کند...

مال و فرزند، مزرعه دنیاست و عمل صالح، مزرعه آخرت، و گاهی خداوند برای بعضی هر دو را فراهم آورد. پس، از نافرمانی خداوند که هشدار تان داده است دوری کنید و از او بهراسید آنچنان که هر گز گناه نکنید، نه آنکه عذر گناه آورید. برای خدا کار کنید و از ریا و تظاهر بپرهیزید چه، آن که برای غیر خدا کار کند خدا او را به همان کس واگذارد. از خداوند مقامات شهیدان، و زندگی نیک بختان، و همنشینی و همراهی پیامبران را خواستاریم.

ای مردم، هیچ کس هر چند توانگر باشد، از خویشان خویش و حمایت و دفاع آنان با دست یا زبان بی‌نیاز نیست، و آنان بیش از هر کس هوای او را دارند و پشتیبانی و غم خوار و یاور اویند و آنگاه که مشکلی برای او پیش آید مهربان‌ترین‌اند. آری، نام نیک و ذکر خیر آدمی در بین مردم که خدا برای او قرار می‌دهد، از مالی که به ارث می‌گذارد، بهتر است. بخش دیگری از این خطبه بهوش باشید هیچ کدامتان هر گز خویشان نیازمند را از یاد نبرد تا مشکل او را حل کند با سرمایه‌ای که اگر نگه دارد و امساک کند، برکت نیابد و اگر ببخشد، کاستی نبیند. و آن کس که دست مساعدت از خویشان خود ببرد، آنان تنها یک نفر را از دست داده‌اند در حالی که او افراد زیادی را از خود رانده است. و کسی که در خانه‌اش به روی خویشان باز باشد، مشمول مودت دائمی آنان خواهد بود.

خطبه ۲۳ نهج البلاغه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ابیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گلابی شکفته

به احترام پدر و معلمت از جای برخیز هر چند فرمان روا باشی

۱۲۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۱

شماره ۲۵۵۳۰

غیرالحکم



صفحه ۵



پیشنهاد سر آشپز: شامی بابلی

صفحه ۴



بهترین اسباب بازی برای کودک شما

صفحه ۷



کاهش طلاق با زوج درمانی

صفحه ۶



تأهل بر ضد بیماری قلبی

صفحه ۵

... پیچیده

آیا می دانستید؟

آیا می دانستید که آمازون نیمی از اکسیژن جهان را تولید می کند؟
آیا می دانستید که زنبور از بوی عرق بدنش می آید و به کسی که بدنش بو بدهد یا عطر زده باشد حمله می کند؟
آیا می دانستید که چین بیشتر از هر کشوری همسایه دارد، چین با ۱۳ کشور هم مرز است؟
آیا می دانستید که مادر و همسر گراهام بل، مخترع تلفن، هر دو ناشنوا بودند؟
آیا می دانستید که نعناع سکسکه و تنگی نفس را شفا می دهد؟
آیا می دانستید که زمین با سرعتی معادل صد و هشتاد هزار کیلومتر در ساعت دور خورشید می چرخد؟
آیا می دانستید که خوردن یک سیب اول صبح، بیشتر از قهوه باعث دور شدن خواب آلودگی می شود؟
آیا می دانستید که موریانه ها قادرند تا ۲ روز زیر آب زنده بمانند؟
آیا می دانستید که برای جلوگیری از جوانه زدن سیب زمینی باید درون سبد آن یک عدد سیب قرار دهید؟

میوه نمی دهد؟

آیا می دانستید که نیکوتین سیگار به سرعت جذب خون می شود و در مدت سی ثانیه به مغز می رسد و بر سلول های عصبی اثر می گذارد؟

آیا می دانستید که علت شناور شدن یخ روی آب این است که مولکول آب در حالت یخ زده جای بیشتری می گیرد؛ بدین علت، آب یخ زده سبک تر از آب جاری است؟

آیا می دانستید که سمورهای دریایی هنگام خوابیدن دستهای هم را می گیرند تا همدیگر را گم نکنند؟

آیا می دانستید که بهترین روغن، روغن حیوانی است.

روغن کنجد و زیتون هم بهترین روغن گیاهیست؟

آیا می دانستید که بهترین نان، نانهای سبوس دار است

مثل نان سنگک؟

آیا می دانستید که گربه ها معمولا ۶۶ درصد از عمر خود را صرف خواب میکنند؟

آیا می دانستید که آب گرم سریعتر از آب سرد یخ میزند؟

آیا می دانستید که به طور میانگین مردم از عنکبوت بیشتر می ترسند تا از مرگ؟

آیا می دانستید که حلزون می تواند سه سال بخوابد؟

آیا می دانستید که مارها ناشنوا هستند و احساس آنها از محیط اطرافشان بر اساس ارتعاشاتی است که از زمین دریافت میکنند؟

آیا می دانستید که فنلاند بهترین آب نوشیدنی و هندوستان بدترین آب نوشیدنی را دارد؟

آیا می دانستید که لایه بیرونی پوست انسان هر ۲ هفته یکبار با سلول های جدید تعویض میشود؟

آیا می دانستید که کتاب رکوردهای گینس، رکورددار دزیده شدن از کتابخانه های عمومی است؟

آیا می دانستید که بدن انسان قادر است در ظرف یک ساعت دو لیتر عرق تولید کند؟

آیا می دانستید که با چشم غیرمجهز به دوربین یا تلسکوپ، شش هزار ستاره را در آسمان می توان مشاهده کرد؟

آیا می دانستید که شکلات بر عصب و قلب سگ تاثیر بدی دارد، با کمی شکلات می توان یک سگ را کشت؟

آیا می دانستید که یک قطره الکل، عقرب را دیوانه می کند و سبب می شود خودش را نیش بزند و بکشد؟

آیا می دانستید که مایع موجود در نارگیل نارس را می توان به جای پلاسمای خون استفاده کرد؟

آیا می دانستید که درخت بلوط تا قبل از پنجاه سالگی



● مرصیه رجب تهرانی

یکی از عواملی که باعث همدلی اعضا و استحکام بنیان خانواده می‌شود آگاهی مصادیق حریم و رعایت آن است. از آنجا که خانواده اولین محیطی است که منش فرزندان در آن شکل می‌گیرد و والدین اولین مربیانی هستند که قادرند فرزندان خویش را با رفتارهای خود به حیا دعوت نموده در عمل و گفتار آشنا سازند، و با رفتار خویش آن‌ها را در ترک رفتارهای ناشایست یاری دهند. این نوشتار قصد بیان رعایت حریم به استناد قرآن و روایات، در خانواده را دارد.

رعایت حریم در قرآن

یکی از مسائلی که در قرآن به شیوه‌های گوناگون بیان شده حیا در رفتار انسانی است به طوری که در این کتاب الهی از حضرت مریم(ع) و حضرت یوسف(ع) و دختران حضرت شعیب(ع) به عنوان الگوهایی از حیا یاد شده است. اما این خصلت نیک به یکباره در فرزند پدیدار نخواهد شد و نیازمند پیش زمینه‌های رفتاری از جانب والدین است که با رعایت نکاتی فطرت پاکي که خداوند در وجود فرزندان به امانت سپرده به شایستگی در جهت رسیدن به خدا شکوفا سازند. «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِيَسْتَأْذِنَكُمْ الَّذِينَ مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ وَالَّذِينَ لَمْ يَبْلُغُوا الْحُلُمَ مِنْكُمْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ مِنْ قَبْلِ صَلَاةِ الْفَجْرِ وَحِينَ تَضَعُونَ ثِيَابَكُمْ مِنَ الظَّهِيرَةِ وَمِنْ بَعْدِ صَلَاةِ الْعِشَاءِ ثَلَاثُ عَوْرَاتٍ لَكُمْ لَيْسَ عَلَيْكُمْ وَلَا عَلَيْهِمْ جُنَاحٌ بَعْدَهُنَّ طَوَافُونَ عَلَيْكُمْ بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ وَ اللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ (۵۸) وَإِذَا نَبَأَ الْأَطْفَالُ مِنْكُمُ الْحُلُمَ فَلْيَسْتَأْذِنُوا كَمَا اسْتَأْذَنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ وَ اللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ» (نور، ۵۹و ۵۸)

تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص: ۵۳۸
ای کسانی که ایمان آورده‌اید باید بر دکان شما و همچنین کودکانان که به حد بلوغ نرسیده‌اند در سه وقت از شما اجازه بگیرند: قبل از نماز فجر، و در نيمروز هنگامی که لباسهای (معمولی) خود را بپروان می‌آورید، و بعد از نماز عشاء، این سه وقت خصوصی برای شما است، اما بعد از این سه وقت گناهی بر شما و بر آنها نیست (که بدون اذن وارد شوند) و بر گرد یکدیگر طواف کنید (و با صفا و صمیمیت به یکدیگر خدمت نمایند) اینگونه خداوند آیات را برای شما تبیین می‌کند و خداوند عالم و حکیم است.

و هنگامی که اطفال شما به سن بلوغ رسند باید اجازه بگیرند، همانگونه که اشخاصی که پیش از آنها بودند اجازه می‌گرفتند، اینچنین خداوند آیاتش را برای شما تبیین می‌کند و خدا عالم و حکیم است.

آداب ورود به جایگاه خصوصی پدر و مادر

همانگونه که قبلاً هم گفته‌ایم مهمترین مسأله‌ای که در این سوره، تعقیب شده مسأله عفت عمومی و مبارزه با هر گونه آلودگی جنسی است که در ابعاد مختلف مورد بررسی قرار گرفته، آیات مورد بحث نیز به یکی از اموری که با این مسأله ارتباط دارد پرداخته و خصوصیات آن را تشریح می‌کند و آن مسأله اذن گرفتن کودکان بالغ و نابالغ به هنگام ورود به اتاقهایی است که مردان و همسرانشان ممکن است در آن خلوت کرده باشند.

نخست می‌گوید: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید باید مملو کهای شما (بردگانتان) و همچنین کودکانان که به حد بلوغ نرسیده‌اند در سه وقت از شما اجازه بگیرند» (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا

لِيَسْتَأْذِنَكُمْ الَّذِينَ مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ وَالَّذِينَ لَمْ يَبْلُغُوا الْحُلُمَ مِنْكُمْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ). تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص: ۵۳۹

«قبل از نماز فجر و در نیمروز هنگامی که لباسهای (معمولی) خود را بپروان می‌آورید، و بعد از نماز عشاء» (مَنْ قَبْلَ صَلَاةِ الْفَجْرِ وَحِينَ تَضَعُونَ ثِيَابَكُمْ مِنَ الظَّهِيرَةِ وَمِنْ بَعْدِ صَلَاةِ الْعِشَاءِ). «ظهیرة» چنان‌که راغب در مفسرَدات و



آثار رعایت حریم در خوشبختی خانواده

به معنی گردش دور چیزی است، و چون به صورت صیغه مبالغه آمده به معنی کثرت در این امر می‌باشد، و با توجه به اینکه بعد از آن «بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ» آمده مفهوم جمله این می‌شود که در غیر این سه وقت شما مجاز هستید بر گرد یکدیگر بگردید و رفت و آمد داشته باشید و به هم خدمت کنید.(تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص ۵۴۱)

در آیه بعد حکم بالغان را بیان کرده، می‌گوید: «هنگامی که اطفال شما به سن بلوغ رسند باید در همه اوقات اجازه بگیرند، همانگونه که اشخاصی که قبل از آنها بودند اجازه می‌گرفتند» (وَ إِذَا نَبَأَ الْأَطْفَالُ مِنْكُمُ الْحُلُمَ فَلْيَسْتَأْذِنُوا كَمَا اسْتَأْذَنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ).

واژه «حلم» (بر وزن «کتب») به معنی عقل آمده است و کنایه از بلوغ است که معمولاً با یک جهش عقلی و فکری توام است، و گاه گفته‌اند «حلم» به معنی رؤیا و خواب دیدن است، و چون جوانان، مقارن بلوغ، صحنه‌هایی در خواب می‌بینند که سبب احتلام آنها می‌شود این واژه به عنوان کنایه در معنی بلوغ به کار رفته است.

به هر حال از آیه فوق چنین استفاده می‌شود که حکم بالغان با اطفال نابالغ متفاوت است، زیرا کودکان نابالغ طبق آیه قبل تنها در سه وقت موظف به اجازه گرفتن هستند، چون زندگی آنها با زندگی پدران و مادران آن قدر آمیخته است که اگر بخواهند در همه حال اجازه بگیرند مشکل خواهد بود، و از این گذشته احساسات جنسی آنها هنوز به طور کامل بیدار نشده، ولی نوجوانان بالغ طبق این آیه که اذن گرفتن را به طور مطلق برای آنها واجب دانسته موظفند در همه حال به هنگام ورود

بر پدر و مادر اذن بطلبند.

این حکم مخصوص به مکانی است که پدر و مادر در آنجا استراحت می‌کنند و گر نه وارد شدن در اطاق عمومی (اگر اطاق عمومی داشته باشند) مخصوصاً به هنگامی که دیگران هم در آنجا حاضرند، و هیچگونه مانع و رادعی در کار نیست اجازه گرفتن لزومی ندارد.(کنز العرفان، جلد ۲، صفحه ۲۲۵).



ذکر این نکته نیز لازم است که جمله کَمَا اسْتَأْذَنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ اشاره به بزرگسالان است که در همه حال به هنگام وارد شدن در اطاق موظف به اجازه گرفتن از پدران و مادران بودند، در این آیه افرادی را که تازه به حد بلوغ رسیده‌اند هم ردیف بزرگسالان قرار داده که موظف به اجازه گرفتن بودند.

در پایان آیه برای تاکید و توجه بیشتر می‌فرماید: «این گونه خداوند آیاتش را برای شما تبیین می‌کند و خداوند عالم و حکیم است» (كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ وَ اللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ). (تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص ۵۴۲)

عدم رعایت حریم در خانواده

بعضی از والدین حریم خانواده را رعایت نمی‌کنند با لباس باز جلوی فرزندان خویش ظاهر شده از اثرات سوء آن غافلند. هنگامی که پدر و مادر با وضع نا شیستی مقابل بچه‌های خویش ظاهر شوند، فرزندان آن دو نیز اعم از پسر و دختر از آنها الگو برداری کرده و مانند والدین خویش مقابل هم ظاهر خواهند شد. این امر برای فرزندان عادی خواهد شد. که زمینه انحرافات در آینده فراهم خواهد شد.

این در حالی است که در کلام حضرت باقر^ع زینت سه قسم است: زینت برای مردم، زینت برای محرم و زینت برای شوهر. اما زینت مردم، جامه و سرمه و انگشتر و خضاب دست و دستبند است، اما زینت محرم، پس محل گردن‌بند و بالای آن و بازو بند و زیر آن و خلخال و آنچه پائین آنست، و اما زینت شوهر تمام بدن باشد. (تفسیر قمی، ج ۲، ص ۱۰۱)

بعضی از والدین برای رو کم کنی با دیگران در گوشی خود فیلم‌های منافسی عفت ریخته و غافل از اینکه اگر گوشی به دست فرزندان برسد، دیدن این نوع فیلم برای فرزندان اثرات روحی بدی بجا گذاشته و فطرت پاک آن‌ها به نابودی کشانده شود. چه بسا آنچه را که در فیلم دیده را با خواهر یا برادر کوچکتر خویش اجرا کند. والدین ناخواسته با این عمل فرزند خویش را به پرنگاهی پرتاب کرده که هزاران عاقل نیز قادر به نجات آن نخواهند بود.

مسئله به اینجا ختم نخواهد شد، گاهی فرزند یواشکی پدر و مادر خویش گوشی آنها را به مدرسه برده و فیلم را به دوستانش نشان داده، فرزندان چندین خانواده که رعایت حریم خصوصی امری مهم در زندگی آنها است به آتش این بی‌فکری نابود خواهند شد.

پسری که با این طرز فکر بزرگ شده است محرم و نامحرمی سرش نخواهد شد. محجوبیت و سربریزی برای او معنا ندارد. در نظرش این حق قطعی اوست که به هر نامحرمی نگاه کند. کاش فقط نگاه باشد اما با تکرار رفت و آمد با جنس مخالف کار به جای باریکتری ختم خواهد شد. چه بسا این نگاه‌های پی درپی او را چشم چران‌بار آورده در آینده با وجود همسر حلال خویش، قانع نبوده باز به خانم‌های دیگر چشم خواهد داشت. برای دختری که باز تربیت شده است و جلوی برادر خویش با تاپ ظاهر شده، حجاب معنایی ندارد جز محدودیت. او با این تربیت خانوادگی فرسنگها از فطرت پاکش فاصله گرفته است به راحتی با نامحرم دست خواهد داد و با پوشیدن لباسها و آرایش‌های رنگارنگ سعی در جلب توجه پسران دارد. با این کار خویش وارد مسیری خواهد شد که برگشتی برای آن نیست. غافل از اینکه زیبایی علم و باطن احتیاجی به جلب توجه با ظاهر ناشایسته ندارد.

برای جلوگیری از پیامدهای فوق لازم است که والدین از کودکی بعضی از امور را رعایت کنند رعایت پوشش مناسب به خصوص برای پسر و رعایت اجازه گرفتن فرزند در ساعاتی که قرآن ذکر نموده در دوران پیش از بلوغ و پس از آن. امام باقر(ع) فرمود: بایستی بستر خواب پسر بچه ده ساله را از زنها جدا کنید. حتی نسبت به خود فرزندان رعایت نکاتی که در احادیث آمده لازم و ضروری است.

رسول اکرم (ص) فرمود: بستر خواب پسر بچه با پسر بچه و پسر بچه با دختر بچه و دختر بچه با دختر بچه در سن ده سالگی باید از هم جدا شود. (الحديث، ج ۳، ص ۹۰) همچنین امام صادق(ع) فرمود: دختری که سنش به شش سالگی رسیده پسر بچه او را نبوسد، و پسر بچه که از هفت سال گذشته است زن نامحرم را نبوسد.(من لا یحضر الفقیه، ج ۵، ص ۸۳) تمام آنچه که زمینه‌های رشد حیا در فرزندان است بیان شد. علاوه بر آن والدین با تشویق فرزندان به آموختن ورزش و حرفه مورد علاقه شان آنها را از فکرهای پوچ و مخرب نجات خواهند داد.

بسا رعایت حریم می‌توان فضای معنوی خانواده را از انواع آلودگی‌ها پاک نمود. زندگی خانوادگی، زمینه‌ساز زندگی سعادتمند و رفتارهای هر کدام از اعضای یک خانواده به طور مستقیم و یا غیرمستقیم، دیگر اعضا را تحت تاثیر قرار می‌دهد بنابراین، فرزندان با الگوبرداری از رفتارهای والدین مسیر رستگاری را طی نموده و در سعادت و کمال جامعه نقش خواهند داشت.

...تکلیف

پلکان

تا ۲۵ اسفند امسال فرصت دارید سری به تئاتر شهر بزنید و نمایش پلکان را در تالار اصلی آن ببینید. نمایشی که هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۱۸:۳۰ اجرا می‌شود و کاری ازهدای مرزبان و به نویسندگی اکبر رادی است.

در پلکان دانیال حکیمی، ایرج راد، صدرالدین حجازی، علی رامز، محمد برسوزیان، روح‌الله کمانی، حسین پرستار، مهدی عبادتی، مژگان خالقی، محمد اعلائی، علی خازنی، محمد اسلبدی، علیرضا ناصحی، مجید غفاری، پرستو دامغانی، عباس شاه محمدزاده، اکبر دادوی، شبیر پرستار، مرتضی ریحانی، علی مرادی، سینا فتح‌الله زاده، مهram شجاع، امیر عبادی، حسان‌الدین علم‌الهدی، رضا جلالوند، حسام بوربور، حسن عسگری، امیر ساعدی بازی می‌کنند و طراح حرکات موزون آن هم فرزانه کابلی است. در این نمایش به افرادی پرداخته می‌شود که به تعبیر کارگردان نمایش، مثل قارچ در سایه رشد می‌کنند و بدون این که حق آن‌ها باشد، پله‌های ترقی را طی می‌کنند و در این راه از هیچ جنایتی فرو گذار نیستند. مدت زمان این نمایش دو ساعت است و بلیط آن به قیمت ۱۲هزار تومان به فروش می‌رسد.

...سیمکما

دزدان خیابان جردن

این روزها که سینماها بزرگترین رویداد سالانه شان را پشت سر گذاشته‌اند، شاید گزینه‌های زیادی برای تماشای فیلم تازه نداشته باشید. لاقل تا وقتی که جدول اکران‌های جدید پر شود که تا این لحظه هنوز جدولی اعلام نشده‌است. بنابراین، اگر اهل

تماشای فیلم‌های طنز هستید، می‌توانید به سینما بروید و دزدان خیابان جردن را ببینید. این فیلم به کارگردانی وحید اسلامی و تهیه‌کنندگی داریوش بابائیان ساخته‌شده و در آن بازیگرانی مثل رضا شفیعی جم، فتحعلی اویسی، ارژنگ امیرفضلی، حدیث فولادوند، رابعه اسکویی، آرام جعفری، محمد شیر، سید رضا حسینی، محمدرضا اسماعیلی، نسیم فطرت، امیررضا زرین‌بخش و... بازی می‌کنند. این فیلم داستان دو دزد خرده‌پارا به تصویر می‌کشد که سعی می‌کنند دست به کار بزرگی بزنند. آنها قصد کلاهبرداری و سرقت از یک زن ثروتمند را دارند اما وقایع طبق پیش‌بینی آنها جلو نمی‌رود و... این فیلم برداشتی آزاد از فیلم دردر در بهشت ساخته انرست لوییچ است و در سال ۹۰ ساخته شده که نویسندگی فیلم نامه آن را هم خود اسلامی به عهده داشته و آن را با همکاری موسسه فرهنگی و هنری شکوفا فیلم ساخته است.

ایسن اتفاقات تقریباً ده سال پیش رخ دادند. در شهری زندگی می‌کردم که تابستان‌های بسیار گرمی داشت. دلم می‌خواست روستا را ببینم، در جنگل قدم بزنم و درختان سبز را ببینم. یک اتومبیل قرمز کوچک و یک نقشه داشتم. تمام شب را به سمت روستا رانندگی می‌کردم. داخل اتومبیل شاد بودم. آن سال تابستان خیلی خوبی داشتیم. اوایل صبح روستا خیلی زیبا می‌شد. آفتاب داغ و آسمان آبی بود. صدای پرندگان را روی درختان می‌شنیدم. ناگهان اتومبیلم متوقف شد.

روستای خیلی کوچیکه.

یک روستای قدیمی و زیبا بود. خانه‌ها، سیاه و سفید و خیلی کوچک بودند. حیوانات زیادی در روستا زندگی می‌کردند. دختر کنار خانه‌ای ایستاد و به من لبخند زد.

با مهربانی گفت داخل شو.

داخل خانه رفتم. خیلی تمیز اما عجیب بود. کمی غذا هم روی آتش بود. احساس گرسنگی می‌کردم.

با خودم گفتم عجیب است. غذایشان را روی

عشق گمشده

- چارلز اسکولز**
- ترجمه: معصومه امدی**

هیزم درست می‌کنند! شاید پول ندارند. با پدر و مادرش ملاقات کردم. آنها را دوست داشتم. مردمان خوبی بودند اما لباس هایشان عجیب بود.

پیرمرد گفت: «بنشین. بعد از پیاده روی احساس تشنگی می‌کنی؟»

به‌من نوشیدنی داد. گفتم: «ممنون» اما نوشیدنی هم عجیب بود. قهوه‌ای و بسیار غلیظ بود.

گیج بودم. اما در آن جا شاد بودم. در مورد بنزین سؤال کردم اما پیرمرد متوجه نشد.

پرسید: «بنزین؟ چی هست؟»
با خودم گفتم عجیبه. دوباره سؤال کردم: «همه جا رو پیاده می‌رید؟»

پیرمرد لبخند زد و گفت: «اوه. نه. از اسب استفاده می‌کنیم.»

پیش خودم گفتم اسب! اسب خیلی کند می‌ره. چرا اتومبیل ندارند؟

اما این حرف را به پیرمرد نگفتم.

در آنجا احساس شادی می‌کردم. تمام روز کنارشان ماندم و با آنها شام خوردم. سپس دختر رفت و من به باغ رفتم. اسم دختر «ماری» بود.

- خواستگاری**

دختر بار دیگر رنگ چایی ها را با دقت نگاه کرد، خوش رنگ بودند. یک لکه گوشه سینی افتاده بود که با دستمال پاک کرد. چادر گلدار نازکی که سوغات مکه بود و مادر برای چنین روزهایی دوخته بود را به سر انداخت. سینی چای را در دست گرفت و آرام وارد مجلس شد. سلام آهسته‌ای گفت و شروع به تعارف چای کرد. اول از بزرگترها شروع کرد؛ نوبت به داماد که رسید سربلند کرد و یک لحظه نگاه متعجب او را دید. گونه هایش گل انداخت. دستش کمی لرزید ولی بر خود مسلط شد. سینی که خالی شد روی صندلی کنار مادر نشست. چند دقیقه‌ای مجلس در سکوت فرورفت تا این که داماد در گوش مادر پیچ پچی کرد. مادر داماد با منِ وِمن و جویده، جویده گفت:ببخشید ما منظورمان دختر خانم کوچکترتون بود.

- کادو**

بار دیگر در یخچال را باز می‌کنم و کادو را بیرون می‌آورم. کاغذ کادوی براقش را با چه دقتی انتخاب کردم. روبان را دوباره چسب می‌زنم تا حرکت نکند و کادو را به یخچال باز می‌گردانم. باصدای باز شدن در یک نگاه به او و یک نگاه به یخچال می‌کنم. هوا خیلی گرم است و زود به سمت یخچال می‌رود. در یخچال را که باز می‌کند کادو به دست به سمت میاد و بغلم می‌کند. _شکلاته؟

می‌خندم.بازش که می‌کند با دیدن هشت کتاب بیشتر غافلگیر می‌شود.

داستان

«ماری» گفت: «خیلی خوبه. ما دوست داریم گردشگر اینجا بیاد. اینجا افراد زیادی رو نمی‌بینیم.»

با خوشحالی با هم حرف می‌زدیم. دختر بسیار زیبایی بود. اما بعد از لحظه‌ای به آرامی حرف زد و چهره‌اش غمگین شد.

پرسیدم: «چرا غمگینی؟»

گفت: «نمی‌تونم به شما بگم. شما فقط یک گردشگر هستید. امشب باید با شما خداحافظی کنیم. حالا باید برید.»



نمی‌فهمیدم.دوستش داشتم. این رامی‌دانستم و می‌خواستم کمکش کنم. چرا باید بروم؟ اما «ماری» دوباره با صدای اندوهگینی گفت: «باید بری. اینجا خطرناکه.»

بنابر این گفتم: «من» به شهر بعدی می‌رم و

بنزین پیدا می‌کنم. بعد برمی‌گردم.» حرفی نزد.

گفتم: «ماری» دوستت دارم و پیشت برمی‌گردم. نمی‌تونی مانع بشی.»
کنار دراز من خداحافظی کرد. چهره‌اش خیلی غمگین بود و من هم غمگین بودم. نمی‌خواستم بروم.

نیمه شب کاملاً تاریکی بود، اما پیاده رفتم و وقتی نورهای شهر را دیدم خیلی خسته بودم. مقداری بنزین پیدا کردم و نام روستا را پرسیدم. اما

شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۱ _ شماره ۲۵۵۳۰

«در اونجا به روستا وجود داشت، اما حالا نیست. داستان‌هایی در موردش می‌گن، داستان‌های عجیب.»

پرسیدم: «مردم در مورد روستا چه می‌گن؟»
نمی‌خواستست بدانم، اما گفت: «آتش سوزی بزرگی توی روستا رخ داد. همه مُردن. اونجا هیچ اسب یا انسانی زندگی نمی‌کنه.»

پرسیدم: «چه اتفاقی افتاد؟ و چرا؟»
گفت: «اولیسور کرامول» اونارو کشت. از دست روستاییا عصبانی بود چون تو جنگ به شاه کمک کرده بودن.»

نمی‌توانستم حرف بزنم. با خودم گفتم این حقیقت نداره. جنگ ۳۵۰ سال قبل رخ داده!

بعد یاد لباس‌های عجیب، موی بلند، غذای روی آتش، و خانه‌های قدیمی افتادم. اسب‌ها را هم به خاطر آوردم.

فریاد زدم: «اما نمی‌فهمم. مردم و روستا رو دیدم. با چند نفر هم حرف زدم!»

به سرعت نگاهی به من کرد و گفت: «داستان جالبی در مورد روستا وجود داره. هر ده سال، یه روز این روستا دوباره زنده می‌شه، اما فقط یک روز. بعدش ده سال دیگه طول می‌کشه تا دوباره زنده بشه. در اون روز، می‌شه روستا رو دید. اما باید قبل از صبح، روستا را ترک کنی و گر نه هرگز نمی‌تونی اونجا رو ترک کنی.»

با خودم گفتم این حقیقت داره؟ شاید داشت. «ماری» می‌گفت تو باید بری. منو دوست داشت، اما گفت باید خداحافظی کنیم. به خاطر من می‌ترسید. حالا می‌فهمم.

به روستا برگشتم. اماروستایی وجود نداشت. بارها و بارها نگاه کردم اما نتوانستم پیدایش کنم. فقط گل ها و درختان را می‌دیدم. فقط صدای پرندگان و باد را می‌شنیدم.

خیلی غمگین بودم. روی زمین نشستم و گریه کردم.

هرگز آن روز را فراموش نکردم. به یاد ماری می‌افتم و برای همیشه دوستش خواهم داشت.

اکنون، فقط باید دو ماه منتظر بمانم. روستا دوباره برخواهد گشت. او را دوباره خواهم یافت، عشقم را با موهای مشکی و بلند خواهم یافت و این بار قبل از صبح روستا را ترک نمی‌کنم. با او خواهم ماند.

زن از دیدن عکس غذای روی جلد کتاب، اشک در چشمانش حلقه زد. ناگهان همه جا تاریک شد و با صدای مرد که گفت: "سورپرایز" به خودش آمد. مرد دستانش را از چشم های زن برداشت، یک دستش را دور کمر زن حلقه کرد وبا دست دیگر جعبه مخملی را به زن هدیه کرد.

- انتظار**

مرد جوان در آیینه به پیراهن سیاهش زل زده بود و جملاتش را زیر لب مرور می کرد. هر چند جملات چنگی به دل نمی زدند.

سوئیچ را برداشت و سوار ماشین شد. شاید در راه چیز بهتری به ذهنش می رسید. نرسیده به فرودگاه جلوی گل فروشی توقف کرد. نگاهی به سبد های آماده انداخت، ولی هیچکدام چشمش را نگرفت. چند شاخه رز سفید جدا کرد و دست فروشنده داد. یک چشمش به ساعت و چشم دیگرش به دست های گل فروش بود. پول را که داد منتظر بقیه آن نشد. با شتاب بیرون آمد.

چیزی به فرودگاه نمانده بود، پس از خیر بستن کمر بند گذشت. آسمان غرش بلندی کرد و مدت کوتاهی بعد، دانه های درشت باران بود که خودش را به شیشه های ماشین می کوبید.

با صدای موبایل به خودش آمد. دست در جیب بارانی کرد که صدای برخورد شدیدی شنیده شد. سرش با شدت به شیشه جلو کوبیده شد. حرکت مایع گرم و لزجی را از کنار گوشش احساس کرد. زمان به کندی می گذشت و او هنوز جملات دلخواهش را پیدا نکرده بود.

کاری از کارگاه داستان نویسی: «امروز شنبه است به جای نهار داستان داریم.»

...گفت و گفتار

پل میربهاءالدین

به زنجان که بروید، در کنار همه آثار و ابنیه تاریخی این شهر می‌توانید پل میر بهاءالدین را هم ببینید که اگر چه قدمت آن به دوره قاجاریه می‌رسد اما هنوز هم یکی از پل‌های استوار این شهر است که روی رودخانه زنجانرود قرار دارد.

پل میربهاءالدین را با نام‌های پل کهنه و پل ازدهاتو هم می‌شناسند که در محور جنوبی حومه شهر زنجان در مسیر استان‌های زنجان به کردستان ساخته شده و از ساخته‌های زمان ناصرالدین شاه است. سرتاسر این پل آجری است اما طاقی‌های زیر آن که وسطی از بقیه بزرگتر است، نمای زیبایی به پل داده است. طاق‌های این پل عریض است و به سبک جناقی یا ضربی ساخته شده و هماهنگی زیبایی در آن لحاظ شده است.

دهانه میانی از دو دهانه دیگر بزرگتر است و روی بزرگترین طاق آن به خط معقلی بسیار زیبا تاریخ ساخت آن همراه با ذکر مقدس یا علی بصورت قرینه حک شده است. این پل توسط یکی از متمکنین به نام حاج میرزا بهاء الدین زنجانی که از تجار بنام ناحیه خمسه بوده، در سال ۱۳۱۲ هجری قمری ساخته شده است.

داستانک

آندیشه مفیدی

...کتاب

داستان‌های یک دقیقه‌ای

پیشنهاد این هفته ما برای کتاب خوان‌ها، کتاب «قصه‌های یک دقیقه‌ای» به قلم فریبا کلهر است که در واقع مجموعه‌ای از داستان‌های بسیار کوتاه به حساب می‌آید. این داستان‌ها حدود یک دهه قبل در ۱۲ جلد از سوی نشر خانه منتشر شده بودند و حالا

در این کتاب با حذف برخی از داستان‌های آن مجموعه و افزودن داستان‌هایی تازه به آنها و در قالب یک مجلد از سوی انتشارات آموٓت به مخاطب ارائه شده است.

در مقدمه این کتاب که دربرگیرنده ۹۴ داستان کوتاه از کلهر است، آمده:
قصه‌های یک دقیقه‌ای من حاصل سفر به ژاپن است. حاصل حرف ناشری ژاپنی که در دو هفته‌ای که آنجا بودم قصه‌هایم را خواند و گفت: این‌ها خیلی طولانی‌اند، قصه‌های کوتاه‌ر می‌خواهم...
نوشتن قصه‌های یک دقیقه‌ای را از حدود سال ۷۸ شروع کردم و هدفم این بود که علاوه بر کوتاه‌نویسی، مخاطبم عام باشد و تمام افسر اد خانواده از خواندن آن لذت ببرند. قصه‌های یک دقیقه‌ای من در دوره‌ای نوشته و چاپ شد که اثری از قصه‌های یک دقیقه‌ای، مدیر یک دقیقه‌ای، مادر یک دقیقه‌ای و حتی پنج دقیقه‌ای و سه دقیقه‌ای نبود.

...موزه

تاریخ طبیعی اصفهان

موزه تاریخ طبیعی اصفهان در تالار تیموری که یکی از بناهای باستانی عصر تیموریان است قرار دارد.

تمام آثار طبیعی و مجموعه‌های ارزنده این موزه در زمینه‌های علوم گیاهی، جانوری، زمین شناسی و جغرافیایی است که به همت دکتر جعفریان استاد دانشگاه اصفهان در مدت ۳۷ سال تهیه شده است. در سالن جانوران بدون مهره این موزه انواع تک سلولی‌ها، اسفنج‌ها، مرجان‌ها، خارپوستان، نرم تنان و بندپایان به نمایش درآمده‌اند.

سالن گیاه‌شناسی شامل انواع گیاهان گلدار، بی گل، دارویی و صنعتی ایران و اثر برگ و ساقه درختان فسیل شده مربوط به دوران‌های گذشته اروپا و ایران است. در سالن زمین شناسی انواع کانی‌ها، کریستال‌ها، سنگ‌های معدنی، رسوبی و آذرین و فسیل‌های دریایی ۵۸۰ میلیون سال قبل را خواهید دید و در سالن جانوران مهره‌دار انواع ماهیان، دوزیستان، خزندگان، پرندگان و پستانداران به صورت زنده یا تاکسیدرمی شده به نمایش درآمده‌اند. برای دیدن این موزه باید به اصفهان بروید و سراغ آن را در خیابان استانداری، تالار تیموری بگیرید.

...آشپزی شیرین

حلوا زرده

حلوا زرده که به عنوان یک دسر مقوی معرفی می شود، سوغات معروف همدان است که طعم دلپذیر و ایرانی پسندی دارد. این حلوا شباهت زیادی به شله زرد دارد اما مواد اولیه آن کاملاً متفاوت است.

● مواد لازم:

زرده تخم مرغ	۱۰ عدد
شکر	یک لیوان
نشاسته	۲ قاشق
گلاب و زعفران	به میزان دلخواه
روغن	یک قاشق

● طرز تهیه:

زرده تخم مرغ‌ها را جدا کرده و آنها را با چنگال هم بزنید تا یکدست شوند. سپس شکر را اضافه کرده و آنقدر با دست یا هم زن با تخم مرغ‌ها بزنید تا مایه‌ای کاملاً صاف و یکدست به وجود آید. حالا نشاسته را به مواد اضافه کنید و بعد از کمی هم زدن، گلاب و زعفران را به مخلوط بیفزایید.

مواد را کاملاً با هم ترکیب کنید تا یک دست باشند. حالا آنها را در قابلمه لعابی ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید. روی حرارت باید مواد را همچنان هم بزنید تا ته نگیرند. پخت حلوا زرده را تا وقتی که رد قاشق روی مواد بماند، ادامه دهید. بعد از پخت آن را از روی حرارت برداشته و با پودر پسته و نارگیل تزئین کنید.

این دسر باید سرد سرو شود. با سفیده‌های باقیمانده از پخت این دسر می‌توانید یا شیرینی پفکی گردویی تهیه کنید یا مثل همدانی‌ها انگشت پیچ درست کنید که پخت آن رادر شماره ۹۶ آموزش داده‌ایم.



عکس: آشپزی بالی بولو



۱

۲

۳

● عده‌ای در پخت این شامی از گوشت تکه‌ای پخته و چرخ شده استفاده می‌کنند. در این صورت شامی شکل منسجم‌تر و مغزپخت تری پیدا می‌کند. اما فراینده تهیه آن طولانی‌تر است.
● اگر مواد اولیه‌تان زیاد بود می‌توانید مواد را تا قبل از اضافه کردن تخم مرغ در بسته‌های کوچک تقسیم کرده و در فریزر نگه دارید.

● در بعضی دستورهایله و نخود هم استفاده می‌شود. در این صورت باید یک لیوان لپه و نخود را جایگزین سیب زمینی‌ها کنید.

وقتی به قطر یک و نیم سانتی متر رسید، فشار را متوقف کنید. وسط شامی را با انگشت سوراخ بزنید تا شبیه دونات شود. حالا شامی را در روغن زیاد و داغ سرخ کنید. بهتر است برای این کار از تابه‌ای کوچک و دیواره بلند استفاده کنید تا شامی‌ها در روغن داغ غوطه ور باشند و به خوبی پف کرده و ترد و پوک شوند. اگر شامی در حین یا بعد از سرخ شدن خرد شد، کمی آرد سوخاری به آن اضافه کرده و دوباره ورز دهید.

● نکته:

● استفاده از برگ سیر عطر فوق‌العاده‌ای به شامی بابلی می‌دهد. بنابراین سعی کنید آن را از دستور حذف نکنید.

...خانه‌داری

نکاتی برای نگهداری طولانی مدت سبزیجات

کسی هست که طعم ناب قرمه سبزی پخته شده با سبزی تازه را با قرمه سبزی فریزری عوض کند؟ البته که نه! هیچ چیز بهتر از خوردن غذایی که با مواد اولیه تازه آماده شده نیست. چه از نظر طعم و چه از نظر خواص و فواید سبزیجات. با این حال در زندگی فشرده امروزی خیلی از ما وقت کافی برای تهیه سبزیجات تازه نداریم. اگر شما هم جزو کسانی هستید که مجبورید غذایتان را با سبزیجات خشک یا فریز شده آماده کنید، این نکته‌ها را بخوانید تا لافل سبزیجات با کیفیت تری داشته باشید.

بهترین شرایط فریز کردن، زمانی است که فریزر انباشته از مواد غذایی نباشد و امکان گردش هوای سرد در اطراف مواد غذایی وجود داشته باشد. پس قبل از هر چیز به یاد داشته باشید که فریزر را با توجه به حجم طبقات و نیازتان به مواد غذایی، پر کنید.

هم روش خشک کردن و هم روش فریز کردن سبزی می‌تواند معایبی داشته باشد و بخشی از خواص سبزی را از بین ببرد. اما با خشک کردن سبزی شما بخش زیادی از ویتامین C سبزی‌ها را از دست می‌دهید اما در عوض مقداری از املاح آن‌ها حفظ می‌شوند. اما فریز کردن سبزی تازه باعث می‌شود املاح موجود در سبزی کاهش یابد. بنابراین هیچ کدام از این روش‌ها بر دیگری برتری ندارند.

برای داشتن یک سبزی منجمد با کیفیت، باید سبزی تازه و با کیفیتی انتخاب کنید. آنها را با چاقوی تیز خرد کنید تا سبزیجات له نشوند و کیفیت آنها پایین نیاید. برای نگهداری سبزیجاتی مثل لوبیا سبز، باقلا سبز، برگ اسفناج و برگ مو، بهتر است آنها را چند دقیقه‌ای در آب گرم قرار دهید در حدی که یک جوش بخورند. سپس آنها را در آب سرد ریخته و با این کار مدت ماندگاری آنها را بیشتر کنید. این روش که به بلانچینگ

معروف است مانع از تغییر رنگ سبزی‌ها و تیره شدن آن‌ها می‌شود. سبزی‌ها را در بسته‌های یک وعده‌ای منجمد کنید تا مجبور نشوید برای هر بار پخت و پز تمام آن را یخ زدایی کنید. برای منجمد کردن سبزیجات از کیسه فریزر مخصوص انجماد یا ظروف مخصوص فریزر که زیر آنها علامت قاشق و چنگال درج شده استفاده کنید. اگر احياناً بسته‌بندی داخل فریزر سوراخ یا پاره شد، سبزیجات را در بسته دیگر قرار دهید تا دچار آلودگی، سوختگی و افت کیفیت نشوند.

سبزی‌های فریز شده را نهایتاً یکی دو ماه بعد از فریز شدن استفاده کنید تا هم ارزش غذایی شان را از دست ندهند و هم طعم و بوی بدی نگیرند.



به هیچ عنوان سبزی سرخ شده را در فریزر قرار ندهید. چرا که اگر سبزی سرخ شود، مواد مضر روغن در سبزی ذخیره می‌شود. به جای آن می‌توانید بعد از خرد کردن سبزی، آن را روی حرارت مختصری قرار داده و بعد از آن که آب سبزی تبخیر شد، بسته بندی اش کنید. سبزی را قبل از بسته بندی حتماً سرد کرده و در لایه‌های نازک بسته‌بندی کنید.

دمای انجماد تأثیر زیادی بر حفظ یا از دست دادن

ارزش تغذیه‌ای غذاها دارد. مناسب‌ترین دما برای انجماد کم‌ضرر ماده غذایی از ۱۸- تا ۲۱- درجه سانتیگراد است که در آن ماده غذایی به سرعت منجمد شده و کیفیت آن حفظ می‌شود. در صورتی که دمای انجماد مناسب نباشد و زمان طولانی شود، دیواره سلولی پاره شده و فرصت برای خروج آب و مواد مغذی درون سلولی فراهم می‌شود و کریستال‌های بزرگ یخ در ماده غذایی ایجاد می‌شود که در صورت صحیح نبودن عمل رفع انجماد، ارزش تغذیه‌ای ماده غذایی کاهش پیدا می‌کند.

وقتی مواد غذایی را برای فریز شدن در فریزر قرار می‌دهید، تا زمان انجماد کاملشان از باز و بسته کردن پی در پی فریزر خودداری کنید. چرا که با کاهش دمای فریزر، مواد غذایی دیرتر یخ می‌زنند و به این ترتیب، کیفیت ماده منجمد پایین می‌آید.

رفع انجماد به روش صحیح

بهترین راه برای رفع انجماد چه دربارۀ سبزیجات و چه دربارۀ مواد گوشتی، استفاده از یخچال است. کافیت بسته‌های منجمد را از شب قبل در یخچال بگذارید تا تدریجاً ذوب شوند. به این ترتیب خواص و طعم ماده غذایی بهتر حفظ می‌شود.

روش بعدی، استفاده از آب سرد برای یخ زدایی است. ماده غذایی منجمد را درون پلاستیک محکم و سالمی قرار دهید که منفذ نداشته باشد. حالا آن را در آب سرد قرار دهید و هر نیم ساعت یکبار آب را عوض کنید تا گرم نشده باشد.

استفاده از مایکروویو هم روش رایج و سالمی است اما ماده یخ‌زدایی شده با این روش باید بلافاصله طبخ شود، چون ممکن است بعضی از قسمت‌های سبزی یا گوشت خیلی گرم شده و در دمای مایکروویو پخته شود.

اگر یک بار مواد غذایی را یخ زدایی کنید، در صورتی که آن ماده هیچ حرارتی ندیده باشد، می‌توانید مجدداً آن را فریز کنید. اگر چه که با این کار کیفیت و طعم ماده غذایی افت می‌کند. اما در صورتی که ماده غذایی را با حرارت (آب گرم، کنار شعله گاز، مایکروویو و...) یخ زدایی کرده‌اید، از انجماد مجدد آن خودداری کنید.

...آشپزی خانه‌داری

قارچ شکم‌پر

قارچ منبع سرشاری از پروتئین است و پخت این غذا بهانه خوبی است تا پای قارچ را بیشتر از گذشته به برنامه غذایی خود باز کنید. برای این کار بهتر است از قارچ‌های درشت استفاده کنید.

● مواد لازم:

قارچ بزرگ	۸ عدد
پیازچه خرد شده	نصف فنجان
کدوی خرد شده	نصف فنجان
هویج خرد شده	یک عدد
رب	یک قاشق
آب جوش	دوسوم پیمانه
نمک و فلفل	به مقدار لازم
پنیر چدار رنده شده	۱۰۰ گرم

● طرز تهیه:

پایه‌های قارچ‌ها را از آنها جدا کنید. هویج، کدو و پیازچه را در روغن به مدت ۵ دقیقه تفت دهید.

حالا رب گوجه‌فرنگی را همراه نمک و فلفل به مخلوط اضافه کرده و یکی دو دقیقه تفت دهید. حالا قارچ‌ها را در یک ظرف پیرکس قرار دهید و داخل هر کدام را با مقداری از مخلوط سبزیجات پر کنید.

روی مواد را با پنیر چدار بپوشانید و آب مرغ را روی قارچ‌ها بریزید. حالا ظرف را در فری که از قبل روی دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد گرم کرده‌اید بگذارید تا قارچ‌ها بپزند و پنیر و آب طلایی رنگ شود.



پارکینسونی‌های نقاش

بعضی بیماری‌ها خاصیت‌های عجیبی دارند. باورتان نمی‌شود، این خبر را بشنوید. محققان می‌گویند پارکینسونی‌ها بعد از تشخیص بیماری شان جنبه‌های بکسر هنری خود را کشف می‌کنند. آنها می‌گویند، بیماران مبتلا به پارکینسون، توانایی‌های کشف نشده خود در زمینه‌های هنری را بعد از تشخیص بیماری شان بروز میدهند و به نظر می‌رسد این پدیده ناشی از داروهای افزایش دهنده دوپامین در آنها باشد.

سال‌هاست که محققان زیادی گزارشات مختلفی از این بیماران منتشر می‌کنند. این گزارشات نشان داده که بیماران پارکینسونی ناگهان استعداد‌های خود در زمینه نقاشی، مجسمه سازی و نویسندگی را درک کرده و حتی ممکن است خودشان هم از این قضیه تعجب کنند که با اختلالات حرکتی که در آنها پیش آمده چطور چنین چیزی ممکن است؟! همانطور که می‌دانید پارکینسون یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی در بزرگسالان مسن تر است که مشخصه آن سفتی عضلانی پیش‌رونده تدریجی، لرزش در حالت استراحت و کندی حرکت و اختلال تعادل است. این اختلال هنگامی رخ می‌دهد که نواحی خاصی از مغز توانایی خود در تولید دوپامین (یکی از ناقلین عصبی در مغز) را از دست می‌دهند. بد نیست بدانید در سنین بعد از ۶۰ سالگی از هر ۱۰۰ نفر یک نفر به پارکینسون مبتلا می‌شوند.

گياهخواری بر ضد بیماری‌های قلبی



متوجه شدند کسانی که انواع گوشت و حتی ماهی نمی‌خورند حدود ۳۲ درصد کمتر به بیماری‌های قلب دچار می‌شوند. احتمالاً این قضیه به علت کم‌تر بودن میزان مصرف چربی‌های اشباع و بیشتر بودن مصرف چربی‌های غیر اشباع چند زنجیره‌ای است. زیرا گیاهخواران معمولاً میوه و سبزی فراوان می‌خورند که فیبر بالایی دارد و چربی کمتر، بنابر این خطر فشار خون بالا و در نتیجه بیماری قلبی در آنها کمتر می‌شود. در ضمن گیاهخواران معمولاً شاخص توده بدنی کمتری نسبت به گوشتخواران دارند و دیابت در آنها کمتر است و همین قضیه هم در کمتر شدن بیماری قلبی آنها اثر دارد.

هویج و اسفناج بر ضد شلی عضلات

خوردن میوه و سبزیهایی که رنگ روشن دارند مانند هویج و اسفناج می‌تواند از بیماری شلی عضلات که در اصطلاح پزشکی به آن «اسکلروز جانبی آمیوتروفیک» یا ALS می‌گویند پیشگیری کند. بد نیست بدانید این بیماری را بعد از ابتلای بازیکن بیس بال –لوگرِیگ– به این بیماری و کنار گذاشتن ورزش حرفه‌ای اش؛ با نام او یعنی بیماری لوگرِیگ هم می‌شناسند. این بیماری نوعی بیماری اعصاب حرکتی است که معمولاً افراد در سنین بالای ۴۰ و ۵۰ سال به آن دچار می‌شوند و عضلات آنها شروع به تحلیل رفتن می‌کند.

معمولاً ابتدا یکی از اندام‌ها دچار این اختلال می‌شود اما در ادامه تحلیل عضلانی به نقاط دیگر بدن اشاعه پیدا می‌کند و در نهایت عضلات تنفسی و حلق دچار ضعف

می‌شوند که به فوت بیمار می‌انجامد. اما محققان دانشگاه هاروارد در بوستون به تازگی متوجه شده‌اند که با خوردن میوه‌های سرشار از کاروتنوئید می‌توان شروع بیماری را به تاخیر انداخت و از بروز آن تا ۲۵ درصد پیشگیری کرد. لازم به ذکر است که از میان آنتی اکسیدان‌های موجود در این میوه‌ها بتا کاروتن و لوتئین بیشترین فایده را به شما می‌رسانند. همان طور که می‌دانید بتاکاروتن در هویج، کدو و سیب زمینی دیده شده و لوتئین در برگ‌های سبز تیره مانند اسفناج و کلم پیدا می‌شود.

البته محققان متوجه شدند کسانی که هویج و سبزیجات می‌خورند معمولاً عادات دیگرشان هم برای سلامتی خوب است مثلاً ورزش منظم کرده و تحصیلات بالاتری دارند؛ ویتامین‌های بیشتری مصرف می‌کنند و سیگار هم نمی‌کشند زیرا سیگار می‌تواند سطح کاروتنوئیدها را کم کند. این محققان متوجه شدند کاروتنوئیدهای دیگر مانند آلفا کاروتن و بتاکربپتو گرانتین با کاهش خطر ای–ال–اس ارتباطی ندارد و همچنین مصرف مکمل‌های ویتامینی هم نمی‌تواند این بیماری را کم کند. البته تحقیقات قبلی نشان داده بود که مصرف ویتامین‌ای بعد از ۵ سال می‌تواند احتمال این بیماری را کم کند. اما بررسی جدیدی چیزی از تاثیر این ویتامین نشان نداده است.

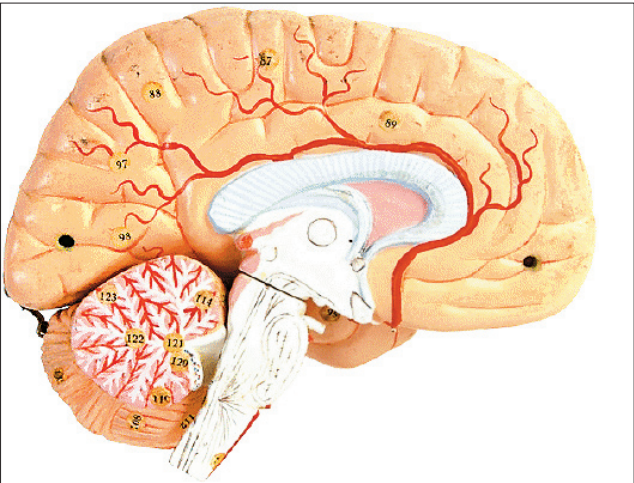
یک تکه کافیه

شما برای میان وعده چه میل می‌کنید؟ یک کیک و یک فنجان چای... یا یک عدد میوه یا یک لقمه نان و پنیر... در هر حال مراقب باشید که مقدار خوراک میان وعده شما خیلی مهم است. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند حتی یک تکه کوچک هم می‌تواند به اندازه حجم بزرگی از خوراکی شما را راضی نگه دارد.

این در حالی است که اغلب کسانی که حجم زیادی میان وعده میل می‌کنند اغلب حدود ۷۷درصد بیشتر کالری وارد بدن خود می‌کنند. آنها معتقدند خوردن برای لذت بردن چیزی است که بیشتر به در دسترس بودن غذا مربوط می‌شود تا به میزان غذای خورده شده. به عبارت دیگر برای اینکه از خوردن غذا احساس رضایت کنید لازم نیست حجم زیادی کالری را وارد بدن خود کنید. بلکه یک مقدار کم هم می‌تواند این احساس را در شما بوجود آورد تنها کافی است به مغز تان زمان بدهید تا بتواند غذایی که خورده‌اید را درک کند.

این محققان می‌گویند اگر می‌خواهید وزن‌تان را کنترل کنید و چند کیلویی وزن کم کنید می‌توانید از این راز استفاده کنید. راز قضیه این است: بعد از خوردن مقدار کمی خوراکی کمی صبر کنید. محققان معتقدند ۱۵ دقیقه وقت لازم است تا مغز و معده بتوانند به یاد بیاورند که یک خوراک خوش‌شمه خورده‌اید. پس از این زمان دیگر احساس گرسنگی نخواهید داشت.

بسته تندرستی



این بیماران در حین نقاشی مشکلات کمتری دارند و لرزش دست آنان در هنگام حرکت کمتر می‌شود. هیچ کس نمی‌داند چه مدت طول می‌کشد تا این بیماران بتوانند هنرمند نهفته در وجود خود را پیدا کنند اما متخصصان می‌گویند با

راهنمایی برای کودکان دیابتی

اولین دستورالعمل انجمن پزشکان اطفال برای دیابت نوع ۲ کودکان منتشر شد. همانطور که می‌دانید با بالا رفتن آمار چاقی در بین کودکان و نوجوانان احتمال دیابت در کودکان بیشتر شده و چاقی مسئول یک سوم دیابت‌های تازه تشخیص داده شده در کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال است. همان طور که می‌دانید دیابت نوع ۲ اغلب در سنین بالاتر و در اثر چاقی و مقاومت سلول‌ها به انسولین ایجاد می‌شود. شاید به همین علت کمتر متخصصی بر بیماری دیابت نوع ۲ کودکان اشراف داشته و مهارت کنترل بیماری آنها را داراست. علاوه بر این اغلب داروهای کنترل کننده دیابت برای بزرگسالان مورد آزمایش قرار گرفته و تاثیر و بی خطر بودنش بررسی شده است.

با توجه به مشکل بودن افتراق دیابت نوع ۱ و ۲ در کودکان متخصصان به این نتیجه رسیده‌اند که لازم است در بیمارانی که هنوز تشخیص دیابت نوع ۲ آنها قطعی نشده لازم است از انسولین برای کنترل قند استفاده

شود. اما اگر دیابت نوع ۲ در کودک قطعی شود می‌توان از تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی در کنار قرص متفورمین استفاده کرد. لازم است بدانید متخصصان در این راهنما تنها انسولین و متفورمین را برای کنترل قند کودکان ۱۰ تا ۱۸ سال مجاز دانسته‌اند. اما تحقیقات همچنان ادامه دارد. علاوه بر این متخصصان توصیه می‌کنند میزان هموگلوبین آ یک سی هر ۳ ماه یکبار در کودکان بررسی شود تا میزان موفقیت در کنترل قند خون آنها مشخص شود. اگر این میزان کمتر از ۷درصد باشد هدف پزشک از کنترل بیماری حاصل شده است.

در ضمن متخصصان تاکید دارند که بیمارانی که انسولین دریافت می‌کنند باید روزی ۳بار یا بیشتر بعد از غذا میزان قند خونشان را اندازه بگیرند. همچنین لازم است روزی یک ساعت ورزش شدید تا متوسط انجام داده؛ مشاهده تلویزیون و رایانه را به کمتر از روزی ۲ ساعت محدود کنند و با متخصص تغذیه هم مشورت کنند. یادتان باشد دیابت نوع ۲ بر خلاف نوع ۱ علائم واضحی نشان نمی‌دهد و می‌تواند به تدریج اتفاق بیفتد. بنابراین اگر کودک شما چاق است لازم است هر از چند گاه او را از نظر ابتلا به دیابت نوع ۲غربالگری کنید. برای این کار با پزشک او مشورت کنید تا آزمایشات لازم را برای او درخواست کند.

تأهل بر ضد بیماری قلبی

از فواید ازدواج زیاد شنیده‌اید اما تازه‌ترین فایده‌ای که توسط محققان فنلاندی اعلام شده این است که ازدواج خطر حمله قلبی را هم در مردان و هم در زنان کم می‌کند.

البته پیش از این هم بررسی‌ها نشان داده بود که مجرد بودن و تنها زندگی کردن می‌تواند خطر مرگ در اثر بیماری‌های قلبی را زیاد کند. اما اغلب این بررسی‌ها تنها درباره مردان بود و این اولین تحقیقی است که زنان را هم از ازدواج بی‌نصیب نمی‌داند. این محققان معتقدند پیش آگهی بیماری عروق کرونر قلب در مردان و زنان میانسال متاهل هم قبل و هم بعد از بستری در بیمارستان بهتر است. جالب است بدانید محققان متوجه شده‌اند مردان مجرد ۵۸ تا ۶۶ درصد بیشتر ممکن است دچار حمله قلبی شوند و زنان مجرد ۶۰ تا ۶۵ درصد بیشتر از زنان متاهل دچار این مشکل می‌شوند. البته احتمال مرگ در اثر حمله قلبی اعداد و ارقام بیشتری دارد.

به این صورت که در مورد مردان مرگ در عرض ۲۸ روز بعد از حمله قلبی در مردان مجرد ۶۰ تا ۱۶۸ درصد و در زنان مجرد ۷۱ تا ۱۷۵ درصد بیشتر از متاهلین می‌شود. ناگفته نماند که هنوز علت تاثیر ازدواج بر این قضیه مشخص نشده اما به نظر می‌رسد افراد متاهل حمایت اجتماعی بهتری داشته و در زمان حمله قلبی زودتر از مجرد‌ها با اورژانس تماس تلفنی می‌گیرند.

در ضمن در بیمارستان و بعد از ترخیص هم بیماران متاهل بهتر درمان را پیگیری و به دستورات پزشک عمل می‌کنند. اگر شما هم دلتان می‌خواهد در زمان بیماری جزو گروه دوم باشید زودتر دست به کار شوید... بالاخره باید کسی باشد که در دوران بیماری دستتان را بگیرد و داروهایتان را برایتان بیاورد!

بخورید و آرام شوید!

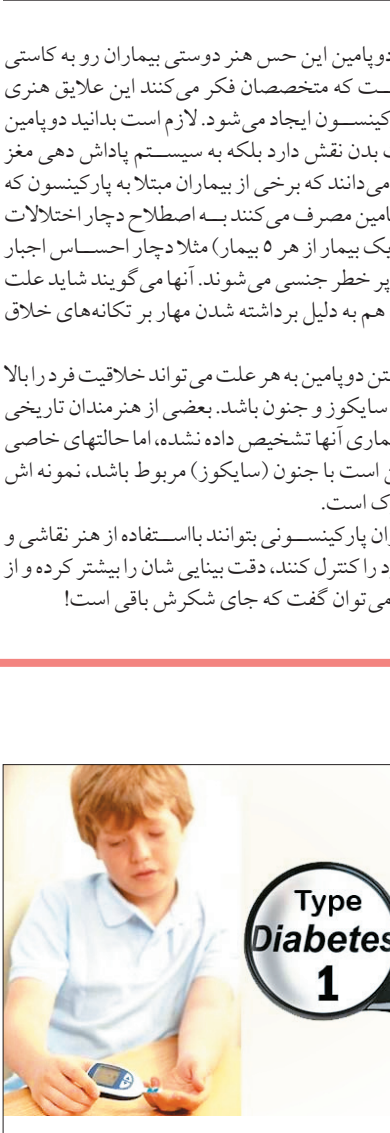
هیچ می‌دانستید نوع تغذیه ما هم می‌تواند روی افزایش اضطراب مان اثر بگذارد؟ در دنیای پر استرس امروزی که هر عامل اضطراب زایی را باید از زندگی کنار بگذاریم، حذف سوسیس و کالباس از برنامه غذایی شاید کار چندان سختی نباشد. این طور نیست؟

متخصصان تغذیه می‌گویند که کالباس، سوسیس و غذاهای سرخ شده در فهرست غذاهایی هستند که ایجاد استرس می‌کنند. این تاثیر به‌ترکیبات این غذاها بر می‌گردد و تاثیری که روی متابولیسم و فرایند هضم و جذب در بدن ما دارند. در عوض بعضی از مواد غذایی اثرات آرام‌بخش دارند مثلاً کاهو با داشتن ترکیب

لاکتوسین و سبزی ریحان به‌علت داشتن کافور می‌تواند اثرات مثبتی در فرد ایجاد کند. شیر، دوغ و ماست هم می‌توانند مانند مسکن عمل کنند. مثلاً اگر یک لیوان شیر با یکی دو عدد خرما مصرف شود قند خرما به اضافه ترکیبات شیر می‌تواند میزان تریتوفان را در مغز افزایش داده که این افزایش هورمون می‌تواند تاثیرات آرام‌کنندگی عصبی را به دنبال داشته باشد.

انگور و گیلان هم به عنوان دو میوه آرامش‌شناخته می‌شوند و در برخی موارد مصرف مقدار کمی شکلات و بستنی می‌تواند تأثیر خوبی در فرد به جابگذارد. مصرف قهوه در حد کم آرام‌بخش و در حد زیاد استرس‌زا است. آدامس جویدن و مکیدن یک آبنبات هم می‌توانند به عنوان راه‌های کمکی کاهش استرس به تغذیه درمانی در این زمینه کمک کنند.

شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۵۳۰



● مهشید چایچی

چند وقت است که ازدواج کرده‌اید؟ آیا در این مدت با همسر تان بگو مگو کرده‌اید؟ نگویید که هیچ وقت با هم اختلاف نظری نداشته‌اید! که بساور نمی کنیم. نگویید که هیچ وقت از دست همسر تان عصبانی نشده‌اید که این را هم نمی پذیریم! دعوا کردن، جر و بحث و گله و شکایت کردن جزء موارد طبیعی ارتباطی هستند و برای همه زوج‌ها چه پیر و چه جوان پیش می آیند... بعضی از افراد تصور می کنند اگر دعوا نکنند ثبات و سلامت ارتباط خود را تضمین کرده‌اند، به همین علت تلاش می کنند به همه نشان دهند که اصلاً دعوا نمی کنند. غافل از اینکه موفقیت حقیقی زمانی حاصل می شود که دو نفر بتوانند اختلافات یکدیگر را متوجه شده و سپس بپذیرند. تنها در این صورت است که دو نفر می توانند عشق واقعی خود را کنار یکدیگر کرده و از ثمرات واقعی ازدواج بهره بگیرند. می پرسید چگونه؟ مطلب زیر را بخوانید:

هیچ دو زوجی مشکلاتشان را مانند دیگری حل نمی کنند و همچنین تعریف زوج‌ها از «حل کردن مشکل» نیز به طور کلی از یک خانواده به خانواده دیگر کاملاً متفاوت است. اما خانواده‌های سالم اغلب از سه تکنیک زیر برای حل مشکلات‌شان بهره می گیرند:

بررسی و تأیید: اغلب با اتکا به این روش زوجین با یکدیگر مصالحه و سازش می کنند، و مشکلاتشان را برای رسیدن به توافق دو جانبه حل می کنند. در این گروه حتی در داغترین نقطه بحث هم باز این اجازه را به همسر خود می دهند که حرف‌های دلش را بزند و به او این اعتبار را می دهند و حرف‌های او را با ارزش می پندارند حتی اگر نظر شخصی شان چیز دیگری باشد و اصلاً با او موافق نباشند. با بکارگیری این شیوه به مرور زمان نوعی احترام دو جانبه در ارتباط حکمفرما می شود و به مرور زمان از تعداد دفعات بحث و مشاجره‌ای که ممکن است زوجین با آن روبرو شوند کاسته می شود.

تغییر لحظه‌ای: دو طرف جوش می آورند و یک بحث داغ راه می افتد و نهایتاً هر کس بحث را به سوی دلخواه سوق می دهد. حال چطور افرادی که نحوه صحیح جر و بحث را نمی دانند باز هم می توانند زندگی خوب و خوشی را دنبال کنند؟ البته حقیقت اینجاست که همه زوج‌هایی که تا این حد با هم دعوا و جر و بحث می کنند، اینقدر خوشحال نیستند و زندگی پایداری را دنبال نمی کنند. این گروه دچار تغییرات لحظه‌ای هستند. چرا که در یک لحظه تا آخرین حد با هم دعوا می کنند، اما لحظه‌ای بعد هیچ چیز به دل نمی گیرند و دعوا را به دست فراموشی می سپارند و چون از حس بخشش بالایی برخوردار هستند به آسانی می توانند در کنار هم به آرامش برسند.

اجتناب و فرار از مشاجره: زوجین با هم توافق می کنند، کاملاً طبیعی است که در موردی خاص با هم موافق نباشند و سعی می کنند تفاوت‌ها را همانگونه که هستند بپذیرند و به زندگی ادامه دهند. افرادی که در این گروه جای می گیرند احساس می کنند که حق آنها در زندگی به اندازه همسر شان است. به تمام انسان‌ها به یک چشم نگاه می کنند، حقوق همه افراد را مساوی می دانند، و افراد مستقلی هستند و انگیزه آنها برای ازدواج نمایان ساختن خصوصیت‌های منحصر

جنگ و صلح با همسر

موفقیت حقیقی زمانی حاصل می شود

که دو نفر بتوانند اختلافات یکدیگر را متوجه شده و بپذیرند



بفر دشان می باشد. در حقیقت در بیان احساسات خود به یکدیگر خیلی راحت هستند، هیچ تعللی در ابراز احساسات خود نشان نمی دهند، و افراد رک و روراستی هستند. این قبیل ازدواج‌ها خیلی شور و هیجان بالایی دارند و افراد نسبت به هم احساسات زیادی دارند. و اما کسانی که از شیوه «اجتناب و فرار» استفاده می کنند مثل این است که اغتشاشات، آشوب، و جنجال یک طوفان سهمگین را به قصد رسیدن به آبهای آرام ساحل تابستان ترک می نمایند. اتفاقات خاصی در این قبیل زندگی ها نمی افتد. نام دقیقتر این قبیل

اختلاف نظر دارند. همین مسأله ممکن است باعث بروز بحث و مشاجره شود، اما جالب است بدانید متخصصان می گویند میزان این بحث‌ها و مشاجرات و حتی شدت صداهایی که در حین بحث بالا می رود و به دادو فریاد تبدیل می شود نمی تواند موفقیت و پیامد این ازدواج را پیش بینی کنند. آنها معتقدند جنگ بین همسران می تواند زمینه یک صلح طولانی باشد، به شرط اینکه احساس آنها پس از این مشاجره مانند احساس یک مشت زن پس از خروج از میدان مبارزه باشد. مشت زنی که از حریف خود کینه ای

به جای انداختن تقصیرها به گردن هم بهتر است فکر کنیدبا این حرفها به چه نتیجه‌ای می رسید. شما از خودتان دفاع می کنید و همسر تان از خودش، اما چه کسی به فکر محافظت از زندگی مشترک و ازدواج شماست؟ یک تایم ۱۵ دقیقه ای برای این گونه بحث‌ها بگذارید و آن را قطع کنید

زوج‌ها «کوچک کننده مشاجرات» است. با جای اینکه که بیایند و بنشینند و در مورد اختلافاتشان با هم بحث کنند جریان را خیلی ساده گرفته و از آن می گذرند و به نوبه خود در ازدواج موفق هستند.

تحقیقات نشان داده هر سه شیوه کاملاً به یک اندازه مفید هستند و هر زوجی بسته به شرایط شخصیتی زن و مرد می تواند در شرایط مختلف آنها را به کار گیرد.

مشت زنی بدون کینه

همه همسران لحظاتی از زندگی متوجه می شوند که در موردی خاص با همسر شان

به دل ندارد و خارج از میدان مبارزه با او دوست است. همسران هم اگر بعد از بحث از هم دلگیر نشوند و بتوانند اختلافاتشان را بپذیرند و بعد از بحث مانند همیشه با هم مهربان باشند، این بحث برای ازدواجشان مشکلی ایجاد نمی کند. اما اگر میدان را با عصبانیت ترک کنند و تلخی این مبارزه در ذهنشان برای همیشه بماند، لازم است با یک مشاور در این مورد مشکلشان را در میان بگذارند تا ازدواجشان به خطر نیفتد.

چگونه صلح را در کنار جنگ حفظ کنیم؟

متخصصان امر از ازدواج بعضی با تحقیق و عده‌ای با تجربه کردن بعضی زخمها متوجه

شده‌اند با یکسری روشهایی توان در هنگام بحث و اختلاف، ملایمت را حفظ کرده و از کشیده شدن بحث به جاهای باریک پیشگیری کرد:

با عصبانیت به رختخواب بروید

بسیاری از مشاوران معتقدند بهتر است هنگام عصبانیت به بحث ادامه ندهید و در عوض به رختخواب بروید. این استراحت به هر دو نفر فرصت می دهد تا افکار خود را روشن کنند و با خواب و استراحت خشم خود را به فراموشی بسپرنند. البته قبل از قطع بحث و رفتن به تخت خواب، یک زمان مناسب مشخص را برای ادامه بحث مشخص کنید که سر حال باشید و بتوانید با فکر آزاد و بدون عصبانیت به نتیجه بهتری برسید.

تنفس اعلام کنید: بسیاری از مشاوران معتقدند حتی ۳۰ ثانیه تنفس و قطع بحث می تواند به همسران کمک کند تا د کمه تنظیم مجدد را در مشاجره فشار دهند و بتوانند ادامه بحث را بدون خشم دنبال کنند. بنابر این اگر در حین گفتگو متوجه شدید بحث دارد به دعوا تبدیل می شود، صحبتتان را قطع کنید، به خارج از اتاق بروید و اجازه دهید بعد از اینکه همه کمی آرامتر شدید به گفتگوی دوباره بپردازید.

صاحب جبهه خودتان باشید

مشاوران معتقدند ۲ چیز جنگ بین زوجین را از خط خارج می کند، اعتراف به آنچه که شما برای بدست آوردن شریک زندگی تان انجام داده‌اید و ابراز همدلی نسبت به همسر تان. این کار سختی است اما به شکل عجیبی موفقیت آمیز است. رها کردن دفاعیات در گرما گرم یک

مشاجره به اعتقاد این متخصصان بسیار تاثیر گذار بر احساسات طرف مقابل است و می تواند آبی بر آتش مشاجره باشد.

طنز را همراه خود کنید

گروهی از مشاوران معتقدند همراهی طنز در بحث‌ها می تواند از خشونت آن کم کند. مثلاً می توانید وقتی از همسر تان عصبانی می شوید با شوخی به او بگویید که در کيفتان ملاقه دارید و وانمود کنید که آن را بر سرش می کوبید و با دهانتان صدای دنگ دنگ را در بیاورید. همین طنز می تواند جلوی فوران آتشفشان خشم شما را بگیرد و در ضمن به همسر تان خواهد فهماند که از او دلخور هستید.

سکوت کنید و لمس کنید

گاهی نمی توان با حرف و بحث به نتیجه رسید و لازم است که احساسات را به روشی دیگر به همسر تان نشان دهید. بنابر این اگر می بینید بحث به جایی کشیده شده که هیچ کس به حرف دیگری گوش نمی دهد و هر کس فقط حرف خودش را می زند، یعنی گفتگو کمکی به حل مشکل نمی کند، بحث را رها کنید و همسر تان را در آغوش بگیرید. این کار مقدمه‌ای است بر آرامش که لازمه یک گفتگوی سازنده است. بنابر این با ایجاد یک ارتباط مجدد با همسر تان او را به شنیدن حرفهایتان وادارید.

اما ولی را قدغن کنید

بسیاری از اوقات همسران با اضافه کردن یک اما در انتهای جمله قبلی طرف مقابل، بحث را از مسیر اصلی اش خارج می کنند و به جای اینکه حرف همسر را تایید کنند، حرف خودشان را به کرسی می نشانند. مثلاً خانم به شوهرش می گوید، من می دانم که به علت خستگی نتوانستی در شستن ظرفهای شام کمکم کنی، اما چرا فکر می کنی من رو بات خدمتکار هستم؟ خوب من هم خسته می شوم! سعی کنید از گفتن اما و ولی بپرهیزید و حتی می توانید این قانون را از ابتدا با یکدیگر هماهنگ کنید.

مهم ترین‌ها را به یاد بیاورید

در یک ازدواج ۱۳مرد وجود دارد که باید مراقب همه آن ۳مورد بود: زن، شوهر و ازدواج بنابر این خیلی از مواقع بحث‌هایی که برای انداختن تقصیرها به گردن همسر بین زوجین صورت می گیرد، به ضرر یکی از این ۳مورد است. مثلاً زن به شوهر می گوید: چرا این قدر اتاق را با این وسایل به هم ریخته‌ای؟ من پروژه دارم و وقتی برای جمع کردن ریخت و پاشهای جنایعالی ندارم! مرد می گوید: تقصیر توست که اصلاً نظم توی این خانه نیست. من داشتم این کمد شکسته را تعمیر می کردم، اما تو که اصلاً به فکر این خانه نیستی!

به جای انداختن تقصیرها به گردن هم بهتر است فکر کنیدبا این حرفها به چه نتیجه‌ای می رسید. شما از خودتان دفاع می کنید و همسر تان از خودش، اما چه کسی به فکر محافظت از زندگی مشترک و ازدواج شماست؟ یک تایم ۱۵ دقیقه ای برای این گونه بحث‌ها بگذارید و آن را قطع کنید. هر کس اول به یاد آورد که دارد به زندگی مشترک لطمه می زند ؛ دست از این بحث بیکخود بردارد، برای اینکه از مهم ترینها نگهداری کرده است. در نهایت لازم است به خاطر داشته باشید که هیچ کس کامل نیست و مشاجره بخشی از زندگی مشترک است که می توان از فراز و نشیب آن گذشت و به سازش رسید.

...همسران و یافته ها

تطابق شخصیتی رمز خوشبختی نیست

فکر می کنید رمز پایداری یک ازدواج شباهت است یا تفاوت؟ خب یک بررسی جدید نشان می دهد که برای یک ازدواج پایدار و موفق شباهت شخصیتی همسران ضروری نیست. در این بررسی زوج هایی که دست کم ۴۰ سال زندگی مشترک داشتند، بررسی شدند و مشخص شد نه شباهت شخصیت همسران و نه تفاوت آن بر رضایتمندی زوج ها از ازدواج شان تأثیری ندارد. فردریک کولچ، روانشناس در دانشگاه کلرادو و سرپرست این پژوهش می گوید این نتایج بر خلاف چیزی است که ما همیشه انتظار

داشته ایم و نشان می دهد پیوند عاطفی با فردی دیگر روی ناهماهنگی های شخصیتی سایه می اندازد. در واقع نیاز به برقراری رابطه آنقدر قوی است که بر تفاوت ها غلبه می کند. این در حالی است که رابرت لونسون از دانشگاه UCLA در یک بررسی روی زوج های میانسال دریافته بود شباهت های شخصیتی با کاهش رضایت از ازدواج در یک دوره ۱۲ ساله همراهی دارد. اما در برخی زمینه ها، تفاوت های شخصیتی با موفقیت بیشتر در ازدواج همراه بود. لونسون می گوید این نتایج ممکن است به این علت باشد که در درآمدت شخصیت های متفاوت زن و شوهر امکان استفاده از توانایی هایی مکمل یکدیگر آن دو را برای مقابله با چالش های زندگی فراهم می کند. برای مثال، زوجی را در نظر بگیرید که در آن یک همسر اجتماعی تر و دیگری متمرکز بر جزئیات است. لونسون می گوید: اگر در بعدازظهر معین لازم باشد یک نفر صورتحساب ها را بررسی کند و چک ها را بکشد، و دیگری به دوستان زنگ بزند تا یک مسافرت دسته جمعی را ترتیب دهد، زوج مکمل بهتر از زوج مشابه از پس این کارها برخواهند آمد و مشاجره کمتری در خواهد گرفت. زن و شوهرهایی که خیلی شبیه یکدیگر هستند، ممکن است از دست هم کسل و ملول شوند.

...تقصیرها اشتغال

کاهش طلاق با زوج درمانی

طبق آمار ارائه شده توسط ثبت احوال استان تهران آمار طلاق نسبت

به سال قبل در استان تهران ۶درصد افزایش داشته که بخش زیادی از آنها مربوط به طلاق در یک تادو سال اول زندگی مشترک بوده است. یعنی زمانی که زوج ها هنوز با یکدیگر به سازگاری نرسیده اند، فرزندی ندارند و به شناخت کافی از همدیگر دست پیدا نکرده اند. آنها از هم جدا می شوند چون فکر می کنند تفاهم ندارند و حرف هم را نمی فهمند. در این شرایط یکی از راهکارهایی که می تواند تأثیر زیادی در شفاف سازی،

سوء تفاهم زدایی و باز کردن گره زوجین داشته باشد، زوج درمانی است. زوج درمانی رویکردی است که در آن جلسات درمانی مشترک میان زن و شوهر برای تغییر دادن روابط آنان در جهت مطلوب برگزار می شود. در زوج درمانی به این مساله توجه می شود که مسئله زوج ها مشکل فردی نیست، بلکه مشکل ارتباطی و سازگاری بین دو نفر است. با روش هایی که در زوج درمانی به کار می رود، دو نفر به دیدگاه مشترکی درباره زندگی شان می رسند و سعی می کنند با حداقل اختلاف مسایل خود را حل کنند و روش ارتباط صحیح را بیاموزند.

بسیاری از طلاق ها نه تنها به دلیل مشکلات اقتصادی، فرهنگی و یا اجتماعی نظیر بیکاری و اعتیاد و... نیست بلکه به دلیل عدم تفاهم بین زوجین است و در خیلی از آنها هیچ تلاشی برای بهبود رابطه صورت نمی گیرد. آن وقت است که فرد پس از طلاق وقتی به رفتارها و اعمال خود و همسرش فکر می کند به نوعی با احساس پشیمانی و گناه روبرو می شود؛ احساسی که دیگر برای توجه به آن کردن خیلی دیر شده.



مثل تلفن همراه پلاستیکی یا عینک آفتابی پلاستیکی.

کدام ابزارها مناسب هستند؟

بشقاب‌ها و خوراکی‌های پلاستیکی، کلیدهای اسباب بازی، تلفن بازی، ابزارهای موسیقی، جارو و وسایل خانه. کتاب خوانی را جدی بگیرید. کتاب‌ها، کارت‌های آموزشی حروف الفبا و ابزار و وسایل هنر و نقاشی مثل ماژیک‌ها، رنگ‌های انگشتی و مداد شمعی‌ها به کودکان در رشد مهارت‌های نوشتن و خواندن کمک می‌کند. بسیاری از ابزارها و وسایل واقعی مثل کاتالوگ‌ها، مجله‌ها و بروشورهای تبلیغاتی مثل منوی غذا برای کودک جالب و سرگرم کننده هستند و او را با حروف و شکل نوشتن آشنا می‌کنند. اسباب بازی‌هایی بخريد که کودک را فعال‌تر کنند. هر قدر کودکان اعتماد به نفس، قدرت بیشتر و احساس بهتری نسبت به بدنش داشته باشد فعال‌تر و شاداب‌تر می‌شود. شما باید کودک را برای تحرک و فعالیت‌های بدنی مناسب و ضروری تشویق کنید و موقعیت‌های مناسب را نیز فراهم کنید. بازی در پارک، تمرین و نرمش در کلاس‌های ورزشی، دوچرخه و اسکیت سواری گزینه‌های لازم و ضروری برای فعالیت‌های بدنی کودک هستند. با توجه به محدودیت‌های زندگی آپارتمان نشینی شما باید موقعیت‌های مناسب را برای کودک فراهم کنید. از همان زمان که کودکان راه رفتن را یاد می‌گیرد، به پارک یا فضای سبز بروید و او را به دویدن، توپ بازی و تحرک بیشتر وادار کنید.

چه چیزهایی بخريد؟

توپ‌ها در اندازه‌ها و شکل‌های مختلف برای بازی‌های متفاوتی طراحی می‌شوند. از توپ‌های بادی و سبک شروع کنید و متناسب با علاقه کودکان یک توپ فوتبال، بسکتبال یا والیبال بخرید. انواع دوچرخه‌ها و سه چرخه‌ها، اسکوترها، تورسکتبال، ابزار باغچه بانی مثل بیل و بیلچه‌های کوچک، مناسب هستند. از اسباب بازی‌های مشترک بین کودک و بزرگسال استفاده کنید. بسیاری از اسباب بازی‌ها برای بازی کودکان هستند و معمولا بزرگترها توجهی به بازی‌های مشترک با کودکان ندارند. باین حال اسباب بازی‌هایی وجود دارند که برای بازی با بزرگسالان طراحی شده کودکان سه‌ساله می‌توانند بازی‌های مشترک را درک کنند. مثلا بازی‌هایی مثل منچ و یا بازی‌های حافظه. هر شب زمانی که همه خانواده دور هم هستند یک بازی مخصوص طراحی کنید و با هم بازی کنید. این نوع بازی‌ها مهارت شمردن، جور کردن و بخاطر سپردن را تقویت می‌کنند. همچنین به کودک تسلط بر احساسات و تمرکز و توجه به دیگران را یاد می‌دهند. اگر می‌خواهید کودکان یاد بگیرد چگونه در یک ارتباط درست قرار بگیرد و در بیان و ابراز احساسات پیشرفت کند این نوع بازی‌ها را جدی بگیرید.

اهمیت صداها، نور و موسیقی برای کودکان در چیست؟

بسیاری از اسباب بازی‌های مخصوص کودکان نوپا یا دکمه‌ها، اهرم‌ها، نور، موسیقی و اصوات آمیخته‌اند. اگر چه بسیاری معتقدند این نوع اسباب بازی‌ها آموزشی هستند و برای رشد مهارت‌ها ساخته شده‌اند اما این اسباب بازی‌ها تأثیرات منفی دارند و کاربردی نیستند. هرچقدر این اسباب بازی‌های مکانیکی کارکردهای بیشتری داشته باشند کودک شما کمتر کنجکاوی می‌کند. کودک در این اسباب بازی‌ها نمی‌تواند رابطه علت و معلول را درست تشخیص دهد در حالی‌که از همان ابتدای آموزش کودکان درباره رابطه علت و معلول کنجکاوی می‌کنند و چراغ‌هایشان روشن و خاموش می‌کنند شاید جذاب به نظر برسد اما یک ایراد مهم و اساسی دارند؛کودک شما نمی‌فهمد این صداها چگونه تولید می‌شوند و منبع نور کجاست. اسباب بازی‌هایی بخرید که کودکان را به فعالیت وادار کنند و او را درگیر کنند. اگر می‌خواهید کودکان بیاموزد، رابطه‌ها را درک کند و تجربه کند ابزارهای مناسب را در اختیارش بگذارید.

آیا اسباب بازی‌ها می‌توانند کودکان را باهوش‌تر کنند؟

بسیاری از محصولات بازی و خلاقیت چنین ادعایی را دارند. اما بسیاری از آنها برای پرورش خلاقیت و باهوش‌تر شدن تولید نشده‌اند. تکه پارچه‌های کهنه، ظرف‌های اسباب بازی، بالو و پائین پریدن، شعر خواندن و پرورش تخیلات بسیار آموزنده‌تر از این محصولات هستند. فراموش نکنید که برای پرورش خلاقیت، استعدادها، حافظه و هنر حل مساله کودک شما باید از جسم و فکر خودش کمک بگیرد.



چطور می‌توانید دنیای بازی کودکان را امن‌تر کنید؟

بهترین اسباب بازی برای کودک شما

مکعب‌ها، خوراکی‌ها و ظروف پلاستیکی، عروسک‌های پارچه‌ای و پلاستیکی، ماشین آلات، ابزار کار مثل پیچ و مهرهای پلاستیکی، عروسک‌ها با لباس‌ها و لوازم جانبی، اسباب بازی‌هایی که هدفمند طراحی شده‌اند مثل یک مجموعه از آدمک‌ها و ماشین‌های پلیس، خانه و مزرعه حیوانات، وسایل پزشکی، انواع باکس‌های خانه سازی، قایق‌ها، قطارها و هر نوع اسباب بازی که خلاقیت کودکان را توسعه می‌دهند.

اجازه بدهید کودکان با برخی از اشیای واقعی نیز بازی کند. گاهی باید کودکان با کارکرد اشیای واقعی نیز آشنا شود و آنها را تجربه کند. مثلا او باید یاد بگیرد با ریومت تلویزیون یا کلید برق کار کند. شما نمی‌توانید جلوی کودکان را بگیرید تا به گوشه همراهتان دست نزد. او بازی با ابزارهای شخصی شما را

کودکان علاقه زیادی به تکه تکه کردن، دوباره سرهم کردن، پرتاب کردن، فرو کردن اشیا در هم، اضافه کردن و ساختن چیزهای جدید دارند.

اگر اسباب بازی می‌خرید به این نکته دقت کنید که کودکان با آن چه کارهایی می‌تواند انجام دهد

راه بزرگ شدنش می‌داند. اجازه بدهید تا کودکان با نظارت شما با تلفن همراهتان بازی کند، شبکه‌های تلویزیون را عوض کند، کفش یا دمپایی تان را بپوشد، کيفتان را دست بگیرد و یا از قابلمه و کیسه‌های پلاستیکی استفاده کند. اگر او شوق زیادی برای کار با ابزار بزرگ‌ترها را دارد می‌توانید نوع اسباب بازی‌اش را تهیه کنید

...اشیای امن رایج

کودک بیش فعال‌تان را دریابید

کودکان بدقلق و پرخاشگر امروز، بیش فعال‌های کوچکی هستند که شاید اگر زودتر به دادشان نرسید تمام زندگی‌شان زیر سایه این اختلال از بین برود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که ۷۵درصد کودکان مبتلا به بیش‌فعالی پرخاشگر، ناسازگار و بی‌توجه به حرف و توصیه اطرافیان هستند و رفتارهای ناگهانی و بی‌فکر و عمل دارند. مشکل این بچه‌ها تحت تأثیر متغیرهای محیطی و ژنتیکی رخ داده است و نظریاتی که وجود دارد، آسیب مغزی، عوامل عصبی شیمیایی و عوامل روانی را در بروز بیش‌فعالی تأیید می‌کند. این کودکان در دوران شیرخوارگی به نور، صدا و حرارت حساس هستند و در سنین مدرسه به جز شیطنت و شلوغ کاری و بی‌توجهی به قوانین مدرسه، رفتارهای تحریک‌پذیری و بی‌ثباتی هیجانی هم از خود نشان می‌دهند. آنها حواس پرتند و نوسان توجه دارند که باعث می‌شود با وجود هوش زیاد یادگیری‌شان کند و ذخیره‌سازی اطلاعات شان با مشکل مواجه شود. آنها هر کاری را با اشتیاق شروع می‌کنند اما نیمه کاره می‌گذارند. بازماندن از توجه کافی به جزئیات، گوش نکردن هنگام صحبت بقیه، اشکال در توجه در تکلیف، اشکال در سازمان‌دهی تکالیف، شلوغ کاری و پر سر و صدا بودن، پر حرفی، جواب دادن قبل از پایان سوال، ناتوانی در انتظار کشیدن برای نوبت، قطع حرف دیگران و مداخله در آن از دیگر مشخصه‌های کودک بیش فعال است. برای درمان این کودکان نه با خشم و عصبانیت و دعوا وارد میدان شوید، نه با تنبیه و سرزنش. بهترین درمان کودکان بیش فعال دارو درمانی است و روانپزشک به فرزند شما داروهایی خواهد داد که تمرکز او را زیاد کرده و شکل‌پذیری رفتارش را بیشتر می‌کنند.

چه اسباب بازی‌هایی این کاربردها را دارند؟ حیوانات پلاستیکی کوچک در اندازه‌ها و شکل‌های متنوع، عروسک‌های دختر و پسر، عروسک‌های انگشتی، ماشین‌های بازی، عروسک‌های پارچه‌ای.

اسباب بازی‌هایی که برای کنجکاوی و مهارت‌های حل مساله و تفکر مناسب هستند بازی فرصت شکوفا شدن خلاقیت‌ها و مهارت‌هاست. کودک در هر بازی می‌تواند مهارت‌های جدید را بیاموزد و اسباب بازی‌ها می‌توانند ابزاری برای اجرای بازی‌های مختلف باشند. برای اینکه کودکان مهارت تفکر منطقی و هنر حل مساله را بیاموزد و چالش‌های جدید را بپذیرد باید ابزارها را در اختیارش بگذارد. بازی‌هایی که مهارت‌های ظریف چشم و انگشت‌ها را تقویت می‌کنند برای کودکان ضروری هستند. پازل بازی تمام این مهارت‌ها را تقویت می‌کند.

چه بازی‌هایی مناسب هستند؟

انواع پازل‌ها در قطعات و تعداد متفاوت برای سنین متفاوت، کتاب‌های ویژه نقاشی، خمیر بازی، نقاشی و کاردستی. قدرت تصویر سازی کودک را با اسباب بازی‌ها بالا ببرید. کودک در سه‌سالگی می‌تواند با تصویر سازی و تخیل در نقش‌های متفاوتی قرار بگیرد. مثلا او می‌تواند خودش را در نقش یک پادشاه تصور کند. در این سنین از اسباب بازی‌هایی استفاده کنید تا این مهارت‌ها در کودک تقویت شود. بازی‌هایی که هم خلاقانه هستند و هم زبان و گفتار کودک را تقویت می‌کنند و نتیجه‌گیری و توالی دارند برای این سنین مناسب هستند.

چه ابزارهایی را فراهم کنید؟

انواع لباسهایی مثل لباس‌های محلی، لباس مشاغل، لگو و

● ریحانه دوستدار

بازی مهمترین فعالیت کودکان است. آنها با بازی قابلیت‌ها و توانایی‌هایشان را شکوفا می‌کنند. رشد جسمی، ذهنی و فکری کودکان با بازی کردن تقویت می‌شود. اگر بازی کار کودک شما است، اسباب بازی‌ها ابزارهای کودکان هستند زیرا اسباب بازی‌های مناسب به کودک کمک می‌کنند تا بهتر فعالیت و رشد کنند.

کودکان نوپا محیط اطرافشان را با جستجو، کنجکاوی کردن و به دهان بردن اشیای می‌شناسند. آنها کاوشگران کوچکی هستند که با تجربه می‌آموزند. بازی بهترین فرصت برای آنهاست تا مهارت‌هایشان را رشد و توسعه بدهند و اسباب بازی مناسب برای کودک نوپا، مهمترین ابزار هدایت کنجکاوی‌های اوست. شاید فکر کنید پیدا کردن اسباب بازی برای کودک نوپا ساده است و او را می‌توان با هر چیزی سرگرم کرد. اما اگر کودکان بخواهد با هر چیزی سرگرم شود حتما حادثه‌ای رخ خواهد داد و بازی برای او ممکن است خطر آفرین باشد. یک کودک نوپا بازی با تیله‌ها را دوست خواهد داشت حتی یک آبنبات هم می‌تواند او را سرگرم کند اما کنجکاوی ممکن است باعث خفگی اش شود. اگر به یک اسباب بازی فروشی بروید از تنوع اسباب بازی و کارکردهایشان کلافه خواهید شد. انواع اسباب بازی برای کودکان نوپا طراحی شده‌است اما شما چطور می‌توانید بهترین اسباب بازی را برای کودکان انتخاب کنید؟ چگونه می‌توانید از کیفیت اسباب بازی مطمئن شوید؟ چطور متوجه می‌شوید کدام اسباب بازی کودکان را بیشتر سرگرم می‌کند و او را زود خسته نمی‌کند؟ برای اینکه بتوانید اسباب بازی‌های مناسب و ضروری کودکان را پیدا کنید این نکات را در نظر بگیرید و در هر مرحله از رشد متناسب با نیازهای روحی، جسمی و فکری کودک اسباب بازی و ابزارهای مناسب را در اختیارش بگذارید.

برای انتخاب اسباب بازی باید به چند مورد مهم توجه کنید:

یک اسباب بازی خوب باید:

– متناسب با سن کودک باشد و کیفیت بالایی داشته باشد.

– برای کودک سرگرم کننده و مورد علاقه اش باشد.

– با توانایی‌های جسمی کودک سازگار باشد.

– به رشد ذهنی و اجتماعی کودک کمک کند.

راهنمای انتخاب اسباب بازی

اسباب بازی‌ای را انتخاب کنید که کاربردهای متفاوتی داشته باشد. کودکان علاقه زیادی به تکه تکه کردن، دوباره سرهم کردن، پرتاب کردن، فرو کردن اشیا در هم، اضافه کردن و ساختن چیزهای جدید دارند. اگر اسباب بازی می‌خرید به این نکته دقت کنید که کودکان با آن چه کارهایی می‌توانند انجام دهد. اسباب بازی‌هایی که فقط یک کار ساده را انجام می‌دهند خلاقانه نیستند و برای رشد مهارت‌ها مفید نیستند. کودکان خیلی زود از بازی با اسباب بازی‌های ساده خسته می‌شود. اما اسباب بازی‌هایی که چند کاره هستند تا مدت‌ها برای کودکان سرگرمی فراهم می‌کنند. مثلا مکعب‌های چوبی، مکعب‌های پلاستیکی خانه سازی کاربردهای فراوانی دارند. تعداد زیادی از این مکعب‌ها را در اختیار کودکان بگذارید و به او یاد بدهید که با آنها خانه، جاده، باغ و حش، پل و برج بسازد. اسباب بازی‌هایی مانند مکعب‌ها برای قدرت تصویر سازی و تخیل کودک بسیار ضروری هستند و مهارت‌های حل مساله و تفکر منطقی را به او می‌آموزند.

چه اسباب بازی‌ای بخريد؟

مکعب‌ها، انواع لگوها و اسباب بازی‌های مخصوص ساخت و ساز و اسباب بازی‌های بازی با آب و شن و ماسه. کودک باید با اسباب بازی بزرگ شود. حتما تجربه خریدن اسباب بازی‌هایی را دارید که کودک بعد از چند روز بازی با آن هرگز حتی نگاهی به آن نینداخته است. همیشه اسباب بازی‌هایی را انتخاب کنید که کودک بتواند در سنین مختلف به روش‌هایی متفاوت از آن استفاده کند و سرگرم شود. مثلا حیوانات پلاستیکی کوچک در هر سنی کاربرد دارند. کودک نوپا می‌تواند با انواع حیوانات آشنا شود و وقتی بزرگ‌تر شود می‌تواند با داستان پردازی با آنها بازی کند. این نوع اسباب بازی‌ها هزینه‌های خریدن اسباب بازی‌های گران و متنوع را کمتر می‌کنند.

... بچه‌ها و پلاکته‌ها

کودکی تلخ و قلب بیمار در بزرگسالی

نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که ناخشنود سپری کردن دوران کودکی می‌تواند با افزایش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی در بزرگسالی رابطه داشته باشد. بر اساس نتایج این تحقیق، رفتارهای هیجانی در ایام کودکی می‌تواند با افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی -عروقی در میانسالی، به ویژه در زنان، مرتبط باشد. در برابر، احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی نزد میانسالانی که در دوران کودکی تمرکز و توجه بیشتری بر دروس مدرسه داشته‌اند، کمتر گزارش شده است. با این حال، پژوهشگران آمریکایی می‌گویند که برای بررسی دقیق‌تر چگونگی این ارتباط تحقیقات بیشتری باید صورت گیرد. در این پژوهش ۳۷۷بزرگسال از دوران کودکی تحت نظر پژوهشگران قرار گرفتند. آنها هنگامی که تنها ۷سال سن داشتند در یک سری تست‌های بدنی -روانی شرکت جستند تا محققان ثابت‌نتایج این آزمایش‌ها بتوانند روند سلامت جسمی و روانی آنها در بزرگسالی را بررسی کنند. نتایج آزمون‌ها پس از اینکه این افراد به ۴۰سالگی رسیدند و دوباره در تست‌های پزشکی و روانشناختی شرکت کردند، با یکدیگر مقایسه شد. پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که سطوح بالایی از مواجهه با اضطراب و استرس در سن هفت سالگی موجب افزایش ۳۱درصدی ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی -عروقی در زنان میانسال شرکت کننده شده بود. در میان شرکت کنندگان ۴۰ساله که در این پژوهش شرکت کرده بودند، میزان مواجهه با استرس و اضطراب در کودکی باعث شده بود که حالا شانس آنها برای ابتلا به سکتة قلبی در ۱۰سال آینده در میان زنان از ۳و دو دهم درصد به ۴و دو دهم و در میان مردان از ۷و سه دهم به ۸و نیم درصد افزایش ییابد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۵۱. (برابر با ۱۳ محرم ۱۳۹۳، ۱۷ فوریه ۱۹۷۳) نقل شده است

نیم میلیون نفر از تهران خارج شده بودند

در سه روز تعطیل (روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه) متجاوز از پانصد هزار نفر از اهالی تهران بایکصد و سه هزار اتومبیل از تهران به شهرهای مشهد، قم و شهرستان های استان های مازندران و گیلان خارج شدند.

روز چهارشنبه که مصادف با روز عاشورای حسینی بود شهرهای مشهد و قم شلوغترین روزهای خود را گذراند. از بعدازظهر روز سه شنبه دستجات عزاداری مرکب از اصناف و پیشه وران با اتوبوسهای کرایه ای به سوی قم رهسپار شدند، با توجه به این امر که بعضی از وزار تخانه ها روز پنجشنبه تعطیل بود و عده کثیری از کارمندان دولت نیز، روز پنجشنبه را امرخصی گرفته بودند، متجاوز از نیم میلیون از اهالی پایتخت بسوی مشهد، قم و شهرستان های شمالی تهران راترک کردند.

شهریه مدارس غیر دولتی بوسیله یک هیئت ۳ نفری در هر مدرسه تعیین میشود

برای تعیین شهریه مدارس غیر دولتی در سال تحصیلی آینده واحیاناً تعدیل آن طرح تازه ای تهیه شده است که بموجب آن، شهریه سال آینده را برای هر مدرسه یک هیئت ۳ نفری مرکب از نماینده اداره آموزش و پرورش، صاحب امتیاز مدرسه و نماینده اولیاء دانش آموزان آن مدرسه تعیین می کنند و شهریه تعیین شده پس از تصویب در شورای آموزش و پرورش تهران در دفتر چه مخصوصی درج می شود و مدیر مدرسه بیش از آن نمیتواند وصول کند.

برای اینکه این کار آسانتر صورت گیرد برای نمایندگان ادارات در این هیئتهای ۳ نفری، یک کلاس کارآموزی کوتاه مدت تشکیل می شود.

دفترچه های شهریه قرار است تا تیر ماه آماده شود.

طبق قانون تصویب شهریه مدارس غیر دولتی از وظائف شورای آموزش و پرورش هر شهر است.

۲۷ هزار تن کشمش صادر شد

صادرات کشمش ایران به خارج در سال جاری از ۲۷ هزار تن تجاوز کرد.

محصول کشمش امسال نزدیک به ۴۳ هزار تن میباشد، که تاکنون ۲۷ هزار تن آن به کشورهای مختلف صادر شده است و احتمالاً سه هزار تن دیگر تا اواخر سال جاری به کشورهای بلوک شرق فروخته میشود و مابقی تولید کشور مصرف داخلی راتأمین می کند.

آخرین معامله مهمی که در مورد کشمش صورت گرفت، مقدار ۴۵۰۰ تن بود که از طرف تجار ایران به کشور شوروی فروخته شد. براساس این قرارداد کشور شوروی که از خریداران عمده کشمش ایران میباشد، ۴۵۰۰ تن کشمش به قیمت هر تن ۵۴۰ دلار خریداری کرده است.

پروانه کسب کلیه مغازه های تهران تجدید میشود

پروانه کسب کلیه فروشگاهها و مغازه های تهران تجدید میشود طبق برنامه جدید و وسیعی که اتاق اصناف تهیه میکند، برای صاحبان مغازه و دکاکین، یک پروانه کسب برای همیشه صادر خواهد شد.

آقای امیرحسین شیخ بهائی رئیس اتاق اصناف ضمن اظهار این مطلب گفت: ما فعلاً سرگرم تهیه و تدوین برنامه های اساسی صنفی هستیم و امیدوارم اتاق اصناف، از اوایل خرداد ماه، کار خود را رسماً شروع کند.

وی همچنین اظهار داشت: برخی از افراد تصور میکنند، اتاق اصناف برای تعدیل و تثبیت قیمت کالاها، سراغ یک لابیات فروش یا مغازه دار کوچکی میرود که او کالا را از کسی دیگر میگیرد.

روغن نباتی ارزان میشود

بدنبال اعلام خبر افزایش قیمت ریال، بلافاصله جلساتی در وزارت اقتصاد برای مذاکره با گروه های مختلف وارد کنندگان تولید کنندگان و صادر کنندگان کشور تشکیل شد. در اجرای سیاست عمومی دولت، در مورد توجه خاص بوضع مصرف کنندگان، مذاکرات و بررسی های مقامات وزارت اقتصاد در مورد کالاهای وارده از کشورهایی که پرداخت به آنها به دلار صورت می گیرد آغاز شد تا اثرات افزایش قیمت ریال روی کالاهای مختلف روشن شود و شرایطی فراهم گردد که حداکثر استفاده ممکنه عاید مصرف کننده گردد.

خبرنگار مایپیش بینی میکند که نتایج مذاکرات مقامات وزارت اقتصاد و تولید کنندگان روغن نباتی به تقلیل قیمت روغن نباتی بیانجامد.

سمپوزیوم «معماری امروز ایران» افتتاح شد

سمپوزیوم «معماری امروز ایران» صبح امروز در هتل ایتر کنتینانتال گشایش یافت.

مهندس بدیع معاون وزارت آبادانی و مسکن و دبیر کل سمپوزیوم ضمن گزارشی گفت: دبیرخانه کنگره بموازات مصوبات نخستین و تصمیمات دولت که بموجب آن مسئله نوسازی و عمران کشور مورد توجه خاص قرار گرفته است دومین سمپوزیوم را که اختصاص به بررسی معماری امروز ایران و مطالعه همه جانبه آن از نظر ارتباط با پیشرفت تکنولوژی سیاست مسکن بخصوص مسائل شهرسازی دارد بپشت گرمی به توجه و علاقه ای که همه شرکت کنندگان بخل و فصل این مسئله مهم مبنی دارند برگزار می نماید.

سپس آقای مهدی کوثر رئیس دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران درباره مسائل شهرسازی، سیاست مسکن و پیشرفت تکنولوژی به تفصیل صحبت کرد.

سخنران بعدی آقای دکتر کاظم ودیعی استاد دانشگاه تهران بود که درباره جهت گیری چندبرای تأمین مسکن صحبت کرد.

قالب امروز



ورشو- لهستان / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

عکس روی تو چو در آینهٔ جام افتاد

عارف از خندهٔ می در طمع خام افتاد

حسن روی تو به یک جلوه که در آینه کرد

ایمن همه نقش در آینهٔ او هام افتاد

این همه عکس می و نقش نگارین که نمود

یک فروغ رخ ساقی است که در جام افتاد

غیرت عشق زبان همه خاصان بیرید

کز کجا سرّ غمش در دهن عام افتاد

من ز مسجد به خرابات نه خود افتادم

ایتم از عهد ازل حاصل فرجام افتاد

چه کند کز پی دوران نرود چون پرگار

هر که در دایرهٔ گردش ایام افتاد

در خم زلف تو آویخت دل از چاه زنج

آه کز چاه برون آمد و در دام افتاد

آن شد ای خواجه که در صومعه بازم بینی

کار ما بارخ ساقی و لب جام افتاد

زیر شمشیر غمش رقص کنان باید رفت

کآن که شد کشتهٔ او نیک سرانجام افتاد

هر دمش با من دلسوخته لطفی دگر است

این گدا بین که چه شایستهٔ انعام افتاد

صوفیان جمله حریفند و نظرباز ولی

زین میان حافظ دلسوخته بدنام افتاد

چگونه می توانیم موفق شویم

شکل گیری عادات مثبت

برای تغییر هیچ وقت دیر نیست نه به سن و سال شما و نه به مدتی که گرفتار عادت ناپسند بوده اید بستگی ندارد. کافی است از ناهنجار بودن عادت خود آگاه شویم و برای ترک آن عادت از روش ها و تمرین های لازم استفاده کنیم.

مانسان هستیم و اشرف مخلوقات و می خواهیم با درایت و هوشمندی عادت بد خود را کنار بگذاریم و عادت و رفتار خوب را جانشین کنیم.

به گفته ارل نایتینگل رمز موفقیت افراد سعادتمند آن است کاری را که افراد ناموفق مایل به انجام آن نیستند انجام می دهند البته افراد موفق هم ممکن است مایل به آن نباشند، لکن بر حسب ضرورت خود را به انجام آن ها عادت می دهند.

یک قهرمان از بیدار شدن صبح زود و انجام تمرینات خسته کننده اکراه دارد، اما علیرغم میل خود پذیرای انجام این کار است چون انجام این کار برایش به صورت عادت درآمده و از طرفی انگیزه مثبت او پراکراهش غلبه می یابد.

همه عادت ها بدو از یک رفتار یا عمل کوچکی شروع می شوند و با تکرار مکررات به صورت ملکه و عادت درمی آیند که دیگر نمی توان آن ها را ترک کرد.

سؤال و مسأله در چگونگی جانشین کردن رفتار نیکو و عادت پسندیده به جای عادت قدیمی است. ترک کردن عادت بد آسان تر از تحمل ادامه آن ها تا آخر عمر است.

عادات خوب از غلبه کردن انسان بر وسوسه هایش برقرار می گردد. شاد بودن و ناشاد بودن یک عادت هستند؛ شاهکار آنجاست که با تلاش آگاهانه بتوانیم یک عمل پسندیده را با تکرار آن به صورت عادت درآوریم و از نتیجه آن دلشاد شویم.

نوشته: شیو خرا
ترجمه: عبدالله مولیان

امروز در تاریخ

امپراتور روم باگاز زغال کشته شد

فلاویوس کلادیوس ژوویانوس (ژوویان) ۱۷ فوریه سال ۳۶۴ میلادی در راه بازگشت به ایتالیا، در آناتولی غربی (جنوب غربی ترکیه امروز) درگذشت.

ژوویانوس ۲۶ ژوئن سال ۳۲۳ پس از مرگ ژولیان که در جنگ باشاپور دوم – شاه وقت ایران از دودمان ساسانیان مجروح و بر اثر شدت جراحت وارده در گذشته بود به سمت امپراتور انتخاب شده بود. درباره علت مرگ ژوویان؛ روایات، متعدد است. بیشتر مورخان نوشته اند که چون برغم مخالفت افسران ارتش روم، به شاپور دوم – شاه ساسانی ایران امتیاز فراوان داده بود طبق نقشه این افسران در اثانی خواب، زغال نیم سوز به خوابگاهش برده و او را با [گاز زغال] مسموم کرده بودند. برخی هم مرگ او را بر اثر گاز زغال، ولی به سبب بی مبالاتی [نه تو طئه] نوشته اند. چند مورخ نیز نوشته اند که با گاز زغال خودکشی کرده بود.

آزاد شدن تلگر افغانه ایران از قید کنترل انگلستان

سال هاپس از حذف قاجار به از سلطنت ولغو مو افتنامه تقسیم ایران میان انگلستان و روسیه به دو منطقه نفوذ، تازه در این روز در سال ۱۳۱۰ (۲۸ بهمن) تلگر افغانه ایران از قید کنترل موسسه انگلیسی «تلگراف هندوستان» آزادشدو استقلال یافت.

جمعیت ایران در سال ۱۳۱۹ به ۱۸ میلیون نفر رسید

سرشماری از نفوس ایران در سال ۱۳۱۹ از ۲۸ بهمن این سال آغاز شد و چند روز ادامه داشت. نتایج این سرشماری دوازده روز بعد (دهم اسفند) در روزنامه ها انتشار یافت. طبق اطلاعیه رسمی منتشره، جمعیت ایران در آن سال ۱۸ میلیون و ۳۳۹ هزار نفر بود. در این اطلاعیه، جمعیت شهر تهران ۵۴۰ هزار تن ذکر شده بود. نتایج این سرشماری، دولت وقت را نگران افزایش جمعیت تهران کرد و تصمیم به تدوین یک رشته ضوابط برای محدود کردن مهاجرت به تهران از جمله مشروط کردن نقل مکان و انتقال مراکز برخی از سازمان های دولتی و پاره ای از مدارس تعلیمات عالی به شهرهای دیگر گرفت که اشغال نظامی ایران در شهریور ۱۳۲۰ همه این برنامه ها را متوقف ساخت و به بیایگانی سپرد.

قوام السلطنه به مسکورت

قوام السلطنه نخست وزیر وقت که تازه به این سمت منصوب شده بود و وظایف وزیران امور خارجه و کشور را هم، خود بر عهده داشت از چنین روزی در سال ۱۳۳۴ فرماندهی ژاندارمری کشور را هم بر عهده گرفت! و یک روز پس از آن برای مذاکره بامقامات شوروی پیرامون تخلیه ایران – باتوجه به اوضاع آذربایجان – رهسپار مسکو شد.

شادی ایرانیان از بستن کنسولگری های انگلستان

معمدان محلی چند شهر بزرگ کشور که از جانب همشهریان خود در تهران اجتماع کرده بودند ۲۸ بهمن ۱۳۳۰ ز نامه ای که به دکتر مصدق (رئیس وقت دولت) تسلیم داشتند خواستار شدند که یکم بهمن (۲۱ ژانویه) روز ملی و تعطیل عمومی اعلام شود. به تصمیم مصدق، در این روز کنسولگری های انگلستان در ایران بسته شده بود و به این مناسبت مردم در سراسر کشور دست به شادمانی و برپا کردن مجالس جشن و سرور زده بودند که از آن روز تا سه هفته ادامه داشت.

... و دو کتر اقبال هم حزب ملیون را تاسیس کرد!

۲۸ بهمن ماه ۱۳۳۶ (۱۷ فوریه ۱۹۵۸) دکتر منوچهر اقبال

نخست وزیر وقت حزبی به نام «حزب ملیون» به رهبری خود تاسیس کرد. به این ترتیب، این پزشک امراض عفونی که وارد صف دولتمردان شده بود دفعتاً سیاستمدار هم شد که بعداً کارشناسی نفت را هم بر این تخصص ها اضافه کرد! قبلاً امیر اسدالله علم، دوست نزدیک شاه، حزب مردم را تشکیل داده بود.

دیگر رویدادهای ۱۷ فوریه

۱۸۷۶: نخستین قوطی های کنسرو ماهی به بازار آمد.

۱۸۸۰: به الکساندر دوم ترار و سیه سوء قصد شد، ولی نجات یافت.

۱۹۲۹: در این روز میان ایران و آلمان یک قرارداد توسعه تجارت و مناسبات کنسولی به امضاء رسید. انگلستان و فرانسه از امضای چنین قراردادی باطناراضی نبودند.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



۶	۹	۳	۴	۵	۲	۷	۱	۸
۷	۱	۸	۶	۹	۳	۴	۵	۲
۴	۵	۲	۷	۱	۸	۶	۹	۳
۳	۶	۹	۲	۸	۴	۵	۷	۱
۵	۴	۷	۳	۶	۱	۲	۸	۹
۲	۸	۱	۹	۷	۵	۳	۶	۴
۱	۳	۶	۵	۴	۹	۸	۴	۷
۹	۷	۴	۸	۳	۶	۱	۲	۵
۸	۲	۵	۱	۴	۷	۹	۳	۶

۸	۱	۴	۳	۵	۶	۷	۲	۹
۷	۲	۹	۸	۱	۴	۳	۵	۶
۳	۵	۶	۷	۲	۹	۸	۱	۴
۴	۸	۱	۶	۹	۳	۵	۷	۲
۵	۳	۷	۴	۸	۲	۶	۹	۱
۶	۹	۲	۱	۷	۵	۴	۸	۳
۲	۴	۸	۵	۶	۱	۹	۳	۷
۱	۷	۳	۹	۴	۸	۲	۶	۵
۹	۶	۵	۲	۳	۷	۱	۴	۸

۶								
۱		۳					۷	۴
	۷	۴				۶	۵	
۹				۲	۷	۱		
	۲		۹	۸		۳		
	۳	۸	۵					۲
	۹	۶				۳	۲	
۵	۱					۸		۷
								۶

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.